

# Frauen Termine Dortmund

**Vortrag** Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung  
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop  
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung  
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion  
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**  
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung  
**Aktion** Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung  
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung  
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

1. Halbjahr 2019





# Inhalt

# Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 1. Halbjahr 2019 (monatlich)	11
Januar	11
Februar	14
März	19
April	25
Mai	30
Juni	38
Regelmäßige Termine	44
Die Veranstalter*innen	73
Mit eigenen Terminen dabei sein	81

# Vorwort

Liebe Dortmunderinnen,

die FrauenTermineDortmund haben sich zu einer wichtigen Handreichung entwickelt, die eine Fülle spannender, informativer und inspirierender Veranstaltungen in Dortmund bereit hält und sich mit ihrem umfangreichen Angebot insbesondere an Frauen der Stadt richtet.

Die Themenvielfalt ist beeindruckend und das hohe Engagement, welches hinsichtlich Organisation und Durchführung dieser vielen Veranstaltungen steckt, ist bewundernswert! Dortmund kann zurecht stolz sein auf die vielen Frauenverbände, -vereine und weitere frauenpolitisch aktive Institutionen, die sich mit ihren Angeboten in beeindruckender Weise für Chancengerechtigkeit, ein friedliches Miteinander



Ullrich Sierau  
Oberbürgermeister

in der Gesellschaft, für Diversität und Weltoffenheit einsetzen.

Auch das Gleichstellungsbüro startet engagiert ins neue Jahr und hat ein reichhaltiges Bündel an gleichstellungspolitisch interessanten Veranstaltungen zusammengestellt.

Notieren Sie sich schon jetzt den Internationalen Frauentag im Rathaus, den FrauenKinoAbend und den Equal Pay Day in Ihrem neuen Kalender.

Wir wünschen Ihnen, dass in den neuen FrauenTerminenDortmund für Sie viel Interessantes und Spannendes dabei ist. Starten Sie gut ins Jahr 2019.



Maresa Feldmann  
Gleichstellungsbeauftragte

# Frauenportrait Dortmund

In jedem Veranstaltungskalender stellen wir Ihnen eine Frauenpersönlichkeit des öffentlichen Lebens vor, die mit ihrem Engagement und in ihrer Funktion etwas Besonderes für Dortmund leistet. In dieser Ausgabe ist es:

## **Katrin Lauterborn** (Geschäftsführerin Ökumenische Wohnungslosen-Initiative e. V. Gast-Haus statt Bank)



Das Gast-Haus bietet seit Anfang 1996 durch seine Initiatarbeit Wohnungslosen und sozial schwachen Menschen in Dortmund gastlichen Raum, aus dem sie nicht vertrieben werden, sondern herzlich willkommen sind.

Katrin Lauterborn ist seit Juni 2017 Geschäftsführerin dieser wichtigen Initiative. Sie ist mit dem Haus schon seit Kindesbeinen an fest verwurzelt – so war bereits ihr Vater seit der Gründung im Verein aktiv und ist dort schon seit mehr als 20 Jahren 1. Vorsitzender.

Der Wille und das Engagement der Eltern, Positives für Menschen in sozialer Not zu bewirken, ist auch bei Katrin Lauterborn stark ausgeprägt; seit ihrer Jugend ist sie bereits im Gast-Haus ehrenamtlich tätig.

Die Leitung des Gast-Hauses sowie die Sensibilisierung der Gesellschaft für das Thema Armut sind für sie eine Herzensangelegenheit. Die Koordination von 200 Mitarbeitenden, die Erweiterung des Hilfsangebotes für Menschen an der Armutsgrenze, die Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit sind wichtige Felder ihrer Arbeit.

Dass das Angebot dringend benötigt wird, belegen Zahlen aus dem Jahr 2017: 110.000 Mahlzeiten wurden ausgegeben, 12.000 Patient\*innen behandelt und es fanden 20.000 Kleiderwechsel statt.

Am Mittwoch, den 20. Februar 2019 können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Katrin Lauterborn erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe des Gleichstellungsbüros wird sie einen Einblick in ihren Alltag als Leiterin des Gast-Hauses geben.

# Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Januar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Februar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Frauen- und Mädchentage:

Internationaler Tag gegen weibliche  
Genitalverstümmelung • Di 06.02.2019

Tag der Frauen und Mädchen in der  
Wissenschaft • Mo 11.02.2019

One Billion Rising: Gegen Gewalt an  
Frauen • Do 14.02.2019

Internationaler Frauentag • Do 08.03.2019

Equal Pay Day • Mo 18.03.2019

Girls' Day • Do 28.03.2018

Diversity Tag • Fr 17.05.2019

## Feiertage

Neujahrstag: 01.01.2019

Karfreitag: 19.04.2019

Ostermontag: 22.04.2019

Tag der Arbeit: 01.05.2019

Chr. Himmelfahrt: 30.05.2019

## Ferien

Weihnachten: 27.12.2018–06.01.2019

Ostern: 15.04.–26.04.2019

Pfingsten:

# Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Das Gleichstellungsbüro koordiniert in Dortmund die folgenden Veranstaltungen mit Vertreter\*innen der Gleichstellungsarbeit:

## **Internationaler Frauentag im Rathaus • 8. März 2019**

Zum Internationalen Frauentag lädt das Gleichstellungsbüro zusammen mit Dortmunder Frauenverbänden und weiteren Initiativen Dortmunderinnen zur Vernetzung, Diskussion und Information in das Rathaus ein. „Believe in Yourself“ – unter diesem Motto steht der Internationale Frauentag 2019. Verschiedene Foren bieten die Möglichkeit, sich zu aktuellen frauenpolitischen Themen auszutauschen, die eigenen Kompetenzen zu stärken und Anregungen für Beruf und Alltag zu erhalten. Zudem wird der Dr. Edith Peritz-Preis für besonderes Engagement im Bereich der Gleichstellung von Frauen und Männern vergeben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich bei Musik und Imbiss auszutauschen und zu vernetzen.

## **Equal Pay Day 2019 – Aktionen für mehr Lohngerechtigkeit • 18. März 2019**

Das Dortmunder Aktionsbündnis, welches aus mehr als 40 frauenpolitisch aktiven Institutionen besteht, lädt ein zu einem bunten Marsch durch die Stadt und zur Abschlussaktion auf dem Friedensplatz. Im Anschluss wird es beim Red-Dinner im Dortmunder Rathaus ein abwechslungsreiches Programm geben, welches sich in diesem Jahr insbesondere mit den Auswirkungen des Ehegattensplittings beschäftigt.

## **70 Jahre Grundgesetz – 28. Mai 2019 – Save the Date!**

Am 23. Mai 2019 ist das Jubiläumsdatum „70 Jahre Grundgesetz“. Damit einher ist die Gleichberechtigung von Frauen und Männern seit 70 Jahren im Artikel 3 des Grundgesetzes verankert. Die gebürtige Hörerin Helene Wessel war eine der vier „Mütter des Grundgesetzes“. Zu diesem Anlass wird eine Jubiläumsfeier in der Sparkassenakademie in Hörde stattfinden. Zudem ist begleitend eine Ausstellung: „Mütter des Grundgesetzes“ geplant.

Weitere spannende Veranstaltungsformate des Gleichstellungsbüros sind z. B. „Frauen in der Stadtverwaltung stellen sich vor“ sowie „Kultur in Dortmund erleben“. **Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen, Aktionen und Aktivitäten entnehmen Sie bitte diesem Veranstaltungskalender ab Seite 11.**

# So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **71**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 73.

Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:



**Vortrag/Lesung**



**Beratung**



**Kurs/Workshop**



**Treffen/Aktion/Fest**



**Führung/Ausstellung**



**Sonstiges**



**Barrierefrei**



**Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: [www.frauentermine.dortmund.de](http://www.frauentermine.dortmund.de)



# Einzelne Termine

---

# Einzelne Termine

---

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<p><b>Di 08.01.2019</b> 15.00–16.30 Uhr</p>	<p><b>Beratungsangebote der Verbraucherzentrale</b> Zu den Angeboten der Verbraucherzentrale wird Helene Schulte-Borries, Leiterin der Verbraucherzentrale Dortmund, referieren. <b>Ort:</b> Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> 3 €</p>	<p>11</p> 
<p><b>Di 08.01.2019</b> 19.00–21.30 Uhr</p>	<p><b>Moderne IT: (K)Ein Platz für Frauen</b> Amelie Hauptstock wird im Spotlight über ihr Forschungsprojekt „IT&amp;me“ (<a href="http://itandme.de/">http://itandme.de/</a>) berichten, welches von der Universität Duisburg-Essen, der Hochschule Heilbronn sowie der CampusLab GmbH unterstützt wird. Themem sind die Gendergerechtigkeit, Vernetzung und Austausch in der IT-Branche. <b>Ort:</b> Wird auf der Internetseite vom Klüngel-Stammtisch Dortmund veröffentlicht. <b>Anmeldung:</b> Zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund <b>Kosten:</b> 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)</p>	<p>38</p>
<p><b>Sa 12.01. – So 13.01.2019</b> 10.00–15.30 Uhr</p>	<p><b>Nein sagen erlaubt! Hören Sie auf Ihr Gefühl!</b> Mit Wahrnehmungsübungen, Aufgaben für eine klare Körpersprache und einem wirkungsvollen Einsatz der Stimme trainieren Sie ein selbstbewusstes Auftreten. Fühlt sich etwas für Sie persönlich nicht an, dann ist es nicht richtig! <b>Ort:</b> KOBIseminare • Adlerstraße 81–83 <b>Anmeldung:</b> KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • <a href="mailto:info@kobi.de">info@kobi.de</a> <a href="http://www.kobi.de">www.kobi.de</a> <b>Kosten:</b> 108 €</p>	<p>40</p> 

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**So 13.01.2019**

15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: Wüstenblume**

Waris Dirie, Tochter einer Nomadenfamilie, kann sich Mitte der 1980er-Jahre als Top-Model in der internationalen Modeszene etablieren. 1997 spricht die Afrikanerin erstmals öffentlich über ihre Genitalverstümmelung und setzt sich als Sonderbotschafterin der UNO für ein Verbot dieses grausamen Rituals ein. (Englisch, Somali mit deutschen Untertiteln. Freigabe ab 12 Jahre, empfohlen ab 14 Jahre)

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

**Fr 18.01.2019**

18.00 Uhr

## **Politischer überparteilicher Stammtisch**

Katrin Lauterborn, Geschäftsführerin von „Gast-Haus statt Bank“, Ökumenische Wohnungslosen-Initiative e.V. gibt Einblicke in ihre langjährige Arbeit und die lokale Bedeutung des Vereins.

**Ort:** Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt-Nord – wird auf der Homepage bekannt gegeben.

**Anmeldung:** Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12  
ursulapulpanek@aol.com • www.asf-dortmund.de  
zunächst keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

14  
29  
32  
54



4



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 19.01.2019**    **Dortmunderinnen unterwegs nach Frankfurt „Damenwahl – 100 Jahre Frauenwahlrecht“**

07.30–21.00 Uhr

Gemeinsam geht es nach Frankfurt am Main. Wir schauen uns die Ausstellung „Damenwahl – 100 Jahre Frauenwahlrecht“ im Historischen Museum an – genau auf den Tag 100 Jahre, nachdem die Frauen in Deutschland am 19. Januar 1919 das erste Mal wählen und gewählt werden konnten. Die Ausstellung lenkt die Aufmerksamkeit auf die Frauen, die zur Entstehung der Weimarer Republik und zur Einführung des Frauenwahlrechts beitrugen. Die Ausstellung setzt die Forderungen und Themen der Ersten Deutschen Frauenbewegung mit der aktuellen Debatte in Beziehung. Zuvor geht es in den Frankfurter Palmengarten – dort besteht die Möglichkeit, an einer Führung von Mitarbeiterinnen der „Grünen Schule“ teilzunehmen. Den Tag in Frankfurt schließen wir mit der Einkehr zum Abendessen (Selbstkosten) in die Apfelwirtschaft von Rauscher ab, bevor die Heimreise angetreten wird.

**Ort:** Vor dem Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** 25 € (inkl. Busfahrt und Führung durch die Ausstellung sowie durch den Palmengarten)

29



**Mi 30.01.2019**    **ThetaHealing**

17.00–20.00 Uhr

Der Infoabend gibt einen kleinen Einblick in diese revolutionäre Bewusstseins-technik, die die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und innere Konflikte komplett auflöst. Anschließend folgt ein praktischer Teil, in dem das Erlernete gemeinsam angewendet wird.

**Ort:** Westfalia Bildungszentrum e. V. • Bissenkamp 12

**Anmeldung:** Sophia e. V. • Duygu Yalcin • Tel. (0176) 22 83 64 69 • info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de

**Kosten:** kostenfrei

54



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 02.02.2019**  
10.00–12.00 Uhr

## **Gewusst warum – Strom, eine spannende Sache**

Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern (ab 5 Jahren) experimentieren wollen. Was leitet Strom? Wie bringe ich eine Lampe zum Leuchten? Kann ich Strom hören? Diese und andere Fragen werden gemeinsam untersucht.

**Ort:** Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do  
Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)

**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund  
Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de  
www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)

**Kosten:** 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind

36



**Do 07.02.2019**  
17.00 Uhr

## **Kultur in Dortmund erleben: „Computer Grrrls“**

In der Reihe „Kultur in Dortmund erleben“ besucht das Gleichstellungsbüro die Ausstellung „Computer Grrrls“ im Hardware MedienKunstVerein (HMKV) im Dortmunder U.

Vor nicht allzu langer Zeit „trugen Computer Kleider“, so die ehemalige NASA-Mathematikerin Katherine Johnson. In der Tat, bevor das Wort Computer eine Maschine beschrieb, bezeichnete es einen Beruf, der zu Beginn des 20. Jahrhunderts vor allem von Frauen ausgeübt wurde.

Die Direktorin des HMKV, Dr. Inke Arns, wird in einer Führung über den Ausgangspunkt dieser Ausstellung, nämlich neueste Forschungen zur Geschichte dieses Berufs sprechen. Und die 20 internationalen künstlerischen Positionen, die das komplexe Verhältnis von Frauen und Technologie in Geschichte und Gegenwart verhandeln, erläutern.

**Ort:** HardwareMedienKunstVerein im Dortmunder U • Leonie-Reygers-Terrasse

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

29



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 09.02.2019**  
9.30–17.00 Uhr

## **Trans\* Wie zweideutig ist die Schöpfung?**

Ein Leben lang im falschen Film? Menschen, die sich ihrem nach außen hin definierten Geschlecht nicht zugehörig fühlen, kommen langsam zu ihrem Recht. Neben einer theologischen Auseinandersetzung zu dem Thema werden auch die Früchte, die sie bereits in der Praxis getragen hat, beleuchtet.

**Ort:** Mariengemeindehaus • Kleppingstraße 5

**Anmeldung:** Institut für Kirche und Gesellschaft • Ulrike Pietsch  
Tel. (02304) 75 53 25 • [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)  
[www.kircheundgesellschaft.de](http://www.kircheundgesellschaft.de)

**Kosten:** 30 €/15 € ermäßigt für Studentinnen

30



**Di 12.02.2019**  
19.00–21.30 Uhr

## **Mediation in der Arbeits- und Privatwelt**

Bauingenieurin und Mediatorin Dipl. Ing. Tanja Hauptstock ([www.holzhaus4u.de](http://www.holzhaus4u.de)) wird in diesem Spotlight die Methoden der Mediation in der Arbeitswelt und im Privaten erläutern.

**Ort:** wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund veröffentlicht.

**Anmeldung:** Zumeist keine Anmeldung erforderlich. Bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund

**Kosten:** 4 €, Umlage wird vor Ort erhoben.

38

**Do 14.02.–**  
**Fr 15.02.2019**  
9.30–15.30 Uhr

## **OpenOffice-Textverarbeitung**

Um Bewerbungen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung erforderlich. Der Kurs bietet Übungen am Beispiel von Lebensläufen/Anschreiben an.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
[info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de) • [www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** keine

3



# Februar

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Do 14.02.2019**

16.00 Uhr

## **One Billion Rising**

Am 14. Februar lädt der Verein Frauen helfen Frauen erneut dazu ein, im Rahmen der Tanzaktion „One Billion Rising“ in der Dortmunder Innenstadt ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Wir freuen uns, wenn Sie mittanzeln! Nähere Infos unter: [www.frauenhaus-dortmund.de](http://www.frauenhaus-dortmund.de)

**Ort:** In der Dortmunder Innenstadt

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

71



**Do 14.02.2019**

18.00–19.30 Uhr

## **„Ich bin einzigartig geschaffen“**

Feier der Liebe zum Valentinstag – Segensfeier mit Texten, Liebesliedern und Ritualen zu Facetten der Liebe.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

21



**So 17.02.2019**

15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: Sworn Virgin/Vergine Giurata**

Hana Doda (Alba Rohrwacher) wächst in der rauen Berglandschaft Albaniens auf, in der alte Gesetze und konservative Geschlechterrollen das Leben der Menschen bestimmen. Doch Hana begehrt auf: Sie legt nach dem traditionellen Recht des Kanun den Schwur ewiger Jungfräulichkeit ab, da sie ihre Zukunft nicht als Ehefrau und Dienerin sieht. Fortan wird sie als Mann behandelt, sie erhält den Namen Mark und ein Gewehr. Doch Hana findet keine Erfüllung in ihrem Sein und bricht nach zehn langen Jahren der Einsamkeit zu ihrer Cousine nach Mailand auf und hofft, dort ein neues Leben beginnen zu können. (Albanisch, Italienisch mit deutschen Untertiteln, Freigabe ab 0 Jahre, empfohlen ab 14 Jahre)

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

14

29

32

54





Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mi 20.02.2019**  
17.00–18.30 Uhr

**Dortmunderinnen stellen sich vor: Katrin Lauterborn, Leiterin vom „Gast-Haus statt Bank“**

Sie ist 38 Jahre jung und leitet seit Sommer 2017 das „Gast-Haus statt Bank – Ökumenische Wohnungslosen-Initiative e.V.“ an der Rheinischen Straße in Dortmund. Katrin Lauterborn hat von Anfang an tatkräftig mitgewirkt, um insbesondere Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen, zu unterstützen. Das Angebot des Gasthauses hat sich – auch dank des Engagements von Katrin Lauterborn - stetig gewandelt und vergrößert. So wird neben dem Tagestreff für Wohnungslose u. a. auch Beratung und seelsorgerische sowie medizinische Betreuung angeboten. Mit seinen vielfältigen Angeboten ist das Gast-Haus ein wichtiger Ankerpunkt für Menschen in sozialen Notlagen in Dortmund. Im Gast-Haus stellt Katrin Lauterborn sich und ihre Arbeit vor und gibt einen Einblick in die Vereinstätigkeiten.

**Ort:** Gast-Haus statt Bank e. V. • Rheinische Straße 22

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

25  
29



**Mi 20.02.2019**  
17.00–19.00 Uhr

**Vereinbarkeit von Familie und Beruf möglich?**

In der heutigen Zeit stehen viele Familien vor der Frage, wie sie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf organisieren können, um den Bedürfnissen aller Familienmitglieder gerecht zu werden. Die eingeladenen Rednerinnen werden auf die Problematik aufmerksam machen und Lösungsansätze vorstellen.

**Ort:** Westfalia Bildungszentrum e. V. • Bissenkamp 12

**Anmeldung:** Sophia e. V. • Duygu Yalcin • Tel. (0176) 22 83 64 69  
info@sophia-plattform.de www.sophia-plattform.de

**Kosten:** kostenfrei

54



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 21.02.2019    Betreuende als Schuldner\*innen**

18.00–19.30 Uhr

Was kann der Betreuende tun, wenn die betreute Person verschuldet ist?

**Ort:** Katholisches Centrum • Propsteihof 10

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

72



**Sa 23.02.–**

**So 24.02.2019**

10.00–15.00 Uhr

**Selbstbehauptung/Selbstverteidigung**

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 10-12 Jahren. Es werden Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele sowie Selbstverteidigungstechniken geübt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky

Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 45 €, für Mitglieder 36 € (Abrechnung BuT möglich)

48



**Do 28.02.2019    Schulden im Alter**

17.00–18.30 Uhr

Altersarmut und Verschuldung bei den über 60- und über 70-jährigen nehmen stark zu. Immer mehr Senioren haben Probleme, ihre Rechnungen zu bezahlen. Niedrige Renteneinkünfte und steigende Lebenshaltungskosten sind häufig die Ursache. Hier werden Ihnen Wege aus der Schuldenfalle aufgezeigt.

**Ort:** SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10

**Anmeldung:** SKM Dortmund e. V. • Larissa Jakobsmeier




Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de

**Kosten:** keine

52



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<b>So 03.03.2019</b> 14.00–18.00 Uhr	<b>Tanzmeditation und heilsames Singen</b> Ruhige, zentrierende und heitere, explosive Kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen mit Tanzpädagogin und Meditationslehrerin Chadigah Kissel (Bonn) zu Gesängen von Konny Kurzmann (Herdecke). <b>Ort:</b> St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf) <b>Anmeldung:</b> Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73 buero@stpetrido.de • www.stpetridortmund.de <b>Kosten:</b> 20 €/15 € ermäßigt	21 
<b>Di 05.03.2019</b> 15.00–16.30 Uhr	<b>Rombergpark früher-heute-morgen</b> Zu diesem Thema wird ein Vortrag von Dr. Patrick Knopf, Direktor des Botanischen Gartens Rombergpark, gehalten. <b>Ort:</b> Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> 3 €	11 
<b>Do 07.03.2019</b> 18.00–19.30 Uhr	<b>Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung</b> Rechtzeitig vorsorgen, das Leben selbst bestimmen. Welche Möglichkeiten gibt es, wenn man seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. <b>Ort:</b> Katholisches Centrum • Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> keine	55 

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr 08.03.2019**

16.30 Uhr

## **Internationaler Frauentag**

„Believe in Yourself“ – unter diesem Motto steht der Internationale Frauentag 2019. Verschiedene Foren bieten die Möglichkeit, sich zu aktuellen frauenpolitischen Themen auszutauschen, die eigenen Kompetenzen zu stärken oder Anregungen für Beruf und Alltag zu erhalten. Der Soroptimisten Club Dortmund RuhrRegion und das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund vergeben an diesem Tag gemeinsam den Dr. Edith Peritz-Preis für besonderes Engagement in der Gleichstellungsarbeit von Frauen und Männern. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich bei Musik und Imbiss auszutauschen und zu vernetzen.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** keine

29



**Sa 09.03.2019**

10.00–14.00 Uhr

## **Pflege-Make-up-Workshop**

Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege und ein leichtes Make-up nach Hause! Bitte bringen Sie Ihre eigenen Pflege- und Schminkprodukte mit.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 2 46 08  
eschuetz@stadtdo.de • [www.vhs-dortmund.de](http://www.vhs-dortmund.de)

**Kosten:** 20,50 €

63



**Sa 09.03.–**

**So 10.03.2019**

10.00–17.15 Uhr

## **DancingSoul@ – Der Tanz der weiblichen Seele**

Der von Heide-Marie Heimhard entwickelte Ansatz kombiniert den sinnlichen Beckettanz auf der Basis des ägyptischen Raqs Sharqi mit einem modernen weiblichen Bewusstseinsweg.

**Ort:** DEPOT • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de)  
[www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Kosten:** 144 €

40



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**So 10.03.2019**    **Interreligiöse Feier zum Internationalen Frauentag**  
 16.00–18.30 Uhr    Christliche und muslimische Frauen laden ein; anschließend ist Zeit für Gespräche bei einem Imbiss.  
**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** keine

21



**Mo 11.03.2019**    **FrauenKinoAbend 2019**  
 Beginn    **Battle of the Sexes – Gegen jede Regel**  
 18.00 Uhr    1973 befindet sich die Profi-Tennisspielerin Billie Jean King (Emma Stone) als Weltranglistenerste auf dem Höhepunkt ihrer Karriere. Doch die vielen Turniersiege und der Ruhm reichen ihr nicht, sie setzt sich außerdem mit Vehemenz für die Gleichberechtigung der Frauen ein. Bobby Riggs (Steve Carell), in die Jahre gekommener ehemaliger Champion und Chauvinist, will den Ruhm alter Tage noch einmal aufleben lassen. Und so fordert er Billie Jean zum unvermeidlichen Zusammenprall in einem Tennismatch der Geschlechter heraus, ein Match, das als „Battle of the Sexes“ in die Geschichte eingegangen ist. (Freigabe ab 0 Jahre)

29

69

**Spiel, Satz und Sieg für die Gleichberechtigung!**

„Die spritzige Tragikomödie widmet sich mit Witz und Empathie dem alten Zankapfel der Gleichstellung von Frauen und Männern.“ Stuttgarter Nachrichten

**Ort:** Cinestar Dortmund • Steinstraße 44 (Nordausgang Hbf)

**Anmeldung:** Karten können ab dem 15.02.2019 direkt beim Cinestar oder online unter [www.cinestar.de](http://www.cinestar.de) erworben werden.

**Kosten:** 6,50 € (mit Platzreservierung)

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 12.03.2019**    **Bericht über den Kirchentag NRW in Dortmund**

19.00–21.30 Uhr

Frauke Linke berichtet über den bevorstehenden 37. Deutschen Evangelischen Kirchentag NRW, der im Juni in Dortmund stattfindet. Sie erhalten interessante Einblicke in die Geschichte und Organisation dieser Großveranstaltung, zu der 80.000 bis 100.000 Besucher\*innen erwartet werden ([www.kirchentag.de](http://www.kirchentag.de)).

**Ort:** wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtisches Dortmund veröffentlicht.

**Anmeldung:** zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung siehe Internetseite des Klüngel-Stammtisches Dortmund

**Kosten:** 4 € (Umlage wird vor Ort erhoben)

38

**Fr 15.03.–  
So 17.03.2019**

Fr 18.00 Uhr–  
So 18.00 Uhr

**Ponyhof Werl Hilbeck für Mädchen**

Auf dem Rücken der Pferde liegt das Glück dieser Erde. Dieses Wochenende auf dem Ponyhof richtet sich an Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahren.

**Ort:** Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 99, € für Mitglieder 79,20 € (Abrechnung über BuT möglich)

48



**Sa 16.03.–  
So 17.03.2019**  
9.30–18.00 Uhr

**Yoga-Intensiv für Frauen nach Dinah Rodrigues**

Yoga-Intensiv für Frauen ist eine Übungsmethode zur positiven Beeinflussung des Hormonhaushalts vor, während und nach der Menopause, sowie auch für jüngere Frauen bei hormonellen Problemen.

**Ort:** KOBIseminare • Adlerstraße 81–83

**Anmeldung:** KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de)  
[www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Kosten:** 160 €

40



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Mo 18.03.2019**  
17.00–20.00 Uhr**Equal Pay Day 2019 – Aktionen für mehr Lohngerechtigkeit**

Das Dortmunder Aktionsbündnis, welches aus mehr als 40 frauenpolitisch aktiven Institutionen besteht, lädt ein zu einem bunten Marsch durch die Stadt und zur Abschlussaktion auf dem Friedensplatz. Im Anschluss wird es beim Red-Dinner im Dortmunder Rathaus ein abwechslungsreiches Programm geben, welches sich in diesem Jahr insbesondere mit den Auswirkungen des Ehegattensplittings beschäftigt.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de**Kosten:** keine

29

**Do 21.03.2019**  
19.00–20.00 Uhr**Heilungsfeier mit Salbung**

Im Rahmen einer besinnlichen Feier mit Musik, Meditation und Stille die Wohltat einer Salbung empfangen und sich stärken lassen durch eine persönliche Segnung.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich**Kosten:** keine

21

**Sa 23.03.2019**  
10.00–12.00 Uhr**Gewusst warum – Magnete, echt anziehend**

Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern mit Kindern ab 5 Jahren, die gemeinsam experimentieren wollen. Was ist magnetisch? Geht die magnetische Kraft durch Papier? Wie funktioniert ein Kompass? Diese und andere Fragen werden gemeinsam untersucht.

**Ort:** Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)**Anmeldung:** KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund  
Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 • www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)**Kosten:** 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind

36



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr 29.03.2019**

09.30–15.30 Uhr

## **Online-Bewerbung für Frauen**

Bei vielen Firmen kann frau sich online bewerben. Das Seminar bietet Übungen am Beispiel eigener Bewerbungsunterlagen an. PC-Kenntnisse sind notwendig.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund

Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de

www.alz-dortmund.de

**Kosten:** keine

3



**Sa 30.03.2019**

15.00–17.00 Uhr

## **Patriarchale Gewalt erkennen und aufzeigen**

Schädigende traditionelle Praktiken wie z. B. Zwangsheirat, Eheverbrechen und Genitalverstümmelung finden durch Migrationsbewegungen auch in Deutschland statt. Die Veranstaltung informiert über Ausprägungen, Motive, Folgen, Verbreitung, rechtliche Aspekte und Präventionsmaßnahmen. Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, die in ihrem Arbeits- sowie Lebensumfeld potentiell und tatsächlich von traditionsbedingter Gewalt betroffenen Frauen/Mädchen begegnen und/oder sich über das Thema informieren wollen.

**Ort:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83

**Anmeldung:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke

Tel. (0231) 58 69 38 72 • mwillke@stadtteil-schule.de

**Kosten:** auf Spendenbasis

8

60





Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Di 02.04.2019**

15.00–16.30 Uhr

## **Pflanzliche Hilfe bei Blasenentzündungen**

Zu diesem Thema wird ein Vortrag von Peter Germann, Heilpraktiker, gehalten.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 3 €

11



**Di 02.04.2019**

18.30–21.00 Uhr

## **Salon der Querdenkerinnen**

Der Salon der Querdenkerinnen greift aktuelle Themen aus Politik, Kultur und Religion auf und beleuchtet sie kritisch unter frauenspezifischen Gesichtspunkten. Erfahrungsaustausch, Reflexion und Diskussion sind wichtige Bestandteile des Salonabends. Das Thema des aktuellen Salons stand zur Drucklegung noch nicht fest.

**Ort:** Reinoldinum • Schwanenwall 34

**Anmeldung:** Ev. Kirchenkreis Dortmund • Anke Steger

Tel. (0231) 84 94-2 63 [gleichstellung@ekkdo.de](mailto:gleichstellung@ekkdo.de) • [www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)

**Kosten:** 10 € (Eintritt und Imbiss)

20



**Fr 05.04.2019**

17.00 Uhr

Führung

18.00 Uhr

Stammtisch

## **Politischer überparteilicher Stammtisch**

Bastian Pütter, Redaktionsleiter BODO e. V. - Straßenmagazin, Buchladen, Soziale Arbeit und vieles mehr – führt durch den Buchladen und gibt Einblicke in die vielfältigen Aufgaben von BODO.

**Ort:** Restaurant im Stadtbezirk Innenstadt-West– wird auf der Homepage bekannt gegeben.

**Anmeldung:** Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12

[ursulapulpanek@aol.com](mailto:ursulapulpanek@aol.com) • [www.asf-dortmund.de](http://www.asf-dortmund.de)

zunächst keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

4

Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Sa 06.04.2019**  
9.00–16.30 Uhr

### **Herzenswünsche-Tiefe Sehnsucht verborgen**

Wir alle tragen sie in uns, die ganz persönlichen Herzenswünsche. Manche von uns verlieren sie manchmal aus dem Blick. Hier wird ein Schritt auf diese Wünsche zugegangen, auf das Innerste, und damit einen großen Schritt auf Sie selbst!

**Ort:** VHS Dortmund • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08  
vhs@dortmund.de • www.vhs-dortmund.de

**Kosten:** 32,80 €

63



**Sa 06.04.2019**  
9.30–13.30 Uhr

### **Schwangerschaftsyoga**

Verbessern Sie Ihr Wohlbefinden, steigern Sie die Lebensfreude für sich selbst und für Ihr Baby durch Yoga! Yoga ist ein wohltuendes Übungssystem aus Indien, das Körper, Seele und Geist harmonisiert.

**Ort:** VHS Zentrum Nord • Deutsche Straße 10

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27  
eschuetz@stadtdo.de  
www.vhs-dortmund.de

**Kosten:** 21 €

63



**Sa 06.04.2019**  
18.00–20.00 Uhr

### **Die Loverboy Methode**

Loverboys sind Männer, die eine Beziehung mit einem Mädchen vortäuschen, um sie in die Prostitution zu zwingen. Es trifft Mädchen aus allen Schichten der Gesellschaft. Dieser Abend soll für dieses Thema sensibilisieren. Die Zielgruppe sind Interessierte, Eltern und in der Schule Tätigen.

**Ort:** Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18

**Anmeldung:** TERRE DES FEMME e. V. – Städtegruppe Dortmund  
Simone Kleinert • dortmund@frauenrechte.de  
www.tdf-dortmund.jimdofree.com

**Kosten:** keine

61



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

### So 07.04.2019    **Bachata für Frauen – Workshop**

10.00–13.00 Uhr

Bachata hat seinen Ursprung in der Dominikanischen Republik und ist ein hüftbetonter und sinnlicher Tanz. Mittlerweile haben sich verschiedene Stilrichtungen entwickelt, die alle ihre Schönheiten und kleinen Tricks haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ort:** DEPOT Tanzraum • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de  
www.kobi.de

**Kosten:** 32 €

41



### So 07.04.2019    **Kinoreihe Weltsichten: Caramel/Sukkar banat**

15.00 Uhr

In Beirut treffen sich fünf Frauen regelmäßig in einem Schönheitssalon, um sich über ihr Leben und die Liebe auszutauschen. Layale liebt einen verheirateten Mann, hat aber einen Verehrer, der alles für sie tun würde. Nisrine wird demnächst heiraten, ist aber schon lange keine Jungfrau mehr. Rima verliebt sich in einen Kunden des Salons und Jamale hat furchtbare Angst vor dem Älterwerden. Die Schneiderin Rose lebt für ihre kranke Schwester, doch mit dem Gentleman Charles tritt zum ersten Mal die Liebe in ihr Leben. Zwischen der Tradition des Ostens und der Moderne des Westens versuchen die fünf Frauen ihr Lebensglück zu verwirklichen. Nach dem Film findet ein Gespräch mit der Leiterin des IFFF Dortmund | Köln, Maxa Zoller, statt. (Arabisch mit deutschen Untertiteln Freigabe ab 0 Jahre, empfohlen ab 12 Jahre)

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

14

29

32

54



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 09.04.–  
So 14.04.2019**

## **Internationales Frauenfilmfestival**

Das IFFF Dortmund | Köln findet 2019 in Dortmund statt und präsentiert parallel dazu ein Auswahlprogramm in Köln. Es erwarten Sie die neusten Spielfilmproduktionen, ein neues Programm für Kinder und Jugendliche und – Achtung! – der Themenschwerpunkt „Täuschung, Tarnung, Maskerade“.

**Ort:** Filmauswahl, Zeiten und Orte werden auf der Internetseite bekannt gegeben: [www.frauenfilmfestival.eu](http://www.frauenfilmfestival.eu)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 8 €, ermäßigt 7 € (ohne Sonderveranstaltungen)

32



**Do 11.04.2019**  
17.30–19.30 Uhr

## **Auf den Spuren des Glücks wandeln**

Das Empfinden von Glück, Freude und Dankbarkeit hilft, den Herausforderungen des Lebens leichter zu begegnen. Hier haben Sie die Möglichkeit, mit Hilfe von Körper-/Achtsamkeits- und Imaginationsübungen Ihre eigenen Glücksquellen zu entdecken und den Blick darauf zu richten, was Freude und Wohlbefinden bereitet.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle • Claudia Ebbers • Tel. (0231) 52 10 08  
[frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de)  
[www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)

**Kosten:** 10 €

22



**Mo 15.04.–  
Fr. 19.04.2019**  
10.00–16.00 Uhr

## **Deine Zeit – Dortmunder Ferienprojekt**

Hier können Mädchen im Alter von 8–12 Jahren sich um ihr eigenes Wohlbefühl kümmern und die Seele baumeln lassen.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

**Kosten:** 12 €, für Mitglieder 10 €

48



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 23.04.–**  
**Sa 27.04.2019**  
 Di 14.00 Uhr –  
 Sa 14.00 Uhr

**Neue Kraft für Frauen-Qigong auf Baltrum**  
 Der Bildungsurlaub bietet Frauen die Möglichkeit, den weiblichen Weg des Business Qigong auf der autofreien ostfriesischen Insel Baltrum kennenzulernen.  
**Ort:** Strandhotel Wietjes Baltrum  
**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de  
 www.kobi.de  
**Kosten:** 658 € (Preis inkl. Kursgebühr/Ü/EZ/HP – eigene Anreise DZ auf Anfrage)

40



**Do 25.04.2019**  
 17.00–18.30 Uhr

**Schuldnerberatung kompakt**  
 Was macht eigentlich eine Schuldnerberatungsstelle? Was darf der Gerichtsvollziehende? Kann aufgrund von Schulden eine Haftstrafe drohen? Was sind Inkassounternehmen? – Hier werden Sie aufgeklärt! Im Anschluss werden offene Fragen rund um Schulden bzw. Schuldnerberatung beantwortet.  
**Ort:** SKM Dortmund • Propsteihof 10  
**Anmeldung:** SKM Dortmund e.V. • Larissa Jakobsmeyer  
 Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de  
**Kosten:** keine

52



**Do 25.04.2019**  
 18.00–19.30 Uhr

**Das Palliativmedizinische Netzwerk Dortmund**  
 Diese Veranstaltung gibt einen Einblick über die palliativmedizinische Versorgung im Raum Dortmund. Was bedeutet palliativmedizinische Versorgung, welche Möglichkeiten gibt es, an wen kann ich mich wenden?  
**Ort:** Katholisches Centrum • Propsteihof 10  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich  
**Kosten:** keine

55



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr 03.05.2019**

9.30–14.30 Uhr

## **Bewerbung für Frauen – Frauen WERBEN anders**

Den ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Frauen werben nicht anders, oftmals werden sie aber anders bewertet.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei

3



**Do 09.05.2019**

17.30–20.00 Uhr

## **Frühjahrsakademie: Vollzeittraben und Teilzeitglucken**

Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist eine Herausforderung ohne Patentrezept. Die partnerschaftliche Rollenverteilung folgt oft dem klassischen „Hauptverdiener- und Zuverdienerinnen-Modell“. Frauen leisten täglich 52 % mehr unbezahlte Tätigkeit für andere als Männer. Doch die Politik setzt mit Elterngeld Plus neue Akzente, die Arbeitswelt hat die Väter verstärkt im Fokus und auch in Gesellschaft und Partnerschaft findet ein Umdenken statt.

Hin und her gerissen zwischen tradierten und neuen Rollenerwartungen stellt sich jungen Eltern die Frage: Was ist richtig, was ist falsch - was ist mit dem Kindeswohl? Gibt es den richtigen Weg? Was bedeutet das klassische Zuverdienerinnenmodell für Frauen wirtschaftlich? Ein Impulsvortrag und eine Podiumsdiskussion beleuchten das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven.

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de

**Kosten:** keine

29  
58



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**So 12.05.2019**  
11.00–19.00 Uhr

**DORTBUNT!**

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund wird sich bei DORTBUNT! gemeinsam mit Kooperationspartner\*innen (u. a. der AG Dortmunder Frauenverbände, dem „ksd katholisch-soziale Dienste, Fachverbände in Dortmund“, der Mitternachtsmission und Sophia e. V.) mit vielfältigen frauenpolitischen Themen präsentieren. Lassen Sie sich über die Angebote dieser Institutionen bei einer Tasse Kaffee informieren, beteiligen Sie sich an den Aktionen, gewinnen Sie zum Beispiel Kröten oder zeigen Ihr Talent beim Dosenwerfen! Es wird gemalt, gespielt und und und ... zu Themen, die (nicht nur) Frauen beschäftigen und betreffen. Informationen zu DORTBUNT!: [www.dortbunt.de](http://www.dortbunt.de)

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

29



**Mo 13.05.–**  
**Fr 17.05.2019**  
Mo 17.00 Uhr–  
Fr 14.00 Uhr

**Weibliches Bewusstsein und Präsenz**

In diesem Seminar, welches im schönen Voralpenland stattfindet, erleben Sie, wie das Tanzen nach DancingSoul® auf allen Ebenen stärkt, erdet und zentriert. Es führt Sie zur sprudelnden Quelle der Lebensenergie und -freude zurück und nährt das Selbstwertgefühl.

**Ort:** Seminarhaus ZIST • oberbayrisches Voralpenland Penzberg

**Anmeldung:** KOBseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • [info@kobi.de](mailto:info@kobi.de)  
[www.kobi.de](http://www.kobi.de)

**Kosten:** 872 € (Preis inkl. Kursgebühr/Ü/EZ/VP – eigene Anreise, DZ auf Anfrage)

40



**Di 14.05.2019**  
15.00–16.30 Uhr

**Zahlungsverkehr im Urlaub**

Zu diesem Thema wird Jeanette Miksch, Sparkasse Dortmund, referieren.

**Ort:** Kongresszentrum Westfalenhallen • Rheinlanddamm 200

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 3 €

11



Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Mi 15.05.2019**

17.00 –  
18.30/19.00 Uhr

**Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor:  
Dr. Annette Frenzke-Kulbach, Leiterin des Jugendamtes**

Seit dem Sommer 2018 ist sie Leiterin des Jugendamtes und damit Chefin von über 700 Beschäftigten. Die vielfältigen Aufgaben des Jugendamtes haben wesentliche Auswirkungen auf Kinder, Jugendliche und Familien in Dortmund. Denn Unterstützung, Sorge, Betreuung einerseits, aber auch Wachsamkeit, Spannungen, Konflikte und ggf. Intervention andererseits beschreiben Notwendigkeiten dieses Fachbereichs. Hier wird durch ständiges Agieren und Reagieren Gesellschaft aktiv mitgestaltet. In der Reihe „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“ sind interessierte Frauen aus Dortmund und Umgebung eingeladen, am Big Tipi nach einer kleinen Führung über das Gelände in einem moderierten Gespräch mit der Leiterin des Jugendamtes mehr über ihren Lebensweg, ihre Aufgaben, Herausforderungen und Ziele zu erfahren. Anschließend besteht Gelegenheit zum Austausch in einer nahe gelegenen Gastronomie.

**Ort:** Big Tipi – Erlebniswelt Fredenbaum • Lindendorfer Straße 6

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** keine

29



**Fr 17.05.2019**

20.00–22.00 Uhr

**XXL Comedy: de Frau Kühne**

Die schlagfertige Kabarettistin aus dem Rheinland ist eine Perle der Comedy Szene, herzerfrischend, pointiert und einfach extrem lustig. Kommen, sehen und lachen!

**Ort:** Wichern Kulturort • Stollenstraße 36

**Anmeldung:** Wichern • Tel. (0231) 8 63 09 83 • [karten@wichern.net](mailto:karten@wichern.net)  
[www.wichern.net](http://www.wichern.net)

**Kosten:** 17 €

66





Datum/Uhrzeit

Veranstaltung

**Fr 17.05.2019**

## **DiverseCity-Kongress (SAVE THE DATE)**

Beim DiverseCity-Kongress werden Räume geschaffen zur Begegnung und zum Austausch, zum Kennenlernen dessen, was uns vielleicht noch fremd ist. Gerade vor dem Hintergrund des Erstarkens von Populismus und rechtsgerichteten Kräften ist es wichtig, sich immer wieder aufs Neue für eine respektvolle, tolerante und offene Gesellschaft stark zu machen. Informationen zu dem Programm des Kongresses erhalten Sie ab dem Frühjahr 2019 unter [www.diversecity.dortmund.de](http://www.diversecity.dortmund.de).

**Ort:** Rathaus • Friedensplatz 1

**Anmeldung:** Stadt Dortmund • [www.diversecity.dortmund.de](http://www.diversecity.dortmund.de)

**Kosten:** keine

59

64



**Sa 18.05.2019**

9.45–16.30 Uhr

## **Durchstarten zu meinem Wunschgewicht**

Schlank sein beginnt im Kopf. Um erfolgreich und dauerhaft abzunehmen, braucht man die Unterstützung durch gute Gedanken und Gefühle. In diesem Tagesseminar lassen Sie Ihre überholten Gedankenmuster hinter sich, indem Sie gemeinsam den Einstellungen auf die Spur kommen, die das Essverhalten steuern.

**Ort:** VHS Dortmund • Rodenbergstraße 36

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08  
[eschuetz@stadttdo.de](mailto:eschuetz@stadttdo.de) • [www.vhs-dortmund.de](http://www.vhs-dortmund.de)

**Kosten:** 33,30 €

63



**Sa 18.05.2019**

10.00–14.00 Uhr

## **Bogenschießen & Dialog**

Beim Intuitiven Bogenschießen werden Selbstreflexion, Standfestigkeit, Zielfindung sowie Loslassen eingeübt und setzen Impulse für Handlung und Haltung im Leben. Die Erlebnisse des Bogenschießens werden in einen Dialog gebracht und ein „Gemeinsames Denken“, im Sinne Martin Bubers, kommt in Gang.

**Ort:** Erlebniswelt Friedenbaum – Big Tipi • Lindenhorster Straße 6

**Anmeldung:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke  
Tel. (0231) 58 69 38 72 • [mwillke@stadtteil-schule.de](mailto:mwillke@stadtteil-schule.de)

**Kosten:** 35 €

8

17



Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Sa 18.05.–**

**So 19.05.2019**

10.00–15.00 Uhr

## **Selbstbehauptung/Selbstverteidigung**

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 7–10 Jahren. Es werden Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele sowie Selbstverteidigungstechniken geübt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg, Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 45 €, für Mitglieder 36 €

48



**So 19.05.2019**

15.00 Uhr

## **Kinoreihe Weltsichten: Ella und das große Rennen – Kinderfilm! –**

Nirgendwo passieren so komische und aufregende Sachen wie in Ellas Schule, das liegt an ihren Mitschüler\*innen Hanna, Timo, Pekka, Tiina, Mika, Rambo und natürlich an ihrem Lehrer. Was für ein Schreck: Ellas schöne alte Schule soll abgerissen werden. Dort, wo sie jetzt steht, ist eine Formel-1-Rennstrecke geplant und Ellas Klasse soll in eine ungemütliche Riesenschule wechseln. Um das zu verhindern, gibt es nur eine Chance. Ella und ihre Freunde müssen ein Rennen gegen den zukünftigen Formel-1-Weltmeister gewinnen. (Deutsche Synchronfassung Freigabe ab 0 Jahre, empfohlen ab 6 Jahre)

**Ort:** sweetSixteen-Kino • im Kulturort Depot • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

14

29

32

54



Datum/Uhrzeit      Veranstaltung

**Mi 22.05.2019**

19.00 Uhr

**Lisa Jacobs (Berlin): Antisemitismus im World Wide Web**

In welchen Manifestationen tritt Antisemitismus im 21. Jahrhundert in Erscheinung? Welche Stereotype werden kommuniziert? Und welche Rolle spielt die emotionale Dimension beim aktuellen Judenhass? Die vorliegende Langzeitstudie im Rahmen der empirischen Antisemitismusforschung zur Artikulation, Tradierung, Verbreitung und Manifestation von Judenhass im Internet hat sich mit diesen Fragen beschäftigt und quantitativ umfangreiche sowie inhaltlich detaillierte Untersuchungen vorgenommen. Die Referentin ist wissenschaftliche Mitarbeiterin bei der Leiterin der Studie, Frau Prof. Dr. Schwarz-Friesel, an der TU Berlin/FB Linguistik und wird die Ergebnisse der Studie zusammenfassen.

**Ort:** Auslandsgesellschaft.de e. V. • Steinstraße 48

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

6  
18  
27  
29  
45  
63



**Fr 24.05.–**

**Sa. 25.05.2019**

Beginn 24.05.:

17.00 Uhr

Ende 25.05.:

17.00 Uhr

**Richtig handeln in Verhandlungen**

Ob in beruflichen, politischen oder gesellschaftlichen Kontexten: Verhandeln gehört immer dazu. Wir verhandeln Budgets, Zuständigkeiten, Konditionen, Kosten und vieles mehr. Lernen Sie das Know-How und wirksame Strategien kennen, um diese herausfordernde Aufgabe souverän und gelassen zu meistern.

**Ort:** Steigenberger Hotel Dortmund • Berswordtstraße 2

**Anmeldung:** Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. • Regionalbüro Westfalen


Beate Kaiser • Tel. (0231) 10 87 77 70 • kas-westfalen@kas.de

www.kas.de/westfalen

**Kosten:** 80 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

41



Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Sa 25.05.2019 10.00–12.00 Uhr	<p><b>Gewusst warum – Arbeiten mit Holz</b></p> <p>Der Workshop im KITZ.do richtet sich an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern (ab 8 Jahren) sägen und werken wollen. Es werden kleine Werkstücke gefertigt und mit nach Hause genommen.</p> <p><b>Ort:</b> Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do Rheinlanddamm 201 (Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstraße möglich)</p> <p><b>Anmeldung:</b> KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund Tanja Kandolf • Tel. (0231) 47 64 69 30 www.kitzdo.de (Anmeldungen bitte ausschließlich über die Homepage)</p> <p><b>Kosten:</b> 15 € pro Mutter/Vater/Elternpaar + 5 € je Kind</p>	<p>36</p> 
Sa 25.05.2019 11.00–15.00 Uhr	<p><b>Huckarder Frühlingsfest</b></p> <p>Im Rahmen eines Familienfestes wird das Frauenzentrum Huckarde mit Speisen und Getränken, Kinderspielen und einem Flohmarkt auf dem Huckarder Marktplatz vertreten sein.</p> <p><b>Ort:</b> Marktplatz an der Rahmerstraße</p> <p><b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich</p> <p><b>Kosten:</b> keine</p>	<p>24 28 34</p> 
Di 28.05.2019 18.00 Uhr	<p><b>70 Jahre Grundgesetz – Save the Date!</b></p> <p>Am 23. Mai 2019 ist das Jubiläumsdatum „70 Jahre Grundgesetz“. Damit einher ist die Gleichberechtigung von Frauen und Männern seit 70 Jahren im Artikel 3 des Grundgesetzes verankert. Die gebürtige Hörderin Helene Wessel war eine der vier „Mütter des Grundgesetzes“. Zu diesem Anlass wird eine Jubiläumsfeier in der Sparkassen Akademie in Hörde stattfinden. Zudem ist begleitend eine Ausstellung: „Mütter des Grundgesetzes“ geplant.</p> <p><b>Ort:</b> Sparkassenakademie Dortmund • Hörder Burgstraße 17</p> <p><b>Anmeldung:</b> Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • www.gleichstellungsbuero.dortmund.de</p> <p><b>Kosten:</b> keine</p>	<p>29 58</p> 

Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Do 30.05.2019**

15.00–18.00 Uhr

### **Upcycling-Workshop**

Aus Verpackungen/“ Abfällen“ aller Art lässt sich erstaunlich viel Neues herstellen: Ob Nützliches, wie Notizhefte und Organisationshelfer oder herrlich Unnützes, wie Girlanden, Geschenk- oder Dekoartikel. Der Workshop bietet Anleitungen, Vorlagen, Inspiration und kreativen Austausch. Alle Upcycling-Produkte können selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.


**Ort:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83

**Anmeldung:** Bildungswerk Stadtteil-Schule • Maren Willke  
Tel. (0231) 58 69 38 72 • [mwillke@stadtteil-schule.de](mailto:mwillke@stadtteil-schule.de)

**Kosten:** 10 €

8



Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
<b>Sa 01.06.2019</b> 20.00–23.00 Uhr	<b>Gemeinsames Fastenbrechen</b> Hier wird der Ramadan-Monat zum Anlass genommen, um bei einem gemeinsamen Fastenbrechen Brücken des Dialogs, der Verständigung und der Freundschaft aufzubauen und zu vertiefen. Seien Sie zu Gast bei dieser Veranstaltung! <b>Ort:</b> Der Ort wird bei der Anmeldung mitgeteilt. <b>Anmeldung:</b> Sophia e.V. • Duygu Yalcin • Tel. (0176) 22 83 64 69 info@sophia-plattform.de • www.sophia-plattform.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	54 
<b>Mo 03.06.–</b> <b>Fr 07.06.2019</b> 9.30–16.15 Uhr	<b>Kompetenzpaket-Ressourcentraining für Frauen</b> Dieser Bildungsurlaub unterstützt Sie als Arbeitnehmerinnen und weibliche Selbständige, damit Sie beruflich - wieder oder verstärkt - zusätzlichen Boden gewinnen können. Dieser befähigt Sie, sich selbst und Ihre individuellen Kompetenzen kennenzulernen und diesen sicher zu vertrauen. <b>Ort:</b> KOBISeminare • Adlerstraße 81–83 <b>Anmeldung:</b> KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de www.kobi.de <b>Kosten:</b> 323 €	40 
<b>Mi 12.06.2019</b> 17.30–19.00 Uhr	<b>Initiative „FRAUEN unternehmen“ lädt ein!</b> Hier werden Unternehmerinnen und die, die es werden wollen zusammen gebracht! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter <a href="http://www.frauen-unternehmen-initiative.de">www.frauen-unternehmen-initiative.de</a> . (Hinweis: Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl) <b>Ort:</b> Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltungen mbH Kleppingstraße 20 <b>Anmeldung:</b> Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH Ulrike Gammel • Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de www.frauen-unternehmen-initiative.de <b>Kosten:</b> keine	26 29

## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Fr 14.06.2019**

18.00 Uhr

### Politischer überparteilicher Stammtisch

Petra Stüker, Fanbeauftragte des BVB und Sarah Hartwich, Leiterin der AG „Uns verbindet Borussia“ der BVB-Fanabteilung geben Einblicke in ihre interessante und vielfältige Arbeit rund um den BVB.

**Ort:** Restaurant im Stadtbezirk Hombruch – wird auf der Homepage bekannt gegeben.

**Anmeldung:** Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 [ursulapulpanek@aol.com](mailto:ursulapulpanek@aol.com) • [www.asf-dortmund.de](http://www.asf-dortmund.de) • zunächst keine Anmeldung erforderlich.

**Kosten:** keine, Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen.

4

**Sa 15.06.2019**

10.00–14.00 Uhr

### Pflege-Make-up-Workshop

Dieser Workshop richtet sich gezielt an Frauen ab dem Alter 50 plus. Gehen Sie nach diesem Tag mit guten Tipps und Tricks für Ihre persönliche Pflege nach Hause! Gerne können Sie Ihre eigenen Pflege- und Schminkeprodukte mitbringen.

**Ort:** VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** [eschuetz@stadtdo.de](mailto:eschuetz@stadtdo.de) • Esther Schütz • Tel. (0231) 50 2 46 08 [vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de) • [www.vhs-dortmund.de](http://www.vhs-dortmund.de)

**Kosten:** 20,50 €

63



**So 16.06.–**

**Mi 19.06.2019**

14.00–18.00 Uhr

### KunstREICHweite

Im historischen Ambiente der Alten Schmiede stellen sich handverlesene Künstler\*innen und Kundhandwerker\*innen mit ihren handgemachten Werken den Besucher\*innen vor. KunstREICHweite unterstützt den gemeinnützigen Verein Huckarde für Huckarde.

**Ort:** Alte Schmiede Huckarde • Emscherallee

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** keine

5

24



## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

**Di 18.06.2019**

17.00–21.00 Uhr

### **Dortmunder Forumsgespräch meets BarCamp**

Women on Board – The next Generation Female Leadership – Wie funktioniert's, woran hapert's?

Frauen sind auch heute – trotz guter Ausbildung, Selbstbewusstsein und Zielstrebigkeit, trotz vielfacher Arbeitsmarktinitiativen, Projekte, Selbstverpflichtungen und Quoten in Unternehmen – nach wie vor selten in Chefetagen zu finden. Auf der Veranstaltung werden brandaktuelle Arbeitsmarktdaten zu Frauen im Management aus Dortmund präsentiert, und ein hochkarätig besetztes Podium wird in einer ersten Runde der Frage nach den Gründen für den geringen Frauenanteil in Führung sowie nach Lösungsmöglichkeiten nachgehen. Besonderes Augenmerk wird – wie es sich für ein BarCamp gehört - auf die Sessions gelegt.

Ein BarCamp ist eine Debattenplattform für alle Fragen, die die Teilnehmenden zum Thema bewegen: sei es die „gläserne Decke“, die „Work-Life-Balance“, die „Chancen und Risiken der Digitalisierung für weibliche Karrierewege“ und und und.

Was soll erreicht werden: gemeinsam diskutieren, Antworten finden, Visionen und kreative Ideen entwickeln und die politische Debatte voran bringen. Das Spannende am BarCamp ist: Alle gestalten das Programm mit, entscheiden über die Themen und bringen sich ein! Am Ende wird die Bar geöffnet: bei guten Gesprächen soll der Abend ausklingen.

**Ort:** Sozialforschungsstelle Dortmund • Evinger Platz 17

**Anmeldung:** Dortmund Forum Frau & Wirtschaft e. V. • Evinger Platz 17  
Tel. (0231) 8 59 62 55 • [info@dffw.de](mailto:info@dffw.de) • [www.dffw.de](http://www.dffw.de)

**Kosten:** 10 € Early Bird-Ticket, 15 € Abendkasse (inklusive Imbiss und Getränke) (frei für Mitglieder des dffw e. V.)

14  
29  
67





## Datum/Uhrzeit    Veranstaltung

<p><b>Do 27.06.2019</b> 17.00–18.30 Uhr</p>	<p><b>Verbraucher*inneninsolvenz – Ein Allheilmittel?</b> Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Hier werden Ihnen Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und der Ablauf einer Privatinsolvenz aufgezeigt. <b>Ort:</b> SKM Dortmund • Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> SKM Dortmund e.V. • Larissa Jakobsmeier Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de • www.skm-dortmund.de <b>Kosten:</b> keine</p>	<p>52</p> 
<p><b>Fr 28.06.– So 30.06.2019</b> Fr 18.00 Uhr– So 18.00 Uhr</p>	<p><b>Ponyhof Werl Hilbeck für Mädchen</b> Auf dem Rücken der Pferde liegt das Glück dieser Erde. Dieses Wochenende auf dem Ponyhof richtet sich an Mädchen im Alter von 8 bis 14 Jahre. <b>Ort:</b> Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl <b>Anmeldung:</b> Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de <b>Kosten:</b> 99 €, für Mitglieder 79,20 € (Abrechnung BuT möglich)</p>	<p>48</p> 
<p><b>Sa 29.06.– So 30.06.2019</b> 10.00–15.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstbehauptung/Selbstverteidigung</b> Dieser Kurs richtet sich an Mädchen im Alter von 10–12 Jahren. Es werden Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele sowie Selbstverteidigungstechniken geübt. <b>Ort:</b> PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 <b>Anmeldung:</b> Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de <b>Kosten:</b> 45 €, für Mitglieder 36 € (Abrechnung BuT möglich)</p>	<p>48</p> 

# Regelmäßige Termine

---

# Regelmäßige Termine

---

# Regelmäßige Termine

Vortrag/Lesung	
<b>Jeden dritten Donnerstag im Monat</b> 19.30–21.00 Uhr	<b>Themenabend Frauennetzwerk Lib`ELLEn Dortmund</b> Der monatliche Frauen- Gesprächskreis (ohne Vereins- oder Parteimitgliedschaft) umfasst ein breites Spektrum gesellschaftlicher Themen: Politik, Kultur, Medien, Geschichte, Medizin und Soziales. Besichtigungen und Führungen runden das Angebot ab. Auch Männer sind gern gesehene Gäste. <b>Ort:</b> Mercure Hotel Dortmund- Zentral • Olpe 2 <b>Anmeldung:</b> Lib`ELLEn Dortmund • Monika Ingendorf • Tel. (0231) 55 11 10 m.ingendorf@ish.de <b>Kosten:</b> kostenfrei
<b>Jeden ersten und dritten Freitag</b> 13.00–18.00 Uhr	<b>Frauencafe</b> In netter und anregender Atmosphäre treffen sich Frauen im Kulturhaus „Taranta Babu“. Reden, Pläne schmieden, lesen, Geschichten schreiben, stricken, Musik hören oder einfach nur gemütlich Tee trinken; alles ist möglich. <b>Ort:</b> Kulturhaus „Taranta Babu“ • Humboldtstraße 44 <b>Anmeldung:</b> Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc Tel. (0177) 3 12 87 23 • migranttinnendo@aol.de <b>Kosten:</b> kostenfrei, jede bringt eine Kleinigkeit mit
<b>Dienstags</b> 19.30–21.30 Uhr  Beginn: 15.01.2019 einmal im Monat	<b>Das Theater Dortmund – Werte und Visionen</b> Tobias Ehinger, geschäftsführender Direktor, referiert über den Stellenwert des Theaters in Dortmund. <b>Ort:</b> Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270 <b>Anmeldung:</b> SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de www.som-dortmund.de <b>Kosten:</b> 10 €

# Regelmäßige Termine

## Dienstags

19.30–21.30 Uhr

Beginn:

19.02.2019

einmal im Monat

## Kalligraphie – Die Kunst schönen Schreibens

Schnupperanleitung, wie man besondere Einladungen, Glückwünsche und ähnliches erstellen kann.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de  
www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

53



## Dienstags

19.30–21.30 Uhr

Beginn:

19.03.2019

einmal im Monat

## Wie bewege ich mich sicher im World Wide Web

Die Referentin Andreas Kleine aus Delbrück stellt nützliche Apps für den beruflichen und privaten Gebrauch vor.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de  
www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €

53



## Dienstags

19.30–21.30 Uhr

Beginn:

21.05.2019

einmal im Monat

## Die wundersame Heilkraft des Wassers

Die Heilpraktikerin Lisa Kentrup aus Warendorf referiert zum Thema „Die wundersame Heilkraft des Wassers“, denn Wasser beeinflusst alle Lebensbereiche.

**Ort:** Parkhotel Wittekindshof • Wesfalendamm 270

**Anmeldung:** SOM Sekretariat und Office Management • Annette Bruckhaus  
Tel. (0173) 4 37 23 62 • Annette.Bruckhaus@web.de  
www.som-dortmund.de

**Kosten:** 10 €




53






# Regelmäßige Termine

<b>Dienstags</b> 19.00–21.30 Uhr  09.04., 14.05., und 11.06.2019	<b>Klüngel-Stammtisch Dortmund</b> Die jeweiligen Themen stehen noch nicht fest und werden auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund bekannt gegeben. <b>Ort:</b> wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund veröffentlicht. <b>Anmeldung:</b> zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung s. Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund <b>Kosten:</b> 4 €, Umlage wird vor Ort erhoben	38
<b>Jeden letzten Mittwoch im Monat</b> 10.00–11.30 Uhr	<b>Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV</b> Welche Kosten werden für Miete, Nebenkosten, Heizung und Renovierung übernommen? Was ist zu beachten, wenn ein*e Hilfeempfänger*in umziehen will oder muss. <b>Ort:</b> Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	3 
<b>Mittwochs, vierteljährlich</b> 15.00–18.00 Uhr  20.02. und 22.05.2019	<b>Patientinnennachmittag</b> Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben). Anschließend findet eine Diskussion, ein Austausch unter Betroffenen und Interessierten sowie ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt. <b>Ort:</b> Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	37 
<b>Donnerstags</b> 18.00–19.30 Uhr  31.01. und 28.03.2019	<b>Einführung für ehrenamtliche Betreuer*innen</b> Es werden Grundzüge des Betreuungsrechts, Rechte und Pflichten einer Betreuung, betreuungsgerichtliche Genehmigungen und Einzelfragen geklärt. <b>Ort:</b> Katholisches Centrum • Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> keine Anmeldung erforderlich <b>Kosten:</b> kostenfrei	55 

# Regelmäßige Termine

Beratung		
<p><b>Montags und Dienstags</b> 9.00–17.00 Uhr</p> <p><b>Mittwoch und Freitags</b> 9.00–14.00 Uhr</p> <p><b>Donnerstags</b> 9.00–18.00 Uhr</p>	<p><b>Beratung zur Fort- und Weiterbildung</b> Individuelle Beratung zur beruflichen Entwicklung für Erwachsene zu den Themen Wiedereinstieg, Berufsrückkehr, Alleinerziehend, Anerkennung von im Ausland erworbener Abschlüsse, Weiterbildung und staatliche Förderzuschüsse. Beratungen neben Deutsch, auch auf Englisch und Türkisch. <b>Ort:</b> Kleppingstraße 37 <b>Anmeldung:</b> Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. • Helga Piepenbrink Tel. (0231) 28 6 14 90 • <a href="mailto:beratung@dwf-do.de">beratung@dwf-do.de</a> • <a href="http://www.dwf-do.de">www.dwf-do.de</a> <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	16 
<p><b>Montags und donnerstags</b> 9.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr</p> <p>sowie nach Terminvereinbarung</p>	<p><b>Freiwilliges Soziales Jahr</b> Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr. <b>Ort:</b> IN VIA Dortmund e. V. -Jugendmigrationsdienst, Katholisches Centrum Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39 <a href="mailto:s.omlin@invia-dortmund.de">s.omlin@invia-dortmund.de</a> • <a href="http://www.invia-dortmund.de">www.invia-dortmund.de</a> <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	33 
<p><b>Montags und donnerstags</b> 9.00–12.00 Uhr und <b>donnerstags</b> 14.00–17.00 Uhr</p> <p>sowie nach Terminvereinbarung</p>	<p><b>Persönliche Beratung: Jugendmigrationsdienst</b> Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. <b>Ort:</b> IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst, Katholisches Centrum Propsteihof 10 <b>Anmeldung:</b> IN VIA Dortmund e. V. • Ursula Kurz • Tel. (0231) 1 84 81 42 <a href="mailto:u.kurz@invia-dortmund.de">u.kurz@invia-dortmund.de</a> • <a href="http://www.invia-dortmund.de">www.invia-dortmund.de</a> <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	33 

# Regelmäßige Termine

<p><b>Dienstags und donnerstags</b> nach Terminvereinbarung</p>	<p><b>Anbieterunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung</b> Hier wird Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie bewertet, und es werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten der privaten Vorsorge vorgestellt und Vorschläge zur Optimierung gemacht. <b>Ort:</b> Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9 <b>Anmeldung:</b> Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund <b>Kosten:</b> 170 € für 1,5 Stunden</p>	<p>62</p> 
<p><b>Dienstags</b> 9.30–11.30 Uhr (offene Sprechstunde)</p>	<p><b>Kein Geld für die Energierechnung?</b> Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, die Energierechnung zu bezahlen. <b>Ort:</b> Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9 <b>Anmeldung:</b> Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.energiearmut@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	<p>62</p> 
<p><b>Dienstags</b> 9.00–12.00 Uhr und <b>Donnerstags</b> 13.00–15.00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p><b>Migrationsberatung</b> Beratung für Migrantinnen und Migranten ab 27 Jahren, die in Dortmund leben. <b>Ort:</b> Deutsches Rotes Kreuz Dortmund e. V. • Beurhausstraße 71 <b>Anmeldung:</b> Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e. V. • Tel. (0231) 18 10-0 migrationsberatung@drk-dortmund.de <b>Kosten:</b> kostenfrei</p>	<p>10</p> 



# Regelmäßige Termine

## **Dienstags und donnerstags**

13.00–16.00 Uhr

oder nach  
Vereinbarung

## **Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung**

Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler\*innen, Lehrkräfte und Multiplikator\*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u. v. m.

**Ort:** Dienstleistungszentrum Bildung

Fachbereich Schule der Stadt Dortmund Königswall 25–27

**Anmeldung:** Für die offene Sprechstunde ist keine Anmeldung erforderlich.

Nach Vereinbarung: Tel. (0231) 5 01 07 47 • dlzb@stadtdo.de

[www.dlzbildung.dortmund.de](http://www.dlzbildung.dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

12



## **Dienstags**

14.00–17.00 Uhr

und

## **Freitags**

9.30–15.00 Uhr

## **Umweltberatung – persönlich und unabhängig**

Woran erkenne ich ein sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltzeichen kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Kerstin Ramsauer

Tel. (0231) 72 09 17 01 • [dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw)

[www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund](http://www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund)

**Kosten:** kostenfrei

62



# Regelmäßige Termine

## Mittwochs

10.00–12.00 Uhr  
und  
13.00–16.00 Uhr

### Sprechstunde: Strom- bzw. Heizkostenrechnung

Die Energiekosten steigen stetig. Beim „Stromspar-Check“ beraten die Energiesparberater\*innen des Caritasverbands Haushalte (mit geringem Einkommen kostenlos) zum Energie- und Wassersparen. In der „offenen Sprechstunde“ werden kostenfrei Fragen zu Ihrer Strom- oder Heizkostenabrechnung beantwortet.

**Ort:** Minister-Stein-Allee 5 (über dem Caritas-Haushaltsmarkt)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

9



## Donnerstags

nach Terminver-  
einbarung

### Unabhängige Versicherungsberatung

Unsere Versicherungsexperten\*innen wissen die richtige Antwort auf die Frage nach sinnvollen privaten Versicherungen.

**Ort:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9

**Anmeldung:** Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01  
dortmund@verbraucherzentrale.nrw

[www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund](http://www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund)

**Kosten:** 40 € für 0,5 Stunden

62



## Donnerstags

11.00–14.00 Uhr  
offene Sprech-  
stunde

### Jeden ersten

### Mittwoch im Monat

10.00–11.30 Uhr  
Frühstück für  
Alleinerziehende  
(außer in den  
Ferien)

### Beratung für Alleinerziehende

Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden).

**Ort:** IN VIA Dortmund e. V./SkF Hörde e. V. • Haus der sozialen Dienste  
Münsterstraße 59 (1. Etage)

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e. V. • Sabrina Beerenberg und Katrin Hörnemann • Tel. (0231) 39 54 96 96 • [k.hoernemann@invia-dortmund.de](mailto:k.hoernemann@invia-dortmund.de)  
[alleinerziehend@skf-hoerde.de](mailto:alleinerziehend@skf-hoerde.de) • [www.invia-dortmund.de](http://www.invia-dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

33

55



# Regelmäßige Termine

## Freitags

17.00–18.00 Uhr

(nach vorheriger  
Terminvereinbarung)

## Abitur nachholen

Beratung von Frauen (mit Kindern) über den Erwerb der Fachhochschulreife oder allgemeinen Hochschulreife in den Bildungsgängen Abendgymnasium, Kolleg oder Abitur online. Weitere Informationen unter: [www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Ort:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Rheinische Straße 67

**Anmeldung:** Westfalen-Kolleg Dortmund • Sekretariat • Tel (0231) 13 90 50  
[wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de](mailto:wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de) • [www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

65



## Nach Termin- vergabe

## Offene Beratung im Übergang von Schule und Beruf

Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren. Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf.

**Ort:** IN VIA Dortmund e. V., Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57  
(4. Etage)

**Anmeldung:** IN VIA Dortmund e. V. • Katrin Hörnemann  
Tel. (0231) 98 12 87 17 • [k.hoernemann@invia-dortmund.de](mailto:k.hoernemann@invia-dortmund.de)  
[www.invia-dortmund.de](http://www.invia-dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

33



# Regelmäßige Termine

## Kurs/Workshop

### Wöchentlich verschiedene Termine

(ab März)  
auf Nachfrage

### Radfahrschule für Frauen

Frauen, die in ihrer Kindheit nicht Radfahren gelernt haben oder es verlernt haben, können hier auf Lernfahrrädern mit der Unterstützung von geschulten Radfahrtrainer\*innen das Radfahren (wieder) lernen. Das Angebot richtet sich in erster Linie an Frauen, die in Dortmund wohnen.

**Ort:** Jugendverkehrsgarten im Fredenbaumpark • Lindenhorster Straße 6  
U-Bahn-Haltestelle Fredebaumpark

**Anmeldung:** ADFC Dortmund • Helga Steinmaier • Tel. (0176) 48 35 84 88  
www.adfc-dortmund.de

**Kosten:** kostenfrei (Spende an den ADFC erwünscht)

1



### Montags bis freitags

19.30–21.00 Uhr

Beginn:

12.03.2019

5 x

### Entspannung und Klang am Abend

Gönnen Sie sich eine „Auszeit“ in lockerer Runde mit leichten Körper- und Achtsamkeitsübungen. Zum Kurs gehören Selbstmassage, Atemübungen und das Arbeiten mit Klangschalen.

**Ort:** VHS Dortmund • Rodenbergstraße 36

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Esther Schütz • Tel. (0231) 50-2 46 08  
eschuetz@stadtdo.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 41 €

63



### Montags

8.45–13.00 Uhr

Beginn:

07.01.2019

laufend neue

Kurse, bitte  
Anmelde- und  
Starttermin er-  
fragen

### Sprach- und Schulkurse für Migrantinnen

Hierbei handelt es sich um Sprachkurse und Lehrgänge zum nachträglichen Schulabschluss für Frauen mit Migrationshintergrund. Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet regelmäßig Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache) und Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses (Hauptschule und Mittlerer Schulabschluss) an.

**Ort:** Reinoldinum • Schwänenwall 34

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk • Tel. (0231) 8 49 44 01  
bildungswerk@ekkd.de • www.ev-kirche-dortmund.de

**Kosten:** 75 € pro Halbjahr als Kopier- und Materialgebühr

19



## Montags

9.45–10.30 Uhr  
10.30–11.15 Uhr

## Fit mit Baby

Ein Workout für Mütter mit Kindern von 0 bis 1 Jahr. Dank dieses Workouts müssen frischgebackene Mütter nicht mehr auf ihr Fitnesstraining verzichten! Zu diesem Mix aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining kommt der Nachwuchs einfach mit! Trainiert wird auf der Matte und mit Kleingeräten.

07.01.–  
01.04.2019 und  
29.04.–  
01.07.2019

Kursleitung: Sandra Gratzel

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 52 € für den Kurs vom 07.01.–01.04.2019,  
40 € für den Kurs vom 29.04.–01.07.2019

7



## Montags

12.00–13.30 Uhr  
07.01.–  
01.04.2019 und  
29.04.–  
01.07.2019

## Hatha Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes, aus Indien stammendes, ganzheitliches Gesundheitssystem, das auf Körper, Geist und Seele wirkt. Jeder, der ein wenig Yoga praktiziert, kann schon bald die Wirkungen des Yoga erfahren: das Gefühl völliger Entspannung, eine Reduzierung von Rücken- und Kopfschmerzen und von Schulter- und Nackenverspannungen, ein Anstieg von Vitalität und Energie, eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit und eine allgemeine Stärkung des Immunsystems. Kursleitung: Eun Mie Anne Thiele

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 98 € für den Kurs vom 07.01.–01.04.2019,  
82 € für den Kurs vom 29.04.–01.07.2019

(Erstattung durch die Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

7



# Regelmäßige Termine

## Montags

17.30–20.00 Uhr

### Kunsttherapiegruppe

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

**Ort:** Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle • Gabriele Dembski • Tel. (0231) 52 10 08  
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de  
www.frauenberatungsstelle-dortmund.de

**Kosten:** 13 € für die Sitzung plus 25 € Materialgeld/ Quartal

22



## Montags

18.30–20.00 Uhr

Beginn:

21.01.2019

10 x und

Beginn:

06.05.2019

8 x

### Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

**Ort:** Robert-Schuman-Berufskolleg • Gymnastikhalle • Sckellstraße 5–7

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



## Montags

18.30–20.45 Uhr

14.01.–

25.03.2019 und

29.04.–

01.07.2019

### Malerei

Acryl, Öl und Aquarell bieten zahlreiche Gestaltungs- und Experimentiermöglichkeiten, die Farben besitzen eine große Farbtiefe. Eine ausführliche Einführung in die Malerei, beginnend beim Bau und Bespannen der Keilrahmen über Einblicke in die verschiedenen Techniken und Farbarten, wird gegeben.

Das Suchen und Umsetzen eigener Ideen von der Skizze bis zum fertigen Bild. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Farben und Papier bitte mitbringen. Kursleitung: Era Freidzon

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 108 € für den jeweiligen Kurs

7



# Regelmäßige Termine

## Dienstags

10.00–11.30 Uhr

08.01.–  
02.07.2019

### Balouladi – Der A-Cappella-Chor des balou e. V.

Der Spaß am gemeinsamen Singen steht im Vordergrund dieses Angebotes. Es werden altes und neues deutsches Liedgut, bei Interesse auch alte Schlager, Evergreens oder Volkslieder anderer Länder gesungen. Stimmbildung und Übungen zum Erlangen rhythmischer Sicherheit runden das Angebot ab. Auftritte bei Festen und Feierlichkeiten werden gemeinsam vorbereitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Chorangebot ist ein laufendes Angebot mit 48 Treffen pro Jahr. Kursleitung: Petra Wintzer

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal

Tel. (0231) 20 18 66 • [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 48 € (Preis gilt pro Quartal)

7



## Dienstags

15.00–16.30 Uhr

05.02.2019  
8 x und  
07.05.2019  
8 x

### Sprachkurs – Spanisch für Anfänger\*innen

Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8x zu je 1,5 Std.

**Ort:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

**Anmeldung:** Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24

[info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de) • [www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)

**Kosten:** 32 € (ermäßigt 16 €) je Kurs

3



## Dienstags

15.30–16.15 Uhr

16.15–17.00 Uhr

17.05–17.50 Uhr

08.01.–  
02.04.2019  
und  
30.04.–  
02.07.2019

### Mutter-Kind-Tanzen

In diesem Kurs erobern Kinder von 2,5 bis 4 Jahre gemeinsam mit Mama oder Papa die Tanzfläche! Mit viel Spaß und guter Musik werden so ganz nebenbei Körperwahrnehmung, Koordination, Musikalität und Bewegungsfreude vermittelt. Getanzt wird paarweise und in der Gruppe. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kursleitung: Anika Nowak

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal

Tel. (0231) 20 18 66 • [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 53 € für den Kurs vom 08.01.–02.04.2019,  
41 € für den Kurs vom 30.04.–02.07.2019

7



# Regelmäßige Termine

<b>Dienstags</b> 16.30–18.30 Uhr  außer in den Ferien	<b>Schön, dass du da bist!</b> Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen. In der Gruppe werden zusammen Ausflüge unternommen, es wird gekocht, gebacken, gemalt, gezeichnet uvm. <b>Ort:</b> PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 <b>Anmeldung:</b> Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de www.psg-paderborn.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	48 
<b>Dienstags</b> 16.30–18.00 Uhr  05.02.2019 8 x und 07.05.2019 8 x	<b>Sprachkurs – Spanisch für Fortgeschrittene</b> Unterricht von Muttersprachlerin nach individueller Methode, nach den Büchern: Caminos. Kenntnisstufe Anfänger, 8x zu je 1,5 Std. <b>Ort:</b> Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20 <b>Anmeldung:</b> Arbeitslosenzentrum Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 info@alz-dortmund.de • www.alz-dortmund.de <b>Kosten:</b> 32 € (ermäßigt 16 €) je Kurs	3 
<b>Dienstags</b> 16.45–18.45 Uhr 20 x	<b>Stabilisierungsgruppe</b> Hier wird Frauen eine Gruppe angeboten, in der sie sich seelisch stabilisieren und belastende Erfahrungen verarbeiten können. Es werden Achtsamkeitstechniken, Imaginations- und Körperübungen angeleitet, die der Selbstberuhigung und Stressregulierung dienen. Es wird ausschließlich stabilisierend gearbeitet. <b>Ort:</b> Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218 <b>Anmeldung:</b> Frauenberatungsstelle • Martina Breuer • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • www.frauenberatungsstelle-dortmund.de <b>Kosten:</b> kostenfrei	22 



# Regelmäßige Termine

## Dienstags

17.45–19.15 Uhr

Beginn:

26.02.2019

10 x

## Hatha Yoga für Frauen

Durch sanftes Üben, geleitet durch den eigenen Atemrhythmus, werden Spannungen abgebaut, die Muskulatur gestärkt und die Konzentration geschult.

**Ort:** VHS Innenstadt • HansasträÙe 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 81 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



## Dienstags

18.00–19.30 Uhr

Beginn:

22.01.2019

12 x und

Beginn:

30.04.2019

10 x

## Fitness 50+ für Frauen

Gesundheitsorientiertes Training für die „reife Generation“ mit den Schwerpunkten: Erhaltung der Mobilität im Alter, Kraft und Stabilisation, Rückenfitness und Verbesserung koordinativer Fähigkeiten.

**Ort:** Bodelschwingh-Grundschule • Gymnastikhalle • Auf dem Kellerkamp 11

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 73 €

63



## Dienstags

18.00–19.00 Uhr

22.01.–

02.04.2019 und

30.04.–

02.07.2019

## Kizomba

Kizomba ist ein gefühlvoller Paartanz aus Angola, der sich aus der traditionell angolanschen Samba entwickelt hat. Die Tanzhaltung weist Ähnlichkeiten mit der des argentinischen Tango auf und vereint eine leichte, romantische Stimmung mit afrokabischen Rhythmen. In diesem Grundkurs werden die typischen Kizomba-Basis-Bewegungen und Schrittkombinationen trainiert. Der improvisatorische Einsatz dieser Bewegungen und Kombinationen im Tanz – vor allem im Zusammenspiel mit dem Tanzpartner - bildet einen Kursschwerpunkt.

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 73 € für den Kurs vom 22.01.–02.04.2018,  
68 € für den Kurs vom 30.04.–02.07.2019

7



# Regelmäßige Termine

## Dienstags

19.30–21.00 Uhr

Beginn:

07.05.2019

7 x

## Bachata für Frauen – Kurs

Eigentlich als Paartanz gedacht, werden die Frauen hier ganz unter sich sein, um sich frei ausprobieren zu können. Dieser Kurs bietet einen Einblick in verschiedene Schrittkombinationen, Bewegungsabläufe und Figuren der unterschiedlichen Stile dieses wundervollen Tanzes.

**Ort:** DEPOT Tanzraum • Immermannstraße 29

**Anmeldung:** KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de  
www.kobi.de

**Kosten:** 112 €

40



## Mittwochs

10.00–11.00 Uhr

Beginn:

23.01.2019

10 x und

Beginn:

08.05.2019

10 x

## Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

**Ort:** VHS Innenstadt • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27  
vhs@dortmund.de • www.vhs.dortmund.de

**Kosten:** 47,45 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



## Mittwochs

14.45–15.30 Uhr

09.01.–

03.04.2019

und

08.05.–

03.07.2019

## Familientöne I

Gemeinsames Musizieren für (Groß-) Eltern und Kinder zwischen 3 und 5 Jahren. Sie singen, musizieren, tanzen und bewegen sich gemeinsam in der Gruppe und erfahren so spielerisch eine erste Musikerziehung in Melodie und Rhythmik. Der Einsatz von Instrumenten, erste einfache Tänze und auch der Gesang gelingen zusammen mit der Bezugsperson. Kursleitung: Verena Waldhoff

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 52 € für den Kurs vom 09.01.–03.04.2019,  
40 € für den Kurs vom 08.05.–03.07.2019

7



# Regelmäßige Termine

## Mittwochs

15.35–16.20 Uhr  
16.25–17.10 Uhr

09.01.–  
03.04.2019  
und  
08.05.–  
03.07.2019

## Familientöne II

Gemeinsames Musizieren für (Groß-) Eltern und Kinder zwischen 3 und 5 Jahren. Sie singen, musizieren, tanzen und bewegen sich gemeinsam in der Gruppe und erfahren so spielerisch eine erste Musikerziehung in Melodie und Rhythmik. Der Einsatz von Instrumenten, Tänze und auch der Gesang gelingen zusammen mit der Bezugsperson.

Kursleitung: Verena Waldhoff

**Ort:** Kulturzentrum balou e.V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e.V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 52 € für den Kurs vom 09.01.–03.04.2019,  
40 € für den Kurs vom 08.05.–03.07.2019

7



## Mittwochs

16.30–18.30 Uhr

außer in den  
Ferien

## Annettes Malworkshop

Das integrative Kreativangebot richtet sich an Mädchen ab 14 Jahren. Es werden unterschiedliche Mal- und Zeichentechniken vermittelt.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V.  
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de  
www.psg-paderborn.de

**Kosten:** kostenfrei

48



## Mittwochs

18.00–19.00 Uhr

09.01.–  
03.04.2019  
08.05.–  
03.07.2019

## Ballett und Tanz

Schritt für Schritt klassische und moderne Bewegungen und Kombinationen kennenlernen, kleine Choreographien tanzen, erfahren, was Tanzimprovisation ist, und spüren, wie schön und befreiend der Tanz wirkt. Herzlich eingeladen sind Erwachsene mit leichten Vorkenntnissen. Kursleitung: Irina Gubernik

**Ort:** Kulturzentrum balou e.V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e.V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • post@balou-dortmund.de • www.balou-dortmund.de

**Kosten:** 70 € für den Kurs vom 09.01.–03.04.19  
54 € für den Kurs vom 08.05.–03.07.19

7



# Regelmäßige Termine

## Donnerstags

9.00–10.00 Uhr

10.01.–

04.04.2019 und

02.05.–

04.07.2019

## Gymnastik für Frauen 60+

Altersgerechtes Sportangebot für Frauen ab 60 mit dem Ziel die körperliche Fitness zu erhalten und zu verbessern und in der Gruppe gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben. Übungen, die die Beweglichkeit der Gelenke fördern, die die Muskulatur stärken und verschiedene Entspannungstechniken zum Relaxen stehen auf dem Programm. Die rückengerechten Übungen werden im Gehen, Sitzen und Liegen mit und ohne Gerät und mit und ohne Musik angeboten. Kursleitung: Sabine El Chehimi

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal

Tel. (0231) 20 18 66 • [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 65 € für den Kurs vom 10.01.–04.04.2019,  
44 € für den Kurs vom 02.05.–04.07.2019

7



## Donnerstags

9.30–11.00 Uhr  
und

11.05-12.05 Uhr  
und

18.30–20.00 Uhr  
Beginn:

24.01.2019

10 x und

Beginn:

02.05.2019/

09.05.2019

8 x

## Herz aktiv – Ganzkörpertraining

Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern.

**Ort:** VHS Innenstadt • Hansastraße 2–4

**Anmeldung:** VHS Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 47 27  
[vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de) • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)

**Kosten:** 73 € (Erstattung durch Krankenkasse möglich, da es sich um einen Präventionskurs handelt)

63



## Donnerstags

16.30–18.30 Uhr

außer in den  
Ferien

## Wilde Mädchen

Mädchen ab 8 Jahre sind eingeladen an verschiedenen Projekten teilzunehmen: zum Beispiel ein Fabelwesenprojekt „Me and Mia“ oder ein „Ich darf bestimmen“ Projekt sowie ein „made by me“ Kreativworkshop.

**Ort:** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V.

• Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

www.psg-paderborn.de

**Kosten:** 3 €, für Mitglieder 2,40 €

48



## Donnerstags

19.00–21.00 Uhr

17.01., 28.02.,  
14.03., 11.04.,  
23.05.,  
27.06.2019

## Heilungs- und Kraftgesänge

Hier findet ein offenes Singen mit Konny Kurzmann aus Herdecke statt.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 5 €

21



## Freitags

17.30–18.45 Uhr

Beginn:  
18.01.2019

In den Ferien  
findet der Kurs  
nicht statt!

## Tanz, Bewegung, Spaziergang

Körperliche Aktivität mal schnell mal langsam, Bewegung von Kopf bis Fuß mit musikalischer und sozialer Interaktion, sowie einfache Tanzchoreographien prägen diesen Kurs. Einmal im Monat machen wir einen gemeinsamen Spaziergang. Tanzvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der erste Termin ist kostenlos.

**Ort:** Oesterholz Grundschule • Turnhalle • Oesterholzstraße 69

**Anmeldung:** Stadtteil-Schule Dortmund e.V. • Gabriele Frohnert

Tel. (0160) 99 26 18 43 • Oesterholzstraße 118–120

gfrohnert@stadtteil-schule.de • www.stadtteil-schule.de

**Kosten:** 2 €

# Regelmäßige Termine

## Freitags

18.00–19.30 Uhr

1. Kurs 11.01.–  
12.04.2019

2. Kurs 03.05.–  
12.07.2019

(nicht in den  
Ferien und  
nicht an  
Brückentagen)

## Orientalischer Tanz

Spaß an orientalischen Bewegungen, freies Tanzen ohne Choreographie, Finden eines individuellen Ausdrucks. Anfängerinnen und Fortgeschrittene entwickeln sich gemeinsam. Bitte ein großes Hüfttuch und einen weiten Rock (Pluderhose) mitbringen (hauptsache bequem).

**Ort:** Kneipp-Zentrum Dortmund • Karl-Marx-Straße 32

**Anmeldung:** Ulrike Güreli • Tel. (0231) 65 12 18  
[www.kneipp-verein-dortmund.de](http://www.kneipp-verein-dortmund.de)

**Kosten:** 10,50 € pro UE (für Kneipp-Mitglieder 7 €)

39



## Freitags

18.30–20.30 Uhr

15.02.–  
01.03.2019 und  
10.05.–  
24.05.2019

## Nähmaschinenführerschein

Dieser Nähmaschinengrundkurs richtet sich an Nähanfänger\*innen, die sich eine Nähmaschine kaufen möchten oder bereits eine besitzen, mit der sie nichts anfangen können. Am Ende dieses Workshops sind sie in der Lage, handelsübliche Nähmaschinen zu bedienen und haben die Grundlagen des Nähens erarbeitet (Ober-/Unterfaden, Garnkunde, Einfädeln, Spulen, Schnittmuster etc.). Praktische Nähübungen zu verschiedenen Nähten und Stichmöglichkeiten sind weitere Inhalte des Kurses. Kursleitung: Sandra Ricke-Thomas

**Ort:** Kulturzentrum balou e. V. • Oberdorfstraße 23

**Anmeldung:** Kulturzentrum balou e. V. • Nicola Van der Wal  
Tel. (0231) 20 18 66 • [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)

**Kosten:** 30 € für den jeweiligen Kurs

7



# Regelmäßige Termine

## Treffen | Aktion | Fest

**Montags,  
mittwochs und  
freitags**

16.00–18.00 Uhr

### **Mädchenfußball**

Mädchen ab 6 Jahren können bei SC STS Asteria Dortmund das Fußballspielen lernen und weiter entwickeln. Unsere neue D Juniorinnen Mädchenmannschaft nimmt erfolgreich an den Kreisligaspielen in Dortmund teil und freut sich auf neue motivierte Mitspielerinnen. „Leb Deine Leidenschaft!“

**Ort:** Treffpunkt: Stadtteil-Schule Dortmund e. V./Mädchentreff  
Oesterholzstraße 120 • Training im Hoeschpark Dortmund • Kirchdernerstraße

**Anmeldung:** Stadtteil-Schule Dortmund e. V. • Gabriele Frohnert  
Oesterholzstraße 118–120

gfrohnert@stadtteil-schule.de • www.stadtteil-schule.de

**Kosten:** kostenfrei

60



**Jeden zweiten  
Montag im  
Monat**

10.30–13.00 Uhr

### **Treffen des Dortmunder Herzkissen e. V.**

Der Verein verschenkt über die Dortmunder Kliniken Kissen in Herzform an Brustkrebspatientinnen. Die Treffen finden statt zum Kissenstopfen, Aktionen planen, Klönen,...! Näherfahrten sind NICHT erforderlich.

**Ort:** Von-den-Berken-Straße 10 • Gelände von DSW21 • Gebäude A

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

15



**Jeden letzten  
Freitag im  
Monat**

15.00–18.00 Uhr

# Regelmäßige Termine

**Jeden zweiten Montag im Monat**  
18.00–20.00 Uhr  
Beginn:  
14.01.2019

**Abendgesprächskreis der FSH NRW e.V.**  
Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Es findet ein Treffen in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer\*innen bestimmt.  
**Ort:** Raum 141 • Propsteihof 10  
**Anmeldung:** FSH NRW e.V. • Gabriele Wurmbrand • Tel. (0231) 95 09 84 09 gabiwurmbrand@web.de • [www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html)  
**Kosten:** kostenfrei

23



**Dienstags**  
10.00–12.00 Uhr

**Interkulturelles Frauenfrühstück**  
Ein Frühstück in gemütlicher Atmosphäre mit Austausch zu eigenen Bedürfnissen, Themen und Vorschlägen, oder um einfach nett zusammen zu sitzen und zu plaudern.  
**Ort:** Ährenkorn e.V. • Kuithanstraße 41  
**Anmeldung:** Ährenkorn e.V. • Nasim Daryab • Tel. (0231) 9 50 29 93 info@aehrenkorn.de • [www.aehrenkorn.de](http://www.aehrenkorn.de)  
**Kosten:** 1 €

2



**Jeden zweiten Dienstag im Monat**  
15.00–17.00 Uhr  
Beginn:  
08.01.2019

**Gruppenachmittag der FSH NRW e.V.**  
Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Es findet ein Treffen in größerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Vorträge von Experten/innen aus allen onkologischen und weiteren Lebensbereichen werden organisiert.  
**Ort:** Nebensaal 2 • Propstheihof 10  
**Anmeldung:** FSH NRW e.V. • Andrea Hymon • Tel. (0231) 27 86 62 andrea.hymon@gmx.de • [www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html)  
**Kosten:** kostenfrei

23





# Regelmäßige Termine

**Jeden zweiten  
Dienstag im  
Monat**

19.00–21.30 Uhr

**Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Geschäftsfrauen Netzwerk-Veranstaltung mit Vorträgen, Betriebsbesichtigungen und Workshops. Das monatlich wechselnde Programm wird unter anderem auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund bekannt gegeben.

**Ort:** wird auf der Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund veröffentlicht.

**Anmeldung:** zumeist keine Anmeldung erforderlich, bei Anmeldung s. Internetseite des Klüngel-Stammtischs Dortmund

**Kosten:** 4 €

38

**Dienstags**

19.00–21.00 Uhr

**Frauenchor Mozaik**

Frauen, die Spaß am Singen haben, kommen 1x in der Woche zusammen und singen in verschiedenen Sprachen in Begleitung von Baglama, Ud, Kanun und unter der Anleitung von einem Musiklehrer (Mustafa Mecillioglu)

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc  
Tel. (0177) 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

**Kosten:** 15 €

13

47



**Mittwochs**

10.00–12.00 Uhr

**Frauenfrühstück**

Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt.

**Ort:** Planerladen e. V. • Rückerstraße 28

**Anmeldung:** Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62  
info@planerladen.de • www.planerladen.de

**Kosten:** kostenfrei

35

49



In den Oster-  
und Sommerfe-  
rien findet kein  
Frühstück statt

# Regelmäßige Termine

**Jeden zweiten  
Donnerstag im  
Monat**

16.30–20.00 Uhr

außer in den  
Ferien

## **Dortmunder Debattierclub (DDC)**

Konstruktiv, zielführend und selbstbewusst diskutieren zu können ist eine Kunst. Der Debattierclub richtet sich an Frauen aus Dortmund, die in (politischen) Gremien sind und aktiv mitmischen möchten. Im Debattierclub lernen die Teilnehmerinnen die Methodik und die Regeln des Debattierens kennen und können das Erlernete sofort umsetzen. Dadurch werden die rhetorischen Fähigkeiten, wie die Analyse- und Argumentationsfähigkeit verbessert und der Wettkampfcharakter des Debattierens lässt politische und gesellschaftliche Themen zu spannenden und interessanten Auseinandersetzungen werden, die vor allem eines bringen: Spaß!

**Ort:** Friedensplatz 1 • Rathaus Dortmund

**Anmeldung:** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00  
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • [www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

**Kosten:** kostenfrei

29



**Jeden dritten  
Donnerstag im  
Monat**

17.00–18.30 Uhr

Beginn:  
17.01.2019

## **Gruppentreffen der FSH NRW e.V.**

Hier findet ein Treffen in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht hierbei im Vordergrund und die Themen werden von den Teilnehmer\*innen bestimmt.

**Ort:** Konferenzraum 2 • St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde  
Wilhelm-Schmidt-Straße 4

**Anmeldung:** FSH NRW e.V. • Gisela Schwesig • Tel. (0231) 4 46 79 33  
g.schwesig@frauenselbsthilfe.de  
[www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-hoerde.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/dortmund-hoerde.html)

**Kosten:** kostenfrei

23



# Regelmäßige Termine

## Jeden letzten Donnerstag im Monat

9.30–13.00 Uhr

31.01., 28.02.,  
28.03., 25.04.,  
23.05., und  
27.06.2019

## Internationales Frauenfrühstück

Unterschiedliche Referentinnen stellen sich und ihre Projekte vor. Teilnehmerinnen sollen sich gegenseitig kennenlernen und sich über Gemeinsamkeiten austauschen.

**Ort:** Dietrich-Keuning-Haus • Raum 204 • Leopoldstraße 50–58

**Anmeldung:** Migrantinnenverein Dortmund e. V. • Gülizar Genc  
Tel. (0177) 3 12 87 23 • migranttinnendo@aol.de

**Kosten:** 5 €

13  
47



## Donnerstags

10.00–12.00 Uhr

17.01.–  
27.06.2019

In den Oster-  
und Sommerfe-  
rien findet kein  
Treffen statt

## Gesunde Ernährung

Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt.

**Ort:** Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz

**Anmeldung:** Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62  
info@planerladen.de • www.planerladen.de

**Kosten:** kostenfrei

49  
50



# Regelmäßige Termine

## Freitags

10.00–12.00 Uhr

18.01.–

28.06.2019

In den Oster-,  
und Sommerfe-  
rien findet kein  
Frühstück statt.

## Frauenfrühstück

Frauen unterschiedlichster Herkunft diskutieren gemeinsam über verschiedene Themen sowie Angebote in der Stadt.

**Ort:** Kezz • Wamberlerstraße 4

**Anmeldung:** Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62  
info@planerladen.de • www.planerladen.de

**Kosten:** kostenfrei

35

49



## Freitags

10.00–12.00 Uhr

18.01.–

26.04.2019

In den Oster-  
und Sommerfe-  
rien findet kein  
gemeinsames  
Kochen statt

## Gemeinsames Kochen

Frauen unterschiedlichster Herkunft kochen gemeinsam aus unterschiedlichen Kulturen verschiedene Gerichte und lernen gegenseitig die andere Kultur kennen.

**Ort:** Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz

**Anmeldung:** Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62  
info@planerladen.de • www.planerladen.de

**Kosten:** 2 €

49

50



## Freitags

Uhrzeit ist unbe-  
kannt-anrufen  
oder E-Mail

18.01.–

28.06.2019

## Kleine Hilfen

Migranten\*innen können hier Beratungen über ihre Unterlagen/Behörden erhalten, die sie nicht verstehen/kennen und an die zuständigen Stellen weiterleiten.

**Ort:** Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz

**Anmeldung:** Planerladen e. V. • Selda Ilter-Sirin • Tel. (0231) 83 83 62  
info@planerladen.de • www.planerladen.de

**Kosten:** kostenfrei

49

50



# Regelmäßige Termine

## Samstags

15.00–19.00 Uhr

05.01. und  
06.04.2019

## TangoTanzen

TangoTanzen in St. Petri mit größtenteils klassischer Tango-Musik und einigen Neotangos, mit Pfarrerin Monica Hirsch-Reinshagen, Tangolehrerin; 14.00 Uhr Schnupperstunde, 15.00–19.00 Uhr Tanzen für alle

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** 15 € Schnupperstunde (inkl. offenem Tanzen)

21



## Jeden ersten Samstag im Monat

15.00–17.00 Uhr

## Gruppentreffen von TERRE DES FEMMES e. V.

Die Städtegruppe Dortmund des Mädchen- und Frauenrechtsvereins trifft sich jeden ersten Samstag im Monat. Es werden aktuelle Themen besprochen und gemeinsam Aktionen geplant; immer mit dem Blick auf eine Gesellschaft, in der Mädchen und Frauen endlich gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei leben können. Die Gruppe identifiziert sich mit den Themen des Vereins zu 100%. Interessierte sind herzlich willkommen! Um vorherige Anmeldung per Mail wird gebeten.

**Ort:** Café Aufbruch • Hintere Schildstraße 18

**Anmeldung:** TERRE DES FEMME e. V. – Städtegruppe Dortmund

Simone Kleinert • [dortmund@frauenrechte.de](mailto:dortmund@frauenrechte.de)

[www.tdf-dortmund.jimdofree.com](http://www.tdf-dortmund.jimdofree.com)

**Kosten:** kostenfrei

61



# Regelmäßige Termine

## **Verschiedene Termine**

8.00–10.00 Uhr

Beginn:

17.01.2019

Die Treffen

finden 3–4 mal im Jahr an unterschiedlichen Orten statt

## **Unternehmerinnenfrühstück**

In lockerer Atmosphäre tauschen sich Unternehmerinnen aus, vernetzen sich oder finden Kooperationspartnerinnen. Entweder stehen die Frühstücke unter einem thematischen Schwerpunkt oder finden in einem Unternehmen statt, dass sich vorstellt. Das Motto im Januar „Am Markt bleiben – aber gesund!“

**Ort:** Hotel Esplanade • Burgwall 3

**Anmeldung:** Wirtschaftsförderung Dortmund • Barbara Hauenstein

Tel. (0231) 50-2 58 58 • [barbara.hauenstein@stadtdo.de](mailto:barbara.hauenstein@stadtdo.de)

[www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de](http://www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de)

**Kosten:** 9,50 € (für das Frühstück)

67



## Führung | Ausstellung

### Täglich

11.00 Uhr

05.02.–

16.02.2019

### „Max ist Marie“ - „mein Sohn ist meine Tochter“

„Max ist Marie“ ist ein Transgender Foto- und Textprojekt von Kathrin Stahl über und für transidente Menschen. Die Ausstellung handelt von Menschen, die im falschen Geschlecht geboren wurden, Menschen, die meist bereits als Kind merkten, dass sie anders sind.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

21



### Montags

18.30–20.30 Uhr

21.01., 11.02.,

11.03., 08.04.,

06.05. und

03.06.2019

### Klinikbesichtigung/Kreißaalführung

Das Angebot einer familienorientierten Geburtshilfe wird an diesem Informationsabend vorgestellt. Es werden die Kreißsäle besichtigt und Informationen über die Abläufe der Geburt gegeben. Alle Fragen rund um die Entbindung werden hier beantwortet.

**Ort:** Klinikum Dortmund, Frauenklinik (ehem. Dudenstift) • Beurhausstraße 40 Vortragsraum

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

37



# Regelmäßige Termine

## Sonstiges

**Jeden letzten  
Sonntag im  
Monat**

11.30–13.00 Uhr

Beginn:  
27.01.2019

### **Feministische Gottesdienste**

Ein Gottesdienst nach feministischer Liturgie mit einer thematischen Predigt und offener Mahlfeier.

**Ort:** St. Petri-Kirche • Westenhellweg (Nähe Hbf)

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** kostenfrei

21



**Jeden ersten  
Mittwoch im  
Monat**

19.30–  
21.30/22.00 Uhr  
(Einlass  
19.00 Uhr)

02.01., 07.02.,  
07.03., 04.04.,  
02.05.,  
06.06.2019

### **Kino für Hörde**

Kino für Hörde – eine Filmreihe im Micro Cinema Theater. Am 1. Mittwoch im Monat zeigt der Verein Kunstreich im Pott e. V. jeweils einen Spiel- oder Dokumentarfilm im Micro Cinema Theater, Burgunderstraße 5. Ausgewählt wurden die Filme von einer 10-köpfigen Jury aus Hörder Bürger\*innen. Viel Spaß!

**Ort:** MICRO CINEMA THEATER • Burgunderstraße 5

**Anmeldung:** Micro Cinema Theater • Ursula Eggert • Tel. (0231) 17 44 39  
u.korbach@kunstreich-im-pott.de • www.kunstreich-im-pott.de

**Kosten:** kostenfrei

43

46





- 
- 1 **ADFC Kreisverband Dortmund e. V.**  
Graudenzer Straße 11 • 44263 Dortmund • [www.adfc-dortmund.de](http://www.adfc-dortmund.de)
- 
- 2 **Ährenkorn e. V.**  
Kuithanstraße 41 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 9 50 29 93
- 
- 3 **Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Dortmund**  
Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24  
[info@alz-dortmund.de](mailto:info@alz-dortmund.de) • [www.alz-dortmund.de](http://www.alz-dortmund.de)
- 
- 4 **ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen**  
Tel. (0173) 2 12 18 12 • [ursulapulpanek@aol.com](mailto:ursulapulpanek@aol.com) • [www.asf-dortmund.de](http://www.asf-dortmund.de)
- 
- 5 **Atelier Sabine Oecking**  
Huckarderstraße 339 • 44369 Dortmund • Tel. (0176) 63 38 34 93  
[sabine@oeking.com](mailto:sabine@oeking.com) • [www.atelier-oeking.de](http://www.atelier-oeking.de)
- 
- 6 **Auslandsgesellschaft.de e. V.**  
Steinstraße 48 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 83 80 54 • [yankova@agnrw.de](mailto:yankova@agnrw.de) • [www.agnrw.de](http://www.agnrw.de)
- 
- 7 **balou e. V.**  
Oberdorfstraße 23 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 20 18 66  
[post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) • [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de)
- 
- 8 **Bildungswerk Stadtteil-Schule**  
Bornstraße 83 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 58 69 38 70  
[mwillke@stadtteil-schule.de](mailto:mwillke@stadtteil-schule.de)
- 
- 9 **Caritasverband Dortmund e. V., Energiesparservice**  
Minister-Stein-Allee 5 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 90  
[energiesparend-quartier@caritas-dortmund.de](mailto:energiesparend-quartier@caritas-dortmund.de) • [www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)
- 
- 10 **Deutsches Rotes Kreuz Dortmund, Migrationsberatung**  
Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 81 00  
[migrationsberatung@drk-dortmund.de](mailto:migrationsberatung@drk-dortmund.de)
-

# Veranstalter\*innen

---

## 11 DHB-Netzwerk Haushalt

Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14  
d.kischel@dhb-dortmund.de • www.dhb-dortmund.de

---

## 12 Dienstleistungszentrum Bildung

Königswall 25–27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 1 07 47  
dlzb@stadtdo.de • www.dlzbildung.dortmund.de

---

## 13 Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 45 • dkh@dortmund.de

---

## 14 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V.

Evinger Platz 17 • Tel. (0231) 8 59 62 55 • info@dffw.de • www.dffw.de

---

## 15 Dortmunder Herzkissen e. V.

Hohe Straße 29 • 44139 Dortmund • Tel. (0178) 230 19 34  
herzkissen.dortmund@gmail.com • www.dortmunderherzkissen.de

---

## 16 Dortmunder Weiterbildungsforum e. V.

Kleppingstraße 37 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 2 86 14 90  
beratung@dwf-do.de • www.dwf-do.de

---

## 17 Erlebniswelt Fredenbaum Dortmund - Big Tipi

Lindenhorster Straße 6 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 28 66 89 80 • bigtipi.dortmund.de

---

## 18 Ev. Ak. Villigst, Institut für Kirche und Gesellschaft

Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 53 21  
sabine.federmann@kircheundgesellschaft.de • www.kircheundgesellschaft.de

---

## 19 Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01  
bildungswerk@ekkdo.de • www.ev-kirche-dortmund.de

---

---

**20 Evangelischer Kirchenkreis Dortmund**

Jägerstraße 5 • 44145 Dortmund • [gleichstellung@ekkdo.de](mailto:gleichstellung@ekkdo.de) • Veranstalter\*innen  
[www.ev-kirche-dortmund.de](http://www.ev-kirche-dortmund.de)

---

**21 Evangelische Stadtkirche St. Petri**

Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 7 21 41 73 • [buero@stpetrido.de](mailto:buero@stpetrido.de)  
[www.stpetridortmund.de](http://www.stpetridortmund.de)

---

**22 Frauenberatungsstelle Dortmund**

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08  
[frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de](mailto:frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de) • [www.frauenberatungsstelle-dortmund.de](http://www.frauenberatungsstelle-dortmund.de)

---

**23 Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e. V.**

Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • [nrw@frauenselbsthilfe.de](mailto:nrw@frauenselbsthilfe.de)  
[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

---

**24 Frauenzentrum Huckarde**

Arthur Beringerstraße 42 • 44369 Dortmund • Tel. (0231) 17 72 88 10  
[h.huste@frauenzentrum-huckarde.de](mailto:h.huste@frauenzentrum-huckarde.de) • [www.frauenzentrum-huckarde.de](http://www.frauenzentrum-huckarde.de)

---

**25 Gast-Haus statt Bank e. V.**

Rheinische Straße 22 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 4 77 54 18  
[info@gast-haus.org](mailto:info@gast-haus.org) • [www.gast-haus.org](http://www.gast-haus.org)

---

**26 Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH**

Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 69 76 0  
[info@frauen-unternehmen-initiative.de](mailto:info@frauen-unternehmen-initiative.de) • [www.frauen-unternehmen-initiative.de](http://www.frauen-unternehmen-initiative.de)

---

**27 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.**

Küpperstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 13 17 • [info@gcjz-dortmund.de](mailto:info@gcjz-dortmund.de)  
[www.gcjz-dortmund.de](http://www.gcjz-dortmund.de)

---

**28 Gewerbeverein Huckarde c/o Christian Oecking**

Huckarderstraße 339 • 44369 Dortmund • Tel. (0231) 39 19 20

---

# Veranstalter\*innen

---

## 29 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • [gleichstellungsbuero@dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@dortmund.de)  
[www.gleichstellungsbuero.dortmund.de](http://www.gleichstellungsbuero.dortmund.de)

---

## 30 Institut für Kirche und Gesellschaft Frauenreferat der EKvW

Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 50 • [ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de](mailto:ulrike.pietsch@kircheundgesellschaft.de)  
[www.kircheundgesellschaft.de](http://www.kircheundgesellschaft.de)

---

## 31 Institut für Religionspädagogik und Medienarbeit im Erzbistum Paderborn (IRuM)

Standort Dortmund • Brackeler Hellweg 144 • 44309 Dortmund • Tel. (0231) 20 60 53 03  
[Brigitte.Zein@erzbistum-paderborn.de](mailto:Brigitte.Zein@erzbistum-paderborn.de)

---

## 32 Internationales FrauenFilmFestival Dortmund | Köln e. V.

Küpfersstraße 3 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 • [info@frauenfilmfestival.eu](mailto:info@frauenfilmfestival.eu)  
[www.frauenfilmfestival.eu](http://www.frauenfilmfestival.eu)

---

## 33 IN VIA Dortmund e. V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 38 • [info@invia-dortmund.de](mailto:info@invia-dortmund.de)  
[www.invia-dortmund.de](http://www.invia-dortmund.de)

---

## 34 Jugendamt der Stadt Dortmund

Märkische Straße 24–26 • 44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50 2 49 76

---

## 35 Kezz-Planerladen e. V.

Wamberlerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • [info@planerladen.de](mailto:info@planerladen.de)  
[www.planerladen.de](http://www.planerladen.de)

---

## 36 KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund

Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30  
[info@kitzdo.de](mailto:info@kitzdo.de) • [www.kitzdo.de](http://www.kitzdo.de)

---

## 37 Klinikum Dortmund, Frauenklinik

Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 95 32 14 80 • [petra.hartjen@klinikumdo.de](mailto:petra.hartjen@klinikumdo.de)  
[www.klinikumdo.de](http://www.klinikumdo.de)

---

---

**38 Klüngel-Stammtisch Dortmund**

Tel. (0231) 3 79 75 06 • info@kluengeln-in-dortmund.de • www.kluengel-stammtisch-dortmund.de

---

**39 Kneipp-Verein-Dortmund e. V.**

Karl-Marx-Straße 32 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 5 86 00 48 • info@kneipp-verein-dortmund.de  
www.kneipp-verein-dortmund.de

---

**40 KOBISeminare**

Adlerstraße 81–83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • www.kobi.de

---

**41 Konrad-Adenauer-Stiftung e. V., Regionalbüro Westfalen**

Kronenburgallee 2 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 10 87 77 70 • kas-westfalen@kas.de  
www.kas.de/westfalen

---

**42 Kulturhaus „Taranta Babu“**

Humboldtstraße 44 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 89 • verein@tarantababu.de  
www.tarantababu.de

---

**43 Kunstreich im Pott e. V.**

Suebenstraße 28 • 44263 Dortmund • Tel. 0152 04 62 93 11 • u.korbach@kunstreich-im-pott.de  
www.kunstreich-im-pott.de

---

**44 Lib`ELLEN Dortmund**

Karl-Marx-Straße 9 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 55 11 10 • m.ingendorf@ish.de

---

**45 Mahn- und Gedenkstätte Steinwache**

Märkische Straße 14 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 76 85 • mguennewig@stadtdo.de  
www.steinwache.dortmund.de

---

**46 MICRO CINEMA THEATER**

Burgunderstraße 5 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 17 44 39

---

**47 Migrantinnenverein Dortmund e. V.**

Am Bahnhof Tierpark 34 • 44225 Dortmund • Tel. (0177) 3 12 87 23 • migrantinnendo@aol.de

---

# Veranstalter\*innen

---

## 48 **Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.**

Hakensstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 1 49 3 13 • [info@psg-paderborn.de](mailto:info@psg-paderborn.de)  
[www.psg-paderborn.de](http://www.psg-paderborn.de)

---

## 49 **Planerladen e. V.**

Rückertstraße 28 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 82 83 62 • [info@planerladen.de](mailto:info@planerladen.de) • [www.planerladen.de](http://www.planerladen.de)

---

## 50 **Quartierstreff Concordia gemeinsam am Borsigplatz**

Wamberlerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 75 57 • [info@planerladen.de](mailto:info@planerladen.de)  
[www.planerladen.de](http://www.planerladen.de)

---

## 51 **Schulreferat des Evangelischen Kirchenkreises Dortmund**

Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 18 • [ina-annette.bierbrodt@ekkdo.de](mailto:ina-annette.bierbrodt@ekkdo.de)  
[www.schulreferat.de](http://www.schulreferat.de)

---

## 52 **SKM Dortmund e. V.**

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • [skm@skm-dortmund.de](mailto:skm@skm-dortmund.de)  
[www.skm-dortmund.de](http://www.skm-dortmund.de)

---

## 53 **SOM Sekretariat und Office Management**

Rosental 17 • 44135 Dortmund • Tel. (0173) 4 37 23 62  
[Annette.Bruckhaus@web.de](mailto:Annette.Bruckhaus@web.de) • [www.som-dortmund.de](http://www.som-dortmund.de)

---

## 54 **Sophia e. V.**

[info@sophia-plattform.de](mailto:info@sophia-plattform.de) • [www.sophia-plattform.de](http://www.sophia-plattform.de)

---

## 55 **Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Dortmund-Hörde**

Niederhofenerstraße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60  
[alleinerziehend@skf-hoerde.de](mailto:alleinerziehend@skf-hoerde.de) • [www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

---

## 56 **Sozialdienst katholischer Frauen Dortmund e. V.**

Niederhofener Straße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60  
[mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de](mailto:mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de) und [smolen@skf-hoerde.de](mailto:smolen@skf-hoerde.de) • [www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

---

- 
- 57 Soziales Zentrum Dortmund e. V., Beratungsstelle Westhoffstraße**  
Westhoffstraße 8–12 • Tel. (0231) 84 03 40 • [nina.pohl@westhoffstrasse.de](mailto:nina.pohl@westhoffstrasse.de)  
[www.westhoffstrasse.de](http://www.westhoffstrasse.de)
- 
- 58 Sparkassenakademie Dortmund**  
Hörder Burgstraße 17 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 18 30  
[www.sparkasse-dortmund.de](http://www.sparkasse-dortmund.de)
- 
- 59 Stadt Dortmund**  
Friedensplatz 1 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 75 59 • [shildebrandt@stadtdo.de](mailto:shildebrandt@stadtdo.de)  
[www.diversecity.dortmund.de](http://www.diversecity.dortmund.de)
- 
- 60 Stadtteil-Schule Dortmund e. V./SC STS Asteria Dortmund**  
Oesterholzstraße 118–120 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 28 66 25 80 • [info@stadtteil-schule.de](mailto:info@stadtteil-schule.de)  
[www.stadtteil-schule.de](http://www.stadtteil-schule.de)
- 
- 61 TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund**  
Brunnenstraße 128 • 13355 Berlin • [dortmund@frauenrechte.de](mailto:dortmund@frauenrechte.de)  
[www.tdf-dortmund.jimdofree.com](http://www.tdf-dortmund.jimdofree.com)
- 
- 62 Verbraucherzentrale in Dortmund**  
Reinoldstraße 7–9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 • [dortmund@verbraucherzentrale.nrw](mailto:dortmund@verbraucherzentrale.nrw)  
[www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund](http://www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund)
- 
- 63 VHS Dortmund**  
Hansastraße 2–4/Kleppingstraße 21–23 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 24 7 27  
[vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de) • [www.vhs.dortmund.de](http://www.vhs.dortmund.de)
- 
- 64 Völklinger Kreis, Regionalgruppe Dortmund**  
[dortmund@vk-online.de](mailto:dortmund@vk-online.de) • <https://www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/dortmund.html>
- 
- 65 Westfalen-Kolleg Dortmund**  
Rheinische Straße 67 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 13 90 50 • [wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de](mailto:wkdo@westfalenkolleg-dortmund.de)  
[www.westfalenkolleg-dortmund.de](http://www.westfalenkolleg-dortmund.de)
-

# Veranstalter\*innen

---

**66 Wichern**

Stollenstraße 36 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 63 09 83 • info@wichern.net  
www.wichern.net

---

**67 Wirtschaftsförderung Dortmund – Kompetenzzentrum Frau und Beruf**

Ostwall 60 • 44122 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 58 58 • kompetentia@stadtdo.de  
www.competentia.nrw.de/Westfaelisches\_Ruhrgebiet

---

**68 Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände**

Karl-Brühne-Weg 25 • 44287 Dortmund • Tel. (0231) 4 44 04 30  
info@frauenverbaende-dortmund.de  
www.frauenverbaende-dortmund.de

---

**69 Cinestar Dortmund**

Steinstraße 44 • 44147 Dortmund • Tel. 0451/7 03 02 00 • Info@CineStar.de  
www.cinestar.de/de/kino/dortmund-cinestar

---

**70 HartwareMedienKunstVerein im Dortmunder U**

Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 49 66 42 0 • info@hmkv.de  
www.hmkv.de

---

**71 Frauen helfen Frauen e. V.**

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund

---

**72 Katholischer Verein für soziale Dienste Dortmund e. V.**

Propsteihof 10 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • ewerth@skm-dortmund.de  
www.skm-dortmund.de

---



# Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an [FT\\_online@stadtdo.de](mailto:FT_online@stadtdo.de) oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

**Redaktionsschluss** für die Druckausgabe der FrauenTermine 2. Halbjahr 2019 ist der **30. April 2019**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion



# Impressum

## **Herausgeberin**

Stadt Dortmund  
Gleichstellungsbüro  
Friedensplatz 1  
44122 Dortmund

## **Redaktion**

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Sandra Jenning

## **Foto**

Agentur für Arbeit Dortmund

## **Konzept und Gestaltung**

Dortmund-Agentur

## **Druck**

Blömeke Druck SRS GmbH – 12/2018

## **Erscheinungsweise**

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter/-innen. Für die Richtigkeit der von Veranstalter/-innen eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort „Interessierte Dortmunderin“ an [gleichstellungsbuero@dortmund.de](mailto:gleichstellungsbuero@dortmund.de).