

Auszeit-Tag

“Du fehlst!”

Erinnerung an verstorbene Geschwister bewusst gestalten.



Samstag, den 07.03.2026; Trauerarbeit im Zentrum - **gezeiten** -

Unsere Geschwister haben einen wesentlichen Einfluss auf unsere persönliche Entwicklung und unsere Beziehungsfähigkeit. Sie prägen uns mehr als wir vermuten. Der Verlust eines Geschwisterteils - egal in welchem Alter - stellt ein besonderes Ereignis dar. Ein sensibel gestalteter Trauer- und Abschiedsprozess kann helfen, diese Veränderungen bewusst zu verarbeiten und neue innere Orientierung zu finden.

Der Auszeittag richtet sich an Erwachsene, die

- den Verlust eines Geschwisterteils erfahren haben.
- sich Zeit nehmen möchten, ihrer Trauer - in einem geschützten Rahmen - Raum zu geben.
- sich in einer achtsamen Gemeinschaft austauschen möchten.

Am Ende dieses Tages...

- haben Sie Ihre Beziehung zu dem/der Verstorbenen reflektiert.
- haben Sie sich bewusst mit der Trauer auseinander gesetzt.
- haben Sie einen Schritt des bewussten Abschiednehmens vollzogen.
- haben Sie ein Erinnerungsritual gestaltet.

Wann: am 07.03.2026 von 09.30 bis ca. 16.00 Uhr

Wo: Zentrum **gezeiten**, Arndtstraße 16, 44135 Dortmund

Teilnahmegebühr: 20 EUR pro Person inkl. Getränke

Moderation: Stephanie Zehner, Trauerbegleiterin (BVT),
Birgit Steinhauer, Pfarrerin für Seelsorge und Trauerarbeit (BVT)

Weitere Infos & Anmeldung: birgit.steinhauer@ekkdo.de; Tel. 0231/22962622

gezeiten
leben.sterben.trauern.
leben

ZENTRUM FÜR
HOSPIZ-, PALLIATIV-
UND TRAUERBEGLEITUNG
DORTMUND


STEPHANIE ZEHNER
Entwicklung begleiten