

DORTMUND ÜBERRASCHT. DICH.

FrauenTermineDortmund

Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Fahrt Besichtigung **Kurs** Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion Fest Führung
Vortrag Kurs Workshop Beratung Fahrt **Workshop** Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop
Beratung Ausstellung Vortrag Kurs Workshop Lesung Film Treffen Aktion Fest **Beratung** Lesung
Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Ausstellung** Lesung Film Treffen Aktion
Fest Fahrt Besichtigung **Lesung** Film Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Film**
Treffen Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung **Treffen** Aktion Fest Führung Fahrt Besichtigung
Aktion Fest Führung Fahrt **Fest** Führung Fahrt Besichtigung **Führung** Fahrt Besichtigung
Vortrag Kurs Workshop Vortrag Kurs Workshop **Fahrt** Besichtigung Vortrag Kurs Workshop Führung
Führung **Besichtigung** Vortrag Kurs Workshop Beratung Ausstellung Lesung Film Treffen Aktion

2. Halbjahr 2021

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Kleppingstraße 21–23
44135 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Daniela Schlüter

Foto

Jobcenter Dortmund

Konzept, Gestaltung und Druck

Dortmund-Agentur – 05/2021

Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier,
alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter*innen. Für die Richtigkeit der eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait	5
Kalender	6
Besondere Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros	7
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	8
FrauenTermine 2. Halbjahr 2021 (monatlich)	
Juni/Juli	10
August	12
September	15
Oktober	20
November	28
Dezember	37
Regelmäßige Termine	40
Die Veranstalter*innen	55
Mit eigenen Terminen dabei sein	62

Vorwort



Liebe Dortmunderinnen*,

Jetzt erst recht:

Auch im 2. Halbjahr 2021 gibt es in Dortmund ein vielfältiges Unterstützungs- und Veranstaltungsangebot für Frauen. Viele Veranstaltende und Kooperationspartner*innen haben mit großem Ideenreichtum und wohltuendem Optimismus zahlreiche corona-konforme Angebote geschaffen.

Die in unseren FrauenTerminenDortmund gebündelten Aktivitäten und Angebote zeigen Ihnen die vielen kleinen Möglichkeiten auf, trotz Corona oder gerade wegen Corona, aktiv zu werden. Vor allem in diesen herausfordernden Zeiten ist es besonders wichtig, gut für sich zu sorgen, sich untereinander zu vernetzen und gegenseitig zu unterstützen.

Ich freue mich daher sehr, dass dank des großartigen Engagements in Dortmund so viele attraktive und interessante Angebote zusammen gekommen sind, die trotz allem neue Begegnungen und gute Gespräche ermöglichen.

Dafür möchte ich mich bei allen sehr herzlich bedanken, die sich nicht entmutigen lassen und das gesellschaftliche Zusammenleben in Dortmund so aktiv gestalten und bereichern.

Im Frauenportrait werden wir Ihnen eine weitere bedeutende Frauenpersönlichkeit präsentieren:

Wir freuen uns, Ihnen die Leiterin des Jobcenters Dortmund, Dr. Regine Schmalhorst, vorstellen zu können.

Nun sind Sie, liebe Dortmunderinnen*, am Zug! Informieren Sie sich und schöpfen Sie aus der Vielfalt der Angebote – ich wünsche Ihnen dabei viel Freude und Erfolg.

Und bleiben Sie vor allem gesund!

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Dortmund

Wir weisen darauf hin, dass alle Termine im Kalender unter Vorbehalt dessen stehen, wie sich die Corona-Krise weiter entwickeln wird. Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf, um zu erfragen, ob der Termin stattfinden kann.

Frauenportrait Dortmund



Als Geschäftsführerin leitet Dr. Regine Schmalhorst mit etwa 1.100 Mitarbeitenden eines der größten Jobcenter Deutschlands. Bevor die Juristin im September 2019 den Posten in Dortmund übernahm, war sie 18 Jahre lang bei der Bundesagentur für Arbeit in verschiedenen leitenden Positionen tätig, darunter als Geschäftsführerin der Agenturen für Arbeit in Soest, Zwickau und Bochum. „In den letzten Jahren habe ich die Entwicklung der Gleichstellung von Männern und Frauen innerhalb der Bundesagentur für Arbeit live miterlebt und als Führungskraft begleitet, unterstützt und gefördert. Ich freue mich über die unterschiedlichsten Stärken und Talente unserer Kolleg*innen, die sie mit viel Engagement in die Arbeit für unsere Kund*innen einbringen. Dadurch sind wir sehr breit und auch divers aufgestellt, sodass wir unseren sozialen Auftrag in der Stadt Dortmund gut wahrnehmen können.“

Als Gründungsmitglied von EVITA, einem NRW-weiten Frauennetzwerk, sowie als Mentorin für Führungskräfte begleitet die 49-Jährige seit vielen Jahren Frauen und Männer auf ihrem Karriereweg innerhalb der Bundesagentur für Arbeit.

Am 24. August können die Teilnehmerinnen der Veranstaltung „Dortmunderinnen stellen sich vor“ mehr über Dr. Regine Schmalhorst erfahren. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe wird sie berichten, wie ihr bisheriger beruflicher Werdegang aussah, wie sie ihre Arbeit als Geschäftsführerin erlebt, was ihre Ziele sind und was ihr persönlich im gesellschafts- sowie gleichstellungspolitischen Wirken wichtig ist (siehe Seite 13).

Dr. Regine Schmalhorst bei Xing: [xing.com/profile/DrRegine_Schmalhorst](https://www.xing.com/profile/DrRegine_Schmalhorst)

Dr. Regine Schmalhorst bei LinkedIn: [linkedin.com/in/dr-regine-schmalhorst-42229320b](https://www.linkedin.com/in/dr-regine-schmalhorst-42229320b)

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Juli						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Oktober						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Wichtige Internationale

Frauen- und Mädchentage:

Weltmädchentag • 11.10.2021

Internationaler Gedenktag gegen

Gewalt an Frauen • 25.11.2021

Feiertage

Tag der Deutschen Einheit 03.10.2021

Allerheiligen 01.11.2021

1. Weihnachtstag 25.12.2021

2. Weihnachtstag 26.12.2021

Ferien

Sommer: 05.07.–17.08.2021

Herbst: 11.10.–23.10.2021

Weihnachten: 24.12.2021–08.01.2022

Besondere Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros

Girlpower zum Weltmädchentag, 07.10.2021, 16.00–19.00 Uhr

Ein buntes und vielfältiges Programm zum Thema „Empowerment“ erwartet die Teilnehmerinnen am Weltmädchentag im Dietrich-Keuning-Haus. Coole Aktionen, interessante Informationen oder einfach nur neue Freundinnen kennenlernen? Hier ist alles möglich!

Eingeladen sind Mädchen ab 12 Jahren. Genauere Informationen zum Programm werden nach den Sommerferien auf der Internetseite des Gleichstellungsbüros veröffentlicht.

Equal Pay Day in Dortmund, 28.10.2021, 17.00–21.00 Uhr

Ursprünglich für den 17. März geplant, musste der Equal Pay Day im Frühjahr corona-bedingt ausfallen. Gerade in Zeiten, in denen sich die Systemrelevanz von vorrangig durch Frauen ausgeübten Sorgeberufen zeigt, will das Aktionsbündnis daher im Herbst am rückwärtsgerechneten Equal Pay Day mit spannenden Informations- und Mitmachangeboten auf das Thema aufmerksam machen.

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort/Straße der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **7**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 55. Die Farbigkeit der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

 **Vortrag/Lesung/Film**

 **Kurs/Workshop**

 **Fahrt/Exkursion**

 **Führung/Ausstellung**

 **Beratung**

 **Treffen/Aktion/Fest**

 **Sonstiges**

 **Barrierefrei**

 **Nicht barrierefrei**

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen: dortmund.de/frauentermine

Einzelne Termine

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 17.06.–

So 04.07.2021

Facing Gender – Ausstellung im Depot

Der Kulturort Depot stellt im Rahmen des diesjährigen f² Fotofestivals zwölf internationale Fotograf*innen aus, die sich mit der Geschlechtsidentität als soziale Kategorie befassen. Die Ausstellung bietet Einblicke in vielfältige Strukturen und Beziehungen, die sich im Spannungsfeld von Gender und Identität entwickeln.

Mi–Fr

17.00–20.00 Uhr

Sa–So

11.00–18.00 Uhr

Ort: Kulturort Depot Dortmund • Immermannstraße 29

Anmeldung: Kulturort Depot Dortmund • Tel. (0231) 90 08 06
depot@depotdortmund.de • depotdortmund.de

Kosten: kostenfrei

43



Mo 05.07.–

Do 08.07.2021

Deine Zeit – Mädchen*Zeit

Lass die Seele baumeln und freu dich auf unbeschwerte Tage: Je nach Wetter und aktueller Lage, auf Ausflüge und andere sportliche Aktivitäten, wie zum Beispiel Klettern, Schwimmen, Kreativangebote, Zeiten zum Chillen und auf eine Party zum Projektende mit Stopptanz und Pizza.

Mo 10.00–

Do 16.00 Uhr

Ort: PSG Mädchen-und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder)

48



Mo 12.07.–

Do 15.07.2021

Deine Zeit – Mädchen*Zeit

Lass die Seele baumeln und freu dich auf unbeschwerte Tage: Je nach Wetter und aktueller Lage, auf Ausflüge und andere sportliche Aktivitäten, wie zum Beispiel Klettern, Schwimmen, Kreativangebote, Zeiten zum Chillen und auf eine Party zum Projektende mit Stopptanz und Pizza.

Mo 10.00–

Do 16.00 Uhr

Ort: PSG Mädchen-und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder)

48



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 12.07.2021
17.30-20.00 Uhr

Schnupperabend Kunsttherapiegruppe

Der Schnupperabend richtet sich an Frauen, die sich für das Kursangebot im September 2021 (siehe Seite 45) interessieren und die Arbeit der Kursleiterin kennen lernen wollen. Inhalt: Atem- und Entspannung, Tanz/Bewegung, Malen/ künstlerischer Ausdruck, Austausch und Information. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski
Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de
frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 30 € (inkl. Materialkosten)

27



Fr 23.07.2021
18.00 Uhr

Politischer überparteilicher Stammtisch

Hatice Müller-Aras, Fachbereichsleiterin für Arbeit und Qualifizierung/Multikulturelles Forum, berichtet über ihre Arbeit und ihre Erfahrungen im Bereich der Arbeitsmarktintegration von geflüchteten Frauen und Frauen mit Migrationserfahrung. Sie erläutert, wo Chancen und Möglichkeiten liegen, und welche Bedarfe es hier gibt. Nähere Informationen erfolgen zwei Wochen vor dem Termin auf Facebook.

Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig auf der Internetseite und der Facebookseite bekanntgegeben

Anmeldung: bis zum 13.07.2021 • Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12
ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund

Kosten: kostenfrei (Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen)

5

Juli/August

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Do 29.07.2021 18.00–19.30 Uhr	Einführung in die ehrenamtliche Betreuung Neu bestellte ehrenamtliche Betreuer*innen, aber auch am Thema Interessierte bekommen einen Einblick in das Betreuungsrecht. Behandelt werden die Rechte und Pflichten der Betreuer*innen, welche Aufgabenkreise und welche betreuungsgerichtliche Genehmigungen es gibt. Einzelfragen werden selbstverständlich berücksichtigt. Ort: BISS Dortmund • Propsteihof 10 Anmeldung: BISS Beratungs-, Service und Informationsstelle Dortmund Tel. (0231) 1 84 83 31 • info@biss-dortmund.de • biss-dortmund.de Kosten: kostenfrei	55 
Mo 09.08.2021 17.30–20.00 Uhr	Schnupperabend Kunsttherapiegruppe Der Schnupperabend richtet sich an Frauen, die sich für das Kursangebot im September 2021 (siehe Seite 45) interessieren und die Arbeit der Kursleiterin kennen lernen wollen. Inhalt: Atem- und Entspannung, Tanz/Bewegung, Malen/künstlerischer Ausdruck, Austausch und Information. Keine Vorkenntnisse erforderlich Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218 Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: 30 € (inkl. Materialkosten)	27 
Di 24.08.2021 09.00–16.00 Uhr	Fachtagung Djelem Djelem „Empowerment in der Sozialen Arbeit mit Mädchen* und Frauen*“ Die Online-Fachtagung findet im Rahmen des Roma Kulturfestivals Djelem Djelem statt und fokussiert feministische (Migrations-) Sozialarbeit sowie Unterstützungsmöglichkeiten von Mädchen* und Frauen* bei den Themen Bildung, Lebensgestaltung, Gesundheit etc. Ort: Online Zoom Konferenz Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Julia Wenzel Tel. 0160 8 45 44 16 • j.wenzel@awo-dortmund.de Kosten: kostenfrei	4

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 24.08.2021 17.00–18.30 Uhr	Dortmunderinnen stellen sich vor – Dr. Regine Schmalhorst, Geschäftsführerin Jobcenter Dortmund <p>Mit Dr. Regine Schmalhorst ist seit September 2019 eine Frau an der Spitze des Dortmunder Jobcenters, welches eines der fünf größten in Deutschland ist. Mit über 1 000 Mitarbeitenden übernimmt das Jobcenter die finanzielle Grund-sicherung von arbeitssuchenden Dortmunder*innen, um ihren Lebensunterhalt zu decken. Das oberste Ziel des Jobcenters ist es, arbeitssuchende Menschen auf ihren Wegen zu unterstützen, dass sie den eigenen Lebensunterhalt dauerhaft selbst bestreiten können. Dr. Regine Schmalhorst ist dabei insbesondere die Erwerbs-beteiligung von Frauen und die Unterstützung Alleinerziehender ein besonderes Anliegen. Interessierte Frauen sind eingeladen, in einem moderierten Gespräch mehr über Dr. Regine Schmalhorst zu erfahren. Sie wird berichten, wie ihr bisheriger beruflicher Werdegang aussah, wie sie ihre Arbeit als Geschäftsführerin erlebt, was ihre Ziele sind und was ihr persönlich im gesellschafts- sowie gleichstellungs-politischen Wirken wichtig ist.</p> <p>Ort: Jobcenter Dortmund • Kampstraße 49 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 5 02 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero Kosten: kostenfrei</p>	33 
Fr 27.08.2021 18.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch <p>Petra Dreesen, Buchhändlerin aus Leidenschaft, erfüllte sich im Juli 2019 den Traum von der Selbstständigkeit mit „Dreesen-lesen“ in Dortmund-Brackel. Sie gibt Einblicke in die Problematik der Existenzgründungen und berichtet über ihre breitgefächerten Arbeitsfelder und Ziele. Nähere Informationen erfolgen zwei Wochen vor dem Termin.</p> <p>Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig auf der Facebookseite bekanntgegeben. Anmeldung: bis zum 17.08.2021 • Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12 ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund Kosten: kostenfrei (Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen)</p>	5

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 27.08.2021

18.30–21.00 Uhr

Schnupperabend Frauentempel

Dieser Abend bietet eine gute Gelegenheit, die nährende Atmosphäre der Frauentempel in der Tradition von Awakening Woman kennenzulernen. Willkommen im Kreis. Willkommen im Augenblick. Wer bist du, wenn die gut geübten Rollen abfallen dürfen? Wer steckt hinter uns Ehefrauen, Müttern, alltagstauglichen Superfrauen und Multitasking-Expertinnen?

Ort: Kulturort Depot Dortmund • Immermannstraße 29

Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5345250 • info@kobi.de • kobi.de

Kosten: 22 €/ermäßigt 20 €

39



Sa 28.08.2021

20.00–22.00 Uhr

World Doctors Orchestra- Benefizkonzert

Erstmalig gastiert das World Doctors Orchestra in Dortmund. 100 Ärztinnen und Ärzte aus aller Welt tauschen ihre weißen Kittel gegen Abendkleid und Frack, um für ein internationales Frauen-Hilfsprojekt von UNICEF und Zonta zu musizieren.

Ort: Konzerthaus Dortmund • Brückstraße

Anmeldung: Zonta Club Dortmund und Zonta Club Dortmund Phoenix
wdo.tickets@gmail.com • zonta-dortmund-phoenix.de

Kosten: 25 € (der Erlös geht an das Hilfsprojekt)

63

64



So 29.08.2021

14.00–18.00 Uhr

Frauen-Empowerment-Workshop

Rom*nja-Aktivistinnen stellen ihre Empowerment-Arbeit vor und berichten von Erfahrungen, Projekten und Plänen. Im Workshop geht es um Austausch und Vernetzung mit Dortmunder Rom*nja für selbstbewusstes Engagement, gegen Sexismus, Rassismus und gesellschaftliche Machtverhältnisse.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Ricarda Erdmann
Tel. 0175 6 77 68 49 • r.erdmann@awo-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

4



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 29.08.– Do 02.09.2021 So 17.00 Uhr– Do 14.00 Uhr	Weibliches Selbstbewusstsein und Präsenz Weibliches Selbstbewusstsein und Präsenz – souverän und entspannt im Voralpenland: In diesem Seminar erleben wir, wie uns das Tanzen nach DancingSoul® auf allen Ebenen stärkt, erdet und zentriert. Es führt uns zur sprudelnden Quelle unserer Lebensenergie und -freude zurück und nährt unser Selbstwertgefühl. Ort: ZIST • Zist 1 • 82377 Penzberg Anmeldung: KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de Kosten: 872 € (inkl. Kursgebühr /Ü/EZ/VP) eigene Anreise (als Bildungsurlaub buchbar)	39 
Di 07.09.2021 18.30–20.30 Uhr	Das Frauendorf Jinwar Das Frauendorf Jinwar liegt in der nordwestsyrischen Provinz „Rojava“ (Sonnenuntergang). Dort wird die politische Struktur des Demokratischen Föderalismus angewandt. (Was) können wir davon lernen? Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: Frauengruppe Courage Dortmund • fvcourage.dortmund@web.de Kosten: kostenfrei (es wird um eine Spende für das Dorf gebeten)	30 
Do 09.09.2021 17.00–19.00 Uhr	Wie FRAU sich – trotz allem – wohlfühlen kann Wie können wir – auch in anstrengenden und belastenden Zeiten – für einen guten Ausgleich sorgen? Was bringt uns in gute Energie? Was hilft, zur Ruhe zu kommen und (wieder) Kraft zu tanken? In diesem Online-Workshop lernen Sie verschiedene Übungen und Methoden kennen, mit denen Sie Ihr Wohlbefinden auf leichte und spielerische Art und Weise steigern können. Ort: Online über Zoom Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Claudia Ebbers und Martina Breuer Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de Der Link zur Veranstaltung wird nach der Anmeldung zugesandt. Kosten: kostenfrei	27 

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 10.09.2021

19.00–21.00 Uhr

LesBiTrans*-Frauen*-Generationencafé

Themenabend: „Lebenswege-wo kommst Du her? Wo gehst Du hin?“

Wie unterschiedlich sind die Lebenswege von queeren, lesbischen und bisexuellen Frauen*? Wie ist die eigene Selbstdefinition und woher kommt sie? Bei dem Generationencafé schaffen wir einen Raum zum Kennenlernen und zum Austausch für Frauen* – wertschätzend und offen! *(trans* und inter* Personen willkommen)

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: Koordinierungsstelle für Lesben, Schwule und Transidente (Stadt Dortmund) • diversity@staddto.de • Betenstraße 19
Tel. (0231) 50 27 55 9 • dortmund.de/diversity

Kosten: kostenfrei

41

45

Fr 17.09.–

So 19.09.2021

Fr 18.00 Uhr–

So 18.00 Uhr

Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck

Das Glück liegt auf dem Rücken der Pferde. Auch du kannst das auf dem wunderschönen Ponyhof in Werl Hilbeck mit uns erleben. Nähere Informationen gibt es auf einem Vorbereitungstreffen.

Ort: PSG Mädchen-und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.
Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 99,00 €/79,20 € für PSG Mitglieder

48



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 18.09.2021

12.00–15.00 Uhr

Sicher, stark und selbstbewusst!

Selbstbehauptung für taube Frauen* – Egal ob zu Hause, auf der Arbeit oder in Ihrer Freizeit:

Wie können Sie gut für Ihre eigenen Rechte eintreten?

Wie können Sie sich gegen die kleinen alltäglichen Grenzverletzungen wehren?

Was können Sie tun, wenn Gebärden allein nicht reichen?

Wir werden gemeinsam einige Tricks und Techniken ausprobieren! Falls es corona-bedingt nicht in Präsenz möglich ist, wird der Workshop online stattfinden.

Ort: TAI CHI Dortmund • Lange Straße 79a

Anmeldung: Zentrum für inklusive Bildung und Beratung (ZIBB e.V.)

Dr. Rosa Schneider • Tel. (0231) 1 89 71 09 • info@zibb-beratung.de
zibb-beratung.de

Kosten: kostenfrei

62



So 19.09.2021

15.00 Uhr

KinoWeltsichten: Chicks On Board

Ein wilder, bunter Leinwandtrip mit einer frohen Botschaft: Wo ein Wille ist, ist eine Welle. Doch die Freiheit zwischen Wellen und Wolken versandet an Land.

In einigen Kulturen werden Surfer verstoßen, verurteilt oder verlacht. Warum? Weil diese Surfer Frauen sind.

Deutschland, Frankreich 2018, Regie: Dörthe Eickelberg, 90 Minuten, Englisch, Französisch, Arabisch (OmeU), empfohlen ab 12 Jahren

Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 5 02 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero

Kosten: kostenfrei

19

33

36



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 22.09.2021

09.00–11.30 Uhr

So gelingt der Berufseinstieg

Mit unserem Beratungs- und Coachingangebot unterstützen wir Mütter mit Migrationshintergrund bei ihrem beruflichen Einstieg, ganz individuell und auch während der Pandemie. Es gibt Informationen zur beruflichen Orientierung, zur Anerkennung von Abschlüssen, zur Stellenrecherche, Bewerbung, zu Vorstellungsgesprächen, Weiterbildung, Arbeit, Ausbildung, Sprachförderung und weiteren Themen. Das ESF-Bundesprogramm „Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein“ unterstützt Mütter mit Migrationshintergrund auf ihren Wegen in die Berufstätigkeit. Anschließend stehen wir Ihnen für eine individuelle Beratung gerne zur Verfügung.

Ort: Multikulturelles Forum e. V. • Friedensplatz 7

Anmeldung: Multikulturelles Forum e. V. • Aynur Yazar • Tel. (0231) 28 86 07 38
yazar@multikulti-forum.de • multikulti-forum.de

Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich, je nach aktueller Lage behalten wir es uns vor, die Veranstaltung in Form eines Online-Seminars durchzuführen.

Kosten: kostenfrei

47



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Mi 22.09.2021 17.00–20.00 Uhr</p>	<p>Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor: Susanne Linnebach, Leiterin des Amtes für Stadterneuerung Seit Januar 2019 ist sie die Leiterin des Amtes für Stadterneuerung mit 60 Beschäftigten: Susanne Linnebach, 45 Jahre jung und Stadtplanerin mit Leidenschaft. In Dortmund hat sie mit dem neu geschaffenen Amt ein breites Betätigungsfeld, da die Stadt stark geprägt ist durch die Entwicklung von einem traditionellen Industriestandort zu einem bedeutenden und modernen Industrie- und Dienstleistungssektor. In der Reihe „Frauen aus der Stadtverwaltung stellen sich vor“ sind interessierte Frauen* eingeladen, in Hörde in der Bezirksverwaltungsstelle in einem moderierten Gespräch mit Susanne Linnebach mehr über ihren Lebensweg, ihre Aufgaben, Herausforderungen und Ziele zu erfahren. Im Vorfeld wird Sie mit den Teilnehmerinnen* bei einem Spaziergang Hörde und den Phoenix-See erkunden, um hier beispielhaft zu erläutern, wie das Instrument „Stadterneuerung“ den Strukturwandel aktiv gestaltet. Die Teilnehmerinnen* sollten daher gut zu Fuß sein. Ort: Bezirksverwaltungsstelle Dortmund-Hörde • Hörder Bahnhofstraße 16 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero Kosten: kostenfrei</p>	<p>33</p> 
<p>Do 30.09.2021 18.00–19.30 Uhr</p>	<p>Einführung in die ehrenamtliche Betreuung Neu bestellte ehrenamtliche Betreuer*innen, aber auch am Thema Interessierte, bekommen einen Einblick in das Betreuungsrecht. Behandelt werden die Rechte und Pflichten der Betreuer*innen, welche Aufgabenkreise und welche betreuungsgerichtliche Genehmigungen es gibt. Einzelfragen werden selbstverständlich berücksichtigt. Bitte informieren Sie sich vorab auf unserer Internetseite, ob die Veranstaltung stattfindet. Ort: BISS Dortmund • Propsteihof 10 Anmeldung: BISS Beratungs-, Service und Informationsstelle Dortmund Tel. (0231) 1 84 83 31 • info@biss-dortmund.de • biss-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>51</p> 

Oktober

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Fr 01.10.2021 17.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch Nicole Siegmann, Geschäftsführerin und Systemische Beraterin vom Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund, führt durch die Einrichtung und gibt Einblicke in die vielfältigen Arbeitsfelder und Aufgaben des Mütterzentrums. Nähere Informationen erfolgen zwei Wochen vor dem Termin. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. • Hospitalstraße 6 Anmeldung: bis zum 20. September • Ulla Pulpanek-Seidel Tel. 0173 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund Kosten: kostenfrei (Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen)	5 
Fr 01.10. Fr 05.11. Fr 03.12.2021 jeweils von 18.30–21.00 Uhr	Frauentempel Wer bist du, wenn die gut geübten Rollen abfallen dürfen? Wer steckt hinter uns Ehefrauen, Müttern, alltagstauglichen Superfrauen und Multitasking-Expertinnen? Wir laden Sie ein, im Kreis der Frauen einfach zu sein. Hier geht es um das Erinnern an unsere wahre Essenz, das Freilegen der Weisheit, die bereits jede Frau in sich trägt. Die drei Termine bauen aufeinander auf. Ort: Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund Anmeldung: KOBISeminare • (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de Kosten: 81 €	39 
Di 05.10.2021 10.00–11.30 Uhr	Einblicke in die Arbeit der Frauenberatungsstelle Dortmund Die Frauenberatungsstelle lädt interessierte Frauen ein, die Angebote und die Arbeitsweisen der Frauenberatungsstelle näher kennenzulernen. Im Online-Vortrag stellen die Mitarbeiterinnen die Fachberatung zu häuslicher und sexualisierter Gewalt vor und geben Einblicke in die stabilisierende Beratung. Der Vortrag findet online via ZOOM statt. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung per Mail zugesendet. Ort: Online via ZOOM Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Irene Kusenberg und Anke Urbanczyk • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: kostenfrei	27 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 05.10.2021 **Arbeit und Liebe in pandemischen Zeiten**
 17.00–20.00 Uhr Im Rahmen der Reihe „17 Ziele zur nachhaltigen Entwicklung. 100 Jahre Sorop-
 timist International – Die MetropoleRuhrPlus feiert“ gehen wir der Frage nach,
 welche Folgen die Zunahme prekärer Beschäftigung auf Beziehungen sowie so-
 ziale und politische Teilhabe haben. Welche Auswirkungen hat die Corona-Pan-
 demie in diesem Zusammenhang? Prof. Dr. Mona Motakef von der TU Dortmund
 wird dazu referieren, sie wird politisch notwendige Antworten auf diese Fragen
 aufzeigen und mit den Gästen ins Gespräch kommen. Ein Impro-Theater wird
 das Thema auf humoristische Weise begleiten. Moderiert wird die Veranstaltung
 von Andrea Blome.
Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero
Kosten: kostenfrei

33
52
53
54
57



Di 05.10.2021 **Sichtbar werden bei LinkedIn oder Xing**
 18.30–20.30 Uhr Sichtbar werden im Business ist für Frauen unverzichtbar. Business-Netzwerke
 in sozialen Medien, LinkedIn oder Xing, bieten dafür eine großartige Plattform.
 Was ist das beste Netzwerk? Wo liegen die Unterschiede? Wie kannst du als
 Unternehmerin Online-Business-Netzwerke effektiv nutzen? Unser Thema im
 DONNA Workshop.
Ort: Online über Zoom
Anmeldung: DONNA Unternehmerinnen-Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V.
 Beate Fleck • Tel. (0231) 47 71 04 10
 info@donna-netz.de • donna-netz.de/anmeldung
Kosten: 25 € (DONNA-Mitglieder kostenfrei)

17
40



Oktober

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Do 07.10.2021 16.00–19.00 Uhr	Girlpower zum Weltmädchentag Ein buntes und vielfältiges Programm zum Thema „Empowerment“ erwartet die Teilnehmerinnen am Weltmädchentag im Dietrich-Keuning-Haus. Coole Aktionen, interessante Informationen oder einfach nur neue Freundinnen kennenlernen? Hier ist alles möglich! Eingeladen zur Veranstaltung sind Mädchen* ab 12 Jahren. Genauere Informationen zum Programm werden nach den Sommerferien auf der Internetseite des Gleichstellungsbüros veröffentlicht. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero Kosten: kostenfrei	33 16 
Fr 08.10.2021 16.00–18.30 Uhr	Preis der Stiftung „Aufmüpfige Frauen“ Feier der Preisverleihung an die Preisträgerinnen mit musikalischer Begleitung und eingeladenen Gästen. Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Westenhellweg (Nähe Hbf) und live über den Youtube-Kanal der Stadt Dortmund Anmeldung: Stiftung Aufmüpfige Frauen • Sigrid Metz-Göckel Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de stiftung-aufmuepfige-frauen.de	23 33 56 
Mo 11.10.- Do 14.10.2021 Mo 10.00– Do 16.00 Uhr	Deine Zeit – Mädchen*Zeit Lass die Seele baumeln und freu dich auf unbeschwerte Tage: Je nach Wetter und aktueller Lage auf Ausflüge und andere sportliche Aktivitäten wie zum Beispiel Klettern, Schwimmen, Kreativangebote, Zeiten zum Chillen und auf eine Party zum Projektende mit Stopptanz und Pizza. Ort: PSG Mädchen-und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder)	48 

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Mo 11.10.2021 17.00 Uhr	Frauen- und Teilhabekämpfe im Fußball Fußball gilt noch immer als Schauplatz gestählter, heterosexueller Maskulinität. Doch haben Frauen sich in den letzten Jahrzehnten zunehmend ihren Platz in dieser Männerdomäne zurückerobert. Nach früher Popularität des Frauenfußballs gegen Ende des 19. Jahrhunderts und einer Phase der Ächtung bis hin zum Verbot durch den DFB (1955–1970) gewann der Mädchen- und Frauenfußball durch unermüdliches Engagement und Courage der Frauen wieder an öffentlicher Aufmerksamkeit und Akzeptanz. Er ist jedoch noch immer nicht gänzlich emanzipiert und seine Rolle ist in den Organisationsstrukturen, bei der Geldverteilung und in der Wahrnehmung weiterhin marginal. Die TAZ-Journalistin Alina Schwermer geht in ihrer Keynote den Fragen nach der Emanzipation und der gesellschaftlichen Wahrnehmung des Fußballs als „eines der letzten Reservate von Männlichkeit“ auf die Spur. Zudem wird es eine von Sabine Ziemke moderierte Diskussionsrunde mit spannenden Gästen geben. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 und über Liveschalt auf dem Youtube-Kanal der Stadt Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero Kosten: kostenfrei	16 33 42 
So 17.10.2021 15.00 Uhr	KinoWeltsichten: Auf der Couch in Tunis Selma kehrt als Psychotherapeutin in ihre alte Heimat zurück. „Die Leute im Land sind gläubig. So was Schwachsinniges brauchen wir hier nicht“, sagt ihr Onkel. „Du verspottest uns“, sagt ihre Tante. Doch schon bald stehen die Menschen bei Selma Schlange. Frankreich 2019, Regie: Manele Labidi, 88 Minuten, Sprache: Französisch, Arabisch (OmU), empfohlen ab 14 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero Kosten: kostenfrei	19 33 36 

Sa 23.10.2021
12.00–15.00 Uhr

Sicher, stark und selbstbewusst!

Selbstbehauptung für taube Frauen* – Egal ob zu Hause, auf der Arbeit oder in Ihrer Freizeit:

Wie können Sie gut für Ihre eigenen Rechte eintreten?

Wie können Sie sich gegen die kleinen alltäglichen Grenzverletzungen wehren?

Was können Sie tun, wenn Gebärden allein nicht reichen?

Wir werden gemeinsam einige Tricks und Techniken ausprobieren! Falls es coronabedingt nicht in Präsenz möglich ist, wird der Workshop online stattfinden.

Ort: TAI CHI Dortmund • Lange Straße 79 a • 44137 Dortmund

Anmeldung: Zentrum für inklusive Bildung und Beratung (ZIBB e. V.)

Dr. Rosa Schneider • Tel. (0231) 1 89 71 09 • info@zibb-beratung.de
zibb-beratung.de

Kosten: kostenfrei



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo 25.10.2021 **Dortmunder Forumsgespräch meets BarCamp**
 17.00–21.00 Uhr „So wollen wir leben und arbeiten“ – unter diesem Leitgedanken sind Frauen eingeladen, ihre Visionen, Forderungen und Wünsche an die Arbeitswelt und die Gesellschaft zu formulieren. Die Themen reichen von Digitalisierung, Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben über Karriere, geschlechterstereotype Berufswahl bis hin zum Aufbrechen von Geschlechterrollen und -erwartungen. Die Präsidentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Isabel Rothe, wird in das Thema einführen und ein spannend besetztes Podium wird aus unterschiedlichen Blickwinkeln hierzu diskutieren. Besonderes Augenmerk wird – wie es sich für ein BarCamp gehört – auf die daran anschließenden Sessions gelegt. Hier wird gemeinsam diskutiert, es werden Visionen und kreative Ideen entwickelt und die politische Debatte vorangebracht. Das spannende am BarCamp ist: Alle gestalten das Programm mit, entscheiden über die Themen und bringen sich ein! Am Ende wird die Bar geöffnet: bei guten Gesprächen soll der Abend ausklingen.
Ort: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)
 Friedrich-Henkel-Weg 1–25
Anmeldung: Über die Internetseite des Dortmunder Forums Frau & Wirtschaft e. V. dffw.de
Kosten: 10 € Early Bird-Ticket, 15 € Abendkasse (inklusive Imbiss und Getränke) (frei für Mitglieder des dffw e. V.)

1
10
19
33



Mi 27.10.2021 **Gelassen in turbulenten Zeiten**
 16.30–18.30 Uhr Gruppe für Frauen in Trennung und Scheidung. An fünf Terminen wird gemeinsam besprochen und erarbeitet, wie frau in belasteten Zeiten entspannt, kraftvoll und zuversichtlich werden und bleiben kann. Gespräche und Entspannungsübungen wechseln sich ab.
5 x in wöchentlicher Folge
Ort: Ev. Beratungsstelle • Klosterstraße 16
Anmeldung: Ev. Beratungsstelle • Tel. (0231) 8 49 44 80
familienberatung@ekkd.de
Kosten: kostenfrei (Spende möglich)

22



Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 28.10.2021 **Equal Pay Day 2021 – Aktionen für mehr Lohngerechtigkeit**
17.00–21.00 Uhr Das Dortmunder Aktionsbündnis, welches aus rund 40 frauenpolitisch aktiven Institutionen besteht, lädt ein zu einem Protestmarsch durch die Stadt mit der Sambagruppe Atè Logo und zur Abschlussaktion im Reinoldinum.
Im Anschluss wird es ab 18.15 Uhr beim Red-Dinner ein abwechslungsreiches Programm geben, welches sich in diesem Jahr mit der unfairen Verteilung und mangelnden Wertschätzung von Sorgearbeit beschäftigt. Die ungleiche Aufteilung bezahlter und unbezahlter Arbeit zwischen den Geschlechtern und die niedrige Bezahlung in Pflege- und Versorgungsberufen haben deutlich negative Auswirkungen auf die finanzielle Situation von Frauen – und dies bis ins Rentenalter! Zum Abschluss wird ab 19.30 Uhr der Film „Keiner schiebt uns weg“ gezeigt, eine Sozialkomödie, in der drei Frauen eines Fotolabors um Lohngerechtigkeit kämpfen.
Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero
Kosten: kostenfrei

33



Sa 30.10.2021 **Mutig mit Grenzen leben und Grenzen setzen**
09.00–11.30 Uhr Grenzen kennen wir seit Beginn der Corona Pandemie nur zu gut. Vieles, was für uns selbstverständlich war, geht auf einmal nicht mehr oder nur eingeschränkt. Doch Grenzen in unserem Leben gibt es nicht erst seit Corona. Für viele Frauen ist heute noch ihr Geschlecht eine Grenze, aber auch das familiäre Umfeld, Bildungschancen oder die körperliche Konstitution.
Wie können wir aus Grenzen gute Grenzerfahrungen machen, die uns im Leben bereichern? Darum soll es unter anderem in dem Referat gehen. Aber auch, welche Rolle der christliche Glaube, das Vertrauen in Gottes Führung und Hilfe in unserem Leben sein kann.
Ort: Ev. St. Mariengemeinde Dortmund – Gemeindesaal • Kleppingstraße 5
Anmeldung: Frühstückstreffen für Frauen • Beate Weckelmann
Tel. (0231) 1 67 38 37 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl
Kosten: 13 €

31



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 30.10.2021 **Strom – eine spannende Sache!**
 10.00–12.00 Uhr Gewusst wie – Gewusst warum!
 Was leitet Strom? Wie bringe ich eine Lampe zum Leuchten? Kann ich Strom hören? In diesem Workshop werden schon die Kleinsten zu großen Entdecker*innen und erforschen gemeinsam mit einem Erwachsenen die "spannende" Welt elektrischer Energie. Der Workshop richtet sich an Kinder im Alter von 5–12 Jahren (in Begleitung von 1–2 (Groß-)Elternteilen).
Ort: Kinder -und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do • Rheinlanddamm 201 (PKW: Zufahrt zu KITZ.do nur über die Harnackstrasse möglich)
Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
 Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • kitzdo.de
 Anmeldung nur über die Internetseite
Kosten: 15 € Grundgebühr Erwachsene und 5 € pro Kind

37



Sa 30.10.2021 **Spaziergang – Orte der Prostitution**
 15.00–17.30 Uhr Prostitution fand bzw. findet überall in unserer Stadt statt. Nur wo? Gemeinsam mit der Krimiautorin und Stadtführerin Heike Wulf möchten wir gemeinsam durch die Nordstadt spazieren gehen. Dabei erfahren wir Interessantes und Geschichtliches zu einigen Prostitutionsstätten. Gleichzeitig informiert TERRE DES FEMMES über Zahlen, Daten, Fakten und klärt über die gängigen Mythen auf. Es bleibt ausreichend Zeit für Fragen.
Ort: Treffpunkt: Stadtbahn Haltestelle Reinoldikirche am Pylon (oberirdisch)
Anmeldung: TERRE DES FEMMES e.V. – Städtegruppe Dortmund
 Tel. 0176 82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org
Kosten: 10 € (Barzahlung vor Ort)

58
61



November

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Di 02.11.2021 15.00–16.30 Uhr	Alt werden muss nicht weh tun Schmerztherapie lindert Beschwerden im Alter. Es referiert Dr. med. Johannes Wunderlich, Chefarzt der Geriatrie des St.-Elisabeth Krankenhauses. Ort: Kongresszentrum Dortmund • Rheinlanddamm 200 • Raum 15/16 Anmeldung: DHB-Netzwerk Haushalt • Doris Kischel • Tel. (0231) 5 58 56 14 d.kischel@dhb-dortmund.de • dhb-dortmund.de Kosten: 3 €	14 
Mi 03.11.2021 19.00–20.30 Uhr	Bauen im Zeichen sozialer Nachhaltigkeit Vortrag von Prof. Diana Reichle, Fachhochschule Dortmund, mit anschließender Podiumsdiskussion im Rahmen der Reihe „17 Ziele zur nachhaltigen Entwicklung – 100 Jahre Soroptimist International – Die MetropoleRuhrPlus feiert.“ Ort: In welchem Format die Veranstaltung stattfinden wird, stand bis zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Informationen dazu sind der Internetseite http://metropoleruhrplus.soroptimist.de zu entnehmen. Kosten: kostenfrei	52 53 54
Do 04.11.2021 18.00–19.30 Uhr	Unterbringung und unterbringungsähnliche Maßnahmen Die Veranstaltung behandelt den Themenbereich Unterbringung und unterbringungsähnliche Maßnahmen für Menschen, die durch eine ehrenamtliche Betreuung unterstützt werden. Von Bedeutung ist dabei insbesondere, was im Falle einer Unterbringung von dem*der Betreuer*in berücksichtigt werden muss. Ort: BISS Dortmund • Propsteihof 10 Anmeldung: BISS Beratungs-, Service und Informationsstelle Dortmund Tel. (0231) 1 84 83 31 • info@biss-dortmund.de • biss-dortmund.de Kosten: kostenfrei	51 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 05.11.2021 **Politischer überparteilicher Stammtisch**
17.00 Uhr
 Ilda Kolenda, Einrichtungsleiterin der Frauenübernachtungsstelle in Dortmund, führt durch die Einrichtung und gibt Einblicke in die vielfältigen Aufgaben, Arbeitsfelder und deren Ziele - Nähere Infos erfolgen 2 Wochen vor dem Termin.
Ort: Frauenübernachtungsstelle • Nortkirchenstraße 15
Anmeldung: bis 25. Oktober • Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. 0173 2 12 18 12
 ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund
Kosten: kostenfrei (Kosten für den Verzehr sind selbst zu tragen.)

5



Fr 05.11.– **Inklusiver Selbstverteidigungskurs für Frauen nach der Wendo-Methode**
Sa 06.11.2021 Selbstbehauptung für Frauen* mit und ohne Behinderung.
 Fr 17.30– Egal ob zu Hause, auf der Arbeit oder in Ihrer Freizeit:
 20.30 Uhr Wie können Sie gut für Ihre eigenen Rechte eintreten?
 Sa 10.00– Wie können Sie sich gegen die kleinen alltäglichen Grenzverletzungen wehren?
 17.00 Uhr Wir werden gemeinsam einige Tricks und Techniken ausprobieren!
Ort: Blinden- und Sehbehinderten-Verein Dortmund im BSV Westfalen e. V.
 Märkische Straße 61–63
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero
Kosten: kostenfrei

33
66



Sa 06.11.2021 **Kommunikative Selbstverteidigung für Frauen**
 10.00–16.00 Uhr Wer kennt das nicht? Konflikte im Arbeitsalltag mit Kolleg*innen, Mitarbeitenden und Vorgesetzten binden viel Energie, belasten uns seelisch, rauben uns den Schlaf und nehmen uns nicht selten die Motivation für den nächsten Arbeitstag. Wie können speziell wir Frauen bewusster und schlagfertiger kommunizieren und uns für verbale Angriffe wappnen?
Ort: KOBISeminare • Adlerstraße 83
Anmeldung: KOBISeminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de
Kosten: 67 €

39

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 06.11.–
So 07.11.2021
10.00–18.00 Uhr

Dancing Soul® – Der Tanz der weiblichen Seele

Der von Heide-Marie Heimhard entwickelte Ansatz kombiniert den sinnlichen Beekentanz auf der Basis des ägyptischen Raqs Sharqi („Tanz des Ostens“) mit einem modernen weiblichen Bewusstseinsweg. Der Fokus von DancingSoul® liegt auf dem inneren Erleben der Tänzerinnen, um den eigenen, authentischen Selbstausdruck im Tanz heranreifen zu lassen.

Ort: Kulturort Depot Dortmund • Immermannstraße 29
Anmeldung: KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de
Kosten: 162 €

39



Di 09.11.2021
17.30–18.30 Uhr

Einblicke in die Arbeit des Frauenhauses Dortmund

Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt.

In diesem Vortrag werden wir Ihnen die Arbeit des Frauenhauses vorstellen.

Ort: online – der Zugangslink zum digitalen Vortrag wird kurz vorher per E-Mail versendet
Anmeldung: Frauenhaus Dortmund • frauen@frauenhaus-dortmund.de frauenhaus-dortmund.de
Kosten: kostenfrei

28



Fr 19.11.2021
19.00–20.30 Uhr

WOMAN – Frauenmahl digital

Frauenreden über Frauenleben - inspiriert durch den Film WOMAN.
Nähere Informationen unter kircheundgesellschaft.de

Ort: online
Anmeldung: IKG Frauenreferat der EKvW • Anke Engelmann
Tel. (02304)-75 52 30 • anke.engelmann@kircheundgesellschaft.de kircheundgesellschaft.de
Kosten: kostenfrei

3
35



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

**Sa 20.11.–
So 21.11.2021**
Sa 10.00–
18.00 Uhr
So 10.00–
16.00 Uhr

COME AS YOU ARE-Workshop
Botschaften zum perfekten Liebesleben gibt es überall. In diesem Workshop stehen dagegen unsere eigenen Bedürfnisse im Fokus. Im Austausch miteinander, sowie mit Hilfe sexualpädagogischer und sexualtherapeutischer Methoden, setzen wir uns mit der eigenen sexuellen Biographie und unseren Wünschen auseinander. Eine ausführliche Beschreibung des Workshops wird auf den Websites der beteiligten Institutionen zu finden sein.
Ort: AWO Unterbezirk Dortmund • Schwänenwall 44
Anmeldung: AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonfliktberatung, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung • Mareike Wellner
Tel. (0231) 9 93 42 22 • sexualpaedagogik@awo-dortmund.de
awo-dortmund.de/beratung
Kosten: kostenfrei (Wir bitten um eine Spende in Höhe von 20 € bis 40 €)

2
6



So 21.11.2021
15.00 Uhr

Kinoreihe Weltsichten: Der Glanz der Unsichtbaren
Ein Zentrum für obdachlose Frauen ist von Schließung bedroht. Den Sozialarbeiter*innen bleiben nur drei Monate, um die Frauen wieder in die Gesellschaft einzugliedern. Für ihre Schützlinge tun sie alles: Strippenziehen, Notlügen, Schwindeleien... Ab jetzt ist jedes Mittel recht!
Laufzeit: 102 Minuten, OmU, empfohlen ab 14 Jahren. Im Anschluss an den Film wird Tanja Walter, Geschäftsführerin bei bodo e. V. über ihre Arbeit mit Wohnungslosen berichten und Fragen beantworten.
Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse
Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
ggleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero
Kosten: kostenfrei

19
33
36



November

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Di 23.11.2021 18.00–19.30 Uhr	Die Loverboy-Methode erkennen und verhindern „Loverboys“ sind Männer, die Mädchen oder junge Frauen eine Liebesbeziehung vorspielen und sie in die emotionale Abhängigkeit bringen. Diese Veranstaltung möchte Eltern und junge Mädchen für dieses Phänomen sensibilisieren und über Folgen sowie Präventions- und Hilfsangebote informieren. Referentin ist Simone Kleinert von TERRE DES FEMMES e. V., Städtegruppe Dortmund. Ort: Online Vortrag – Link nach Anmeldung bei der VHS Anmeldung: VHS Dortmund • Britta Bollermann • Tel. (0231) 50-2 24 38 bbollermann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: kostenfrei	58 60 
Mi 24.11.– So 12.12.2021 täglich während der Öffnungszeiten der Kirche	Fotoausstellung „Feminin ErfolgReich“ Die Ausstellung stellt Erfolgsgeschichten von Migrantinnen dar, die in NRW leben. Sie zeigen ihre Erfolgsgeschichten im Berufs- und im Privatleben. Die Ausstellung ist ein Projekt von Forum Dialog und zeigt die Vielfalt in unserer Gesellschaft. Ort: Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg (Nähe Hbf) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	23 26 
Mi 24.11.2021 18.30–20.00 Uhr	Gewalttaten erfassen und Ahndung erleichtern Wie können wir Gewalt-, insbesondere Vergewaltigungsopfern einen besseren Zugang zur polizeilichen Ahndung ermöglichen? Das Forschungsteam iGOBSIS entwickelt Software und Vorgehensweisen zur besseren ärztlichen Erfassung der Taten. Das Potenzial für den Opferschutz loten die Informatiker*innen mit der TERRE DES FEMMES und einer Frauenberatungsstelle aus. Im Anschluss diskutieren die Referent*innen mit einer*inem Vertreter*in des Opferschutzes der Polizei Dortmund unter anderem über die Anonyme Spurensicherung sowie Hilfs- und Kooperationsmöglichkeiten in Dortmund. Ort: Fachhochschule Dortmund • Emil-Figge Straße 42 oder Sonnenstraße 96 (siehe FH-Webseiten) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	25 58 

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	25 58
Do 25.11.2021 10.00–10.30 Uhr	TDF – Fahnenhissen an der Fachhochschule Die Städtegruppe und die Fachhochschule hissen gemeinsam eine von mehr als 8.250 TERRE DES FEMMES „freileben – ohne Gewalt“ – Fahnen, um ein Zeichen gegen Gewalt an Mädchen und Frauen zu setzen. Im Anschluss wird die Städtegruppe für Interessierte ihre Arbeit in Dortmund vorstellen und Fragen beantworten. Ort: Fachhochschule (vor der KostBar) • Emil-Figge-Straße 38 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	
Do 25.11.2021 17.30–19.00 Uhr	Unternehmerinnen erzählen ihre Geschichten Hier werden Unternehmerinnen und die, die es werden wollen, zusammen gebracht! Interessierte sind herzlich zum moderierten fachlichen Austausch zu wechselnden Themen und zum Netzwerken eingeladen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.frauen-unternehmen-initiative.de Ort: Online via ZOOM Anmeldung: Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH Julia Kramer • Tel. (0231) 5 56 97 60 • info@frauen-unternehmen-initiative.de Die Anmeldezahl ist begrenzt Kosten: kostenfrei	32 33 
Do 25.11.2021 17.00 Uhr	ZONTA says NO – Orange your City FARBE bekennen gegen Gewalt an Frauen. Die beiden Dortmunder Zonta Clubs unterstützen die weltweite UN Aktion mit einem Dortmunder „Orange your City“. Setzen Sie mit uns ein sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen: Beleuchten Sie ein Fenster oder ein ganzes Gebäude mit orangefarbenem Licht! Beachten Sie bitte die aktuellen Pressehinweise. Ort: Im Stadtgebiet Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	63 64

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 25.11.2021

17.00 Uhr

Aktion zum Gedenktag gegen Gewalt an Frauen:

Frei leben – ohne Gewalt!

Jedes Jahr wird am 25. November der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen begangen. Auch Dortmund positioniert sich klar gegen die vielen Facetten der Gewalt an Mädchen und Frauen und setzt mit vielfältigen Aktionen deutliche Zeichen in Richtung Gesellschaft und Politik, Täter und Betroffene.

In diesem Jahr werden die Dortmunder Frauenvereine und -verbände sich u. a. auf dem Platz vor der Stadtkirche St. Petri (Westenhellweg) versammeln und mit frauenpolitischen Statements die Öffentlichkeit sowie die Politik auffordern, hinzusehen und zu handeln.

Diese Veranstaltung wird musikalisch durch die Sängerin Connie Brommer begleitet.

Alle Dortmunder*innen sind herzlich eingeladen, um mit ihrer Teilnahme ebenfalls ein Zeichen zu setzen.

Ort: Vorplatz Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Petrikirchhof 7

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

33



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 25.11.2021
17.45 Uhr

Dortmunderinnen stellen sich vor: Rodica Anuti-Risse, Leiterin des Psychosozialen Zentrums für Flüchtlinge – PSZ Dortmund

Als 12 jährige 1982 aus der Heimat geflüchtet, weiß die in Rumänien geborene Rodica Anuti-Risse aus eigener Erfahrung, was Menschen benötigen, die entwurzelt, vertrieben, heimatlos und oft ohne sozialen Rückhalt in Dortmund ankommen.

Schon früh hatte sie den Wunsch, geflüchtete Menschen, insbesondere Mädchen und Frauen zu unterstützen und konnte diesen in ihrer beruflichen Entwicklung verwirklichen. Sie ist Leiterin des Psychosozialen Zentrums für Flüchtlinge an der AWO in Dortmund, welches sie 2016 mit gegründet hat. Neben allgemeinen Angeboten zur Krisenbewältigung richten sich Projekte, wie „Stop FGM“ speziell an Mädchen und Frauen.

Interessierte Frauen sind eingeladen, in einem moderierten Gespräch mehr über Rodica Anuti-Risse und ihre Arbeit zu erfahren.

Ort: Ev. Stadtkirche St. Petri Dortmund • Petrikirchhof 7

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero

Kosten: kostenfrei

24
33
49



Do 25.11.2021
18.00–20.30 Uhr

Stoppt das Töten von Frauen – Gegen Femizide

Die Dortmunder Aktionsgruppe gegen Gewalt an Frauen möchte am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen schwerpunktmäßig auf Femizide aufmerksam machen. Allein 2020 starben in Dortmund zwei Frauen durch die Hand ihres Mannes. Wir fordern die Etablierung des Begriffs Femizid als die vorsätzliche Tötung einer Frau, weil sie eine Frau ist. Durch die Veranstaltung soll auf die gesellschaftliche Dimension hingewiesen werden.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e. V. – Städtegruppe Dortmund
Tel. 0176 82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org

Kosten: kostenfrei

16
58



November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 27.11.2021

10.00–12.00 Uhr

Magnete echt „anziehend“

Gewusst warum – Gewusst wie!

Magnetismus ist einfach magisch anziehend, aber wie genau funktioniert er? Kann die magnetische Anziehung auch durch Papier oder im Wasser funktionieren? Und wieso weiß ein Kompass so genau, wo Norden und Süden ist, egal wo ich gerade bin? Der Workshop richtet sich an Kinder im Alter von 5–12 Jahren in Begleitung von 1–2 (Groß-)Elternteilen.

Ort: Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do
Rheinlanddamm 201

Die Zufahrt zu KITZ.do ist mit dem PKW nur über die Harnackstrasse möglich.

Anmeldung: KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • kitzdo.de

Anmeldung nur über die Internetseite

Kosten: 15 € Grundgebühr Erwachsene und 5 € pro Kind

37



So 28.11.2021

15.00 Uhr

Frauen, die sich wehren

Mit „Frauen, die sich wehren“ greift Jule Vollmer das Thema Gewalt gegen Frauen auf humoristisch-hintergründige Weise auf. Es ist ein sensibles Thema, mit dem sie sich literarisch, musikalisch und satirisch auseinandersetzt. Es geht um Frauen, die sich mit Mut, Einfallsreichtum und Humor aus ihrer Lebenssituation befreien und sich zur Wehr setzen. Das ernste Thema wird dabei sensibel mit liebevoller Ironie betrachtet.

Frauen aus Dortmund sind zu dieser Nachmittagsveranstaltung herzlich eingeladen, eine Anmeldung ist erforderlich.

Ort: BierCafé West • Lange Straße 42

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero

Kosten: keine (es besteht die Gelegenheit, Kuchen und Getränke auf Selbstkostenbasis zu erhalten)

4

33



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 30.11.2021 Feminin ErfolgReich

18.00–20.00 Uhr Die Veranstaltung findet im Rahmen der Fotoausstellung (24.11.–12.12.2021) statt. „Migrantinnen und ihre Geschichten eine Bühne geben“ heißt das Motto des Frauenprojektes „Feminin ErfolgReich“. Interessierte sind eingeladen, mehr über das Projekt zu erfahren und in einer Diskussionsrunde mit den Teilnehmerinnen und Mitwirkenden des Projektes sowie Vertreter*innen der Dortmunder Politik ins Gespräch zu kommen.

Ort: Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg (Nähe Hbf)

Anmeldung: Ev. Stadtkirche St. Petri • Birgit Mattern • Tel. (0231) 7 21 41 73
buero@stpetrido.de • stpetrido.de

Kosten: kostenfrei

23
26



Fr 03.12.2021 Jahresabschlussfeier „Wenn die Narzissten wieder blühen“ –

Frauenkabarett mit Vera Deckers

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund, das Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e. V. (dffw) und das Ev. Bildungswerk Dortmund laden zur Jahresabschlussfeier ein. „Wenn die Narzissten wieder blühen“ lautet der Titel des Kabarett, denn diese haben, so Comedian Vera Deckers, die Macht übernommen: Verpackung ist wichtiger als Inhalt. Aufmerksamkeit ist die globale Währung. Existenz ist nur noch, wer online ist – und die Lautesten gewinnen. Teenager experimentieren nicht mehr mit Drogen, sondern posieren für Selfies und schufden als Influencer*innen im Youtube-Tagebau. Selbstverwirklichung ist das Gebot und jede*r kann ein Star sein. Aber wenn alle die erste Geige spielen, wie klingt dann das Orchester?

Den Wahnsinn der heutigen Zeit belegt die studierte Psychologin anhand von wissenschaftlichen Studien und findet auch Beruhigendes: Gelegenheitstrinkende leben länger als Leute, die gar keinen Alkohol trinken. Ist also doch noch nicht alles verloren?

Ort: Reinoldinum • Schwanenwall 34

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00
gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero

Kosten: 10 €

19
24
33



Dezember

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
So 05.12.2021 11.30 Uhr	Adventsgottesdienst Gottesdienst mit anschließendem Adventskaffee zugunsten der Dortmunder Mitternachtsmission e. V. Ort: Stadtkirche St. Petri • Westenhellweg (Nähe Hbf) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	21 
So 12.12.2021 15.00 Uhr	Kinoreihe Weltsichten: Eine kleine Weihnachtsgeschichte Die kleine Ina liebt ihren Teddy NooNoo. Kurz vor Weihnachten verliert sie ihn in einer überfüllten U-Bahn Station. Ina ist untröstlich, während NooNoo eine abenteuerliche Reise bestehen muss, bis er endlich wieder in Inas Zimmer sitzen kann. Schweden/Finnland 1999, 56 Min., deutsche Fassung, empfohlen ab 4 Jahren. Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero Kosten: kostenfrei	19 33 36 

Regelmäßige Termine

Regelmäßige Termine

Vortrag/Lesung/Film

**Jeden letzten
Mittwoch im
Monat**

10.00–11.30 Uhr

Alles rund um's Wohnen bei Hartz IV

Zur Absicherung des Lebensunterhalts gehören die laufenden und einmaligen Kosten der

Unterkunft. Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Leistungen der Grundsicherung erhalten, steht Ihnen ein Anspruch auf Übernahme Ihrer Mietkosten zu.

- Welche Kosten werden anerkannt?
- Was ist zu beachten, wenn ein Hilfeempfänger umziehen möchte?

Ort: Arbeitslosenzentrum Dortmund • Leopoldstraße 16–20

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

67



Dienstags

18.00–19.30 Uhr

Elterngeld, Elternzeit und Co. – Online

Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien.

Ort: online

Anmeldung: ausschließlich unter Tel. (0231) 1 76 38 74

Kosten: kostenfrei

18



Regelmäßige Termine

Kurs/Workshop

Jeden Freitag

10.00–10.45 Uhr

Reha-Kurs

Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken und vieles mehr.

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42

Anmeldung: Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13
lebens-laeufe@gmx.de • lebenslaeufe-dortmund.de

Kosten: 10,00 € pro Monat (oder eine Reha-Verordnung)

44



Jeden Mittwoch

16.30–17.30 Uhr

Reha-Kurs

Übungen für die Ausdauer und Kraft, zur Förderung des Gleichgewichtes und der Koordination und vieles mehr.

Ort: Klinikum Dortmund, Haus E • Beurhausstraße 40

Anmeldung: Lebensläufe e. V. • Uta Winkler • Tel. 0151 64 61 70 03
lebens-laeufe@gmx.de • lebenslaeufe-dortmund.de

Kosten: 10,00 € pro Monat (oder eine Reha-Verordnung)

44



Montags und mittwochs

19.00–20.00 Uhr

ZUMBA-Kurs

ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik.

Montags und mittwochs finden im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich ZUMBA-Kurse statt.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.
Tel. (0231)14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de
muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: 5,00 € pro Abend

46



Regelmäßige Termine

Dienstags

09.30–11.30 Uhr

Einfach lesen!

Wir lesen zusammen, was schwer verständlich ist: Briefe, Verträge und alles was Sie uns so bringen. Auch beim Ausfüllen von Formularen können wir Ihnen helfen. Wer besser lesen und schreiben üben möchte, ist auch herzlich willkommen. Eine Kinderbetreuung während des Angebotes ist möglich.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

46



Montags

10.00–12.00 Uhr

Sprachspiele

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer aller Nationalitäten, die ihre deutsche Sprache in einer entspannten Atmosphäre aufbauen und erweitern möchten. Das Angebot ersetzt keinen Sprachkurs!

Eine Kinderbetreuung während des Angebotes ist möglich.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de

muetterzentrum-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

46



Dienstags

16.30–18.30 Uhr

#Schön, dass du da bist!

Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 12 Jahre. Das Angebot richtet sich nach den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen. Zum Beispiel: Kochen und Backen, gemeinsame Ausflüge, Malen, Zeichnen und Übernachtungspartys.

Ort: PSG Mädchen-und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V.

Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de

psg-paderborn.de

Kosten: kostenfrei

48



Regelmäßige Termine

Mittwochs

16.30–18.30 Uhr

Kunstworkshop – Wir gestalten unsere Welt

Ein Kunstprojekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 12 Jahre. Mal laut, mal leise und meditierend, versuchen wir, unser Inneres nach außen zu tragen. Wir möchten uns in Form, Farbe und Bewegung ausdrücken. Die Inhalte werden mit den Teilnehmerinnen abgesprochen.

Ort: PSG Mädchen-und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: kostenfrei

48



Donnerstags

16.30–18.30 Uhr

Wilde Mädchen – Mitmachen und Mitbestimmen

Das Freizeitangebot beruht auf individuellen Wünschen und Ideen. Mädchen ab 8 Jahre gestalten ihre Nachmittage selbst. Im Angebot sind z. B.: Rollenspiele, jahreszeitliches Basteln, Filmnachmittage, Fantasie-Spiele, Partys mit Musik und Stopptanz oder gemeinsames Essen.

Ort: PSG Mädchen-und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Ute Juretzky • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 3,00 € (PSG-Mitglieder: 2,40 €)

48



Regelmäßige Termine

Donnerstags

11.00–12.00 Uhr

Denksport treiben – denkfit bleiben

Denksport bringt Flexibilität im Denken. Mit abwechslungsreichen Themen bringen wir die Gehirnzellen dazu, quer- und anders zu denken. Das schult die Wahrnehmung, verbessert die Konzentration und steigert die Merkfähigkeit. Spielerisch lassen wir mit Denkabenteuern Wissen, Kompetenzen und Ideen gedeihen. Machen Sie mit und bleiben Sie denkfit!
Honeywell Premium-Luftreiniger HPA710WE sorgen für gute Luftqualität. Die Corona-Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen werden angewandt. Deshalb sind nur begrenzt Plätze frei. Alternativ finden Online-Workshops statt. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld.

Ort: KT-Zentrum (Eingang Hof) • Schillingstraße 36

Anmeldung: Denkabenteuer @ • Monika Richardt • Tel. (0231) 48 79 27
mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de

Kosten: 15 € pro Gruppenstunde

12



Mittwochs

18.00–20.00 Uhr

MammaCare®-Programm: Selbstuntersuchung der Brust

Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den Frauenarzt*die Frauenärztin. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare®-Methode an.

**21.07., 18.08.,
15.09., 20.10.,
17.11. und
15.12.2021**

Ort: Klinikum Dortmund, Frauenklinik Gebäude E • Beurhausstraße 40

Anmeldung: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Susanne Hartmann
Tel. 0152 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de

Kosten: kostenfrei

38



Regelmäßige Termine

Montags

17.30–20.00 Uhr

(ab September)

Kunsttherapie

Der Kurs richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben.

Ort: Frauenberatungsstelle • Märkische Straße 212–218

Anmeldung: Frauenberatungsstelle • Gabriele Dembski • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de

Kosten: 15 € plus 25 € Materialgeld im Quartal

27



Mittwochs

16.00–18.00 Uhr

**Starttermin
im KITZ.do
anfragen**

Girl's Coding Club

IT für Mädchen ab 10 Jahre

Immer mittwochs heißt es im KITZ.do: „Girls can code, too!“, denn Mädchen können programmieren, entwickeln und IT-Expertinnen werden. Spielerisch entwickeln wir eigene Spiele, „hacken“ Minecraft, machen Musik mit Sonic Pi und arbeiten mit Raspberry Pi und Calliope mini.

Ort: Kinder und Jugendtechnologiezentrum Dortmund KITZ.do
Rheinlanddamm 201

Anmeldung: KITZ.do Kinder und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • kitzdo.de/onlineangebote/

Kosten: kostenfrei

37



**Dienstags und
donnerstags**

10.00–11.30 Uhr

Deutschkurs für Frauen digital

Im digitalen Kurs kann frau lebensnah ihre Deutschkenntnisse verbessern und weiterentwickeln. Das Angebot richtet sich an Frauen, die sich auf einen A1-Kurs vorbereiten wollen.

Ort: online: bildungswerk-vielfalt.com

Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65
bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com

Kosten: kostenfrei

8



Regelmäßige Termine

Montags 09.00–13.00 Uhr ab dem 25.10.2021 alle 14 Tage	PC und Internetworkshop für Frauen Hier haben Frauen die Möglichkeit, alle Themen rund um den PC und neue Kommunikationswege kennenzulernen. Z. B. Office (Word-Briefe schreiben), Umgang mit dem Internet, E-Mail Account eröffnen, Facebook oder das Meetingportal Zoom nutzen u.v.m. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Planerladen e.V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	50 
Dienstags und donnerstags 10.00–12.00 Uhr ab dem 16.08.2021	Stressbewältigung durch ZUMBA und YOGA Hier geht es um Stressabbau (aus dem alltäglichen Rhythmus rauskommen) durch ZUMBA Tanzworkout und YOGA Ort: online Anmeldung: Planerladen e.V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	50 
Dienstags und donnerstags 10.00–12.00 Uhr ab dem 16.08.2021	Ich-Du-Wir – Deutsch lernen im Alltag leicht gemacht Es finden alltagspraktische Dialoge in Form von Rollenspielen und Gruppenarbeit statt. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Planerladen e.V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	50 
Donnerstags 09.00–12.00 Uhr ab dem 16.08.2021	Gesunde Ernährung – Frauengesprächskreis Frauen unterschiedlicher Herkunft diskutieren gemeinsam zum Thema „Gesunde Ernährung in der Familie“. Es werden dabei verschiedene Aspekte beleuchtet und über Angebote in der Stadt informiert. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: Planerladen e.V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	50 

Regelmäßige Termine

Mittwochs und freitags 17.30–18.30 Uhr	Fit und aktiv – Frauen in Bewegung Aktivierung durch Aufwärm- und Dehnübungen sowie Ausdauer- und Bewegungsförderung in Form von Tanz, Spiel und Gymnastik. Ort: online	50 
ab 13.08.2021	Anmeldung: Planerladen e. V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82 quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de Kosten: kostenfrei	
Freitags 12.00–14.00 Uhr	Muttivation Das Gruppenangebot richtet sich an schwangere Frauen und Mütter mit kleinen Kindern, die sich gegenseitig Hilfe und Unterstützung vermitteln, um ihre eigenen Leistungen, Stärken und Fähigkeiten erkennen zu können und schätzen zu lernen. Ort: Bunker plus • 2. Etage • Blücherstraße 27 Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Tatiana Cristea Tel. (0231) 98 26 62 20 • t.cristea@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de Kosten: kostenfrei	4 
Montags 17.00–19.00 Uhr	Kommunikationskurs für Frauen - Begegnung Der Kurs richtet sich an zugewanderte Frauen, die ihre Deutschkenntnisse durch Kommunikation verbessern möchten. Unter dem Motto „Begegnung-Kommunikation-Unterstützung-voneinander lernen“ wird eine entspannte Atmosphäre geschaffen, in der die erlernten Sprachkenntnisse gefestigt und die Alltagsorientierung in Dortmund erleichtert wird. Ort: Bunker plus • 2.Etage • Blücherstraße 27 Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Dr. Serpil Cankay-Bayar Tel. (0231) 9 93 42 02 • s.cankay-bayar@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de Kosten: kostenfrei	4 

Regelmäßige Termine

Donnerstags

10.00–12.00 Uhr

Sprachkurs

Der niederschwellig konzipierte Sprachkurs begleitet (neu-)zugewanderte und geflüchtete Frauen bei ihrem An- und Fortkommen in Deutschland. In einer entspannten Atmosphäre werden die Teilnehmerinnen durch erfahrene Ehrenamtliche an die deutsche Sprache herangeführt. Vorkenntnisse der deutschen Sprache sind dabei nicht erforderlich.

Ort: Bunker plus • 2. Etage • Blücherstraße 27

Anmeldung: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund • Valentina Dimovska
Tel. (0231) 98 23 32 26 • v.dimovska@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

4



Beratung

Dienstags und donnerstags

nach Terminvereinbarung

Anbieterunabhängige Geld- und Altersvorsorgeberatung

Wir bewerten Ihre bisherige Altersvorsorgestrategie, stellen verschiedene Möglichkeiten der privaten Vorsorge vor, und machen Vorschläge zur Optimierung.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Dana Rittig
Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw
verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: 190 € (1,5 Stunden)

59



Dienstags

14.00–17.00 Uhr

Freitags

09.30–15.00 Uhr

Umweltberatung – persönlich und unabhängig

Woran erkenne ich sicheres und schadstoffarmes Spielzeug? Wie vermeide ich Schadstoffe beim Renovieren? Wie werde ich den Schimmel in der Wohnung wieder los? Welchen Umweltschild kann ich vertrauen? Und wie entsorge ich ausgediente Energiesparlampen oder Handys? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Umweltberatung – persönlich, per Telefon oder E-Mail.

Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldistraße 7–9

Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Kerstin Ramsauer
Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw
verbraucherzentrale.nrw/dortmund

Kosten: kostenfrei

59



Regelmäßige Termine

Donnerstags nach Terminvereinbarung	Unabhängige Versicherungsberatung Unsere Versicherungsexpert*innen wissen die richtige Antwort auf die Frage nach sinnvollen privaten Versicherungen. Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 dortmund@verbraucherzentrale.nrw • verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: 45 € (0,5 Stunden)	59 
Dienstags 09.30–11.30 Uhr offene Sprechstunde	Kein Geld für die Energierechnung? Budget- und Rechtsberatung, wenn das Einkommen nicht ausreicht, die Energierechnung zu bezahlen. Ort: Verbraucherzentrale in Dortmund • Reinoldstraße 7–9 Anmeldung: Verbraucherzentrale in Dortmund • Claudia Kurz Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund.energiehilfe@verbraucherzentrale.nrw verbraucherzentrale.nrw/dortmund Kosten: kostenfrei (0,5 Stunden)	59 
Termine nach Vereinbarung	Beratung für Alleinerziehende Die Beraterinnen bieten Alleinerziehenden, egal ob alleinstehend, getrennt lebend oder geschieden, professionelle Unterstützung in allen Bereichen an. Ort: Beratungsstelle für Alleinerziehende von IN VIA Dortmund e.V./SkF-Hoerde e.V. Münsterstraße 57 Anmeldung: Beratungsstelle für Alleinerziehende • Tel. (0231) 98 12 87 23 alleinerziehende@skf-hoerde.de • alleinerziehendindortmund.de Kosten: kostenfrei	7 
Termine nach Vereinbarung	Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) Persönliche Beratung von Migrant*innen ab 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Beurhausstraße 71 Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Beurhausstraße 71 Tel. (0231) 18 10-0 • migrationsberatung@drk-dortmund.de • drk-dortmund.de Kosten: kostenfrei	13 

Regelmäßige Termine

Termine nach Vereinbarung	Offene Beratung im Übergang Schule und Beruf Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre – Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf. Ort: IN VIA Dortmund e. V. • Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48-13 9 beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	34 
Montags und donnerstags 09.00–12.00 Uhr Donnerstags 14.00–17.00 Uhr Offene Sprechstunde sowie nach Terminvereinbarung	Persönliche Beratung Jugendmigrationsdienst Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst • Katholisches Centrum Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Vinka Slisko • Tel. (0231) 18 48-14 3 info.jmde@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	34 
Termine nach Vereinbarung	Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahre zum Freiwilligen Sozialen Jahr Ort: IN VIA Dortmund e. V. Jugendmigrationsdienst • Katholisches Centrum Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48-13 9 beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	34 

Regelmäßige Termine

Termine nach Vereinbarung	Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nord Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e. V. Jugendmigrationsdienst Außenstelle: Münsterstraße 57 Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Edita Fischbucho • Tel. (0231) 98 12 87 18 info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	34 
Termine nach Vereinbarung	Offene Beratung zu Fragen rund um Bildung Das Dienstleistungszentrum Bildung bietet Beratung zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler*innen, Lehrkräfte und Multiplikator*innen bekommen hier Antworten auf Fragen zu Themen wie Bildungsmöglichkeiten in Dortmund, Schulwechsel, Schulpflicht, nachträgliche Schulabschlüsse, Bildungssystem u.v.m. Ort: Dienstleistungszentrum Bildung • Fachbereich Schule der Stadt Dortmund Königswall 25–27 Anmeldung: Dienstleistungszentrum Bildung • Tel. (0231) 50 1 07 47 dlzb@stadtdo.de • dlzbildung.dortmund.de Kosten: kostenfrei	15 
Treffpunkt/Aktion/Fest		
Jeden zweiten Montag im Monat 18.00–20.00 Uhr ab 12.07.2021	Abendgesprächskreis der FSH NRW e. V. Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht im Vordergrund, Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt. Ort: Frauenselbsthilfe Krebs NRW e. V. • Propsteihof 10 • Raum 141 Anmeldung: Frauenselbsthilfe Krebs NRW e. V. • Gabriele Jahn Tel. (0231) 95 09 84 09 • jahngabi@web.de (Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist auch möglich) frauenselbsthilfe.de/dortmund-mitte.html Kosten: kostenfrei	29 

Regelmäßige Termine

**Jeden dritten
Donnerstag
im Monat**

17.00–18.30 Uhr

ab 15.07.021

Gruppentreffen der FSH NRW e. V.

Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in kleinerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Der persönliche Austausch steht im Vordergrund, Themen werden von den Teilnehmer*innen bestimmt.

Ort: St.-Josefs-Hospital Dortmund-Hörde • Wilhem-Schmidt-Straße 4
Konferenzraum 2

Anmeldung: Frauensebsthilfe Krebs NRW e. V. • Gisela Schwesig
Tel. (0231) 4 46 79 33 • g.schwesig@frauensebsthilfe.de
frauensebsthilfe.de/dortmund.hoerde.html

Kosten: kostenfrei

29



**Jeden zweiten
Dienstag
im Monat**

15.00–17.00 Uhr

ab 13.07.2021

Gruppennachmittag der FSH NRW e. V.

Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Die Treffen finden in größerer Runde statt, um Erfahrungen auszutauschen, Neuigkeiten des Gesundheitssystems zu erfahren und der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Vorträge von Experten*innen aus allen onkologischen und weiteren Lebensbereichen werden organisiert.

Ort: Frauensebsthilfe Krebs NRW e. V. • Propsteihof 10 • Nebensaal 2

Anmeldung: Frauensebsthilfe Krebs NRW e. V. • Andrea Hymon
Tel. (0231) 27 86 62 • andrea.hymon@gmx.de
frauensebsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html

Kosten: kostenfrei

29



**Jeden dritten
Sonntag
im Monat**

10.00–12.00 Uhr

Treff für Ein-Eltern-Familien

Mit unserer Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter wollen wir der Verinselung von Alleinerziehenden entgegenwirken und den aktiven Austausch und gegenseitige Unterstützung ermöglichen.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

46



Regelmäßige Termine

Jeden zweiten Montag im Monat
10.30–13.00 Uhr

Treffen des Dortmunder Herzkissen e. V.
Der Verein verschenkt über die Dortmunder Kliniken Kissen in Herzform an Brustkrebspatientinnen. Wir treffen uns zum Kissenstopfen, Aktionen planen, Klönen, ...! Näherfahrten sind NICHT erforderlich.
Ort: Gelände der DSW21 • Gebäude A • Von der Berkenstraße 10
Anmeldung: Dortmunder Herzkissen e. V. • Tel. 0178 2 30 19 34
herzkissen.dortmund@gmail.com
Kosten: kostenfrei

20



Jeden letzten Freitag im Monat
15.00–18.00 Uhr

Dienstags und donnerstags
19.00–20.00 Uhr

ab 16.08.2021

International Tanzen
Die Teilnehmerinnen bewegen sich nach nationaler und internationaler Tanz-Musik so, wie jede es kann, möchte, und es ihr gut tut.
Ort: online
Anmeldung: Planerladen e. V. • Meryem Fidan • Tel. (0231) 13 72 02 82
quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de
Kosten: kostenfrei

50



Jeden zweiten Dienstag im Monat
19.00–20.00 Uhr

13.07., 10.08., 14.09., 12.10., 09.11. und 14.12.2021

Feministischer Frauen-Stammtisch
Welchen Einflüssen sind wir Frauen ausgesetzt und wie prägen sie unser Leben? Was ist normal und hindert doch die Gleichstellung der Geschlechter? Feiern wir uns für unsere Emanzipation und unterwerfen wir uns doch gleichzeitig dem Patriarchat? Diesen Fragen widmet sich die Städtegruppe Dortmund von TERRE DES FEMMES in Kooperation mit der feministischen Partei DIE FRAUEN. Im Juli findet der fem. Frauen-Stammtisch unter dem Motto „Der Freier – ein unbekannter Mann?“ statt. Elly Arrow stellt uns den Freier vor. Bekannt ist sie durch die Webseite „Die unsichtbaren Männer“. Mitdiskutieren ist ausdrücklich erwünscht!
Ort: Online via ZOOM. Der Link wird nach der Anmeldung versandt
Anmeldung: TERRE DES FEMMES e. V. Städtegruppe Dortmund
Tel. 0176 82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org
Kosten: kostenfrei

58
65

Regelmäßige Termine

Jeden ersten

Samstag

im Monat

10.00–12.00 Uhr

TERRE DES FEMMES Städtegruppen-Sitzung

Die Städtegruppe Dortmund des Mädchen- und Frauenrechtsvereins trifft sich jeden ersten Samstag im Monat. Wir besprechen aktuelle Themen und planen gemeinsam Aktionen; immer mit dem Blick auf eine Gesellschaft, in der Mädchen und Frauen gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei leben können. Die Gruppe identifiziert sich mit den Themen des Vereins zu 100%. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen! Um vorherige Anmeldung per Mail wird gebeten.

Ort: Online via ZOOM. Der Link wird nach der Anmeldung versandt

Anmeldung: TERRE DES FEMMES e. V. Städtegruppe Dortmund

Tel. 0176 82 61 44 45 • dortmund@frauenrechte.org

Kosten: kostenfrei

58



Jeden ersten

Dienstag

im Monat

18.30–20.30 Uhr

Treffen der Frauengruppe Courage

Verschiedene Schwerpunkte: Aktuelle Frauenpolitik, Fortbildung, Planung von Aktionen und Feiern.

Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58

Anmeldung: Frauengruppe Courage Dortmund • fcourage.dortmund@web.de

Kosten: kostenfrei

30

01.6., 06.7.,

03.8., 07.9.,

05.10., 02.11.

und 07.12.2021

Veranstalter*innen

1 adesso SE

Adessoplatz 1 • 44269 Dortmund • Tel. (0231) 70 00 70 00 • info@adesso.de

2 Aidshilfe Dortmund e.V.

Gnadenort 3-5 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 50 81 18 • prickler@aidshilfe-dortmund.de
aidshilfe-dortmund.de

3 Amt für Mission, Ökumene und kirchliche Weltverantwortung der EKvW

Olpe 25 • 44135 Dortmund • vera.dwors@moewe-westfalen.de • moewe-westfalen.de

4 Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund

Klosterstraße 8–10 • 44135 Dortmund • Tel.Tel. (0231) 99 34 31 0 • c.koenen@awo-dortmund.de
awo-dortmund.de

5 ASF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen, Dortmund

Tel. 0173 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • facebook.com/ASFDortmund

6 AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung

Klosterstraße 8–10 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 93 42 22 • beratungsstelle@awo-dortmund.de
awo-dortmund.de/beratung

7 Beratungsstelle für Alleinerziehende von IN VIA/SkF – Hörde e.V.

Münsterstraße 57 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 98 12 87 23 • alleinerziehend@skf-hoerde.de
alleinerziehendindortmund.de

8 Bildungswerk Vielfalt

Beuthstraße 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 28 67 81 65 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de
bildungswerk-vielfalt.com

9 bodo e.V.

Schwanenwall 36–38 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 50 97 80 • info@bodoev • bodoev.de

10 Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Friedrich-Henkel-Weg 1–25 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 90 71-0

Veranstalter*innen

- | | |
|-----------|---|
| 11 | Arbeitslosenzentrum Dortmund – eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt
Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • info@alz-dortmund.de
alz-dortmund.de |
| 12 | Denkabenteuer®
Schillingstraße 36 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de
denkabenteuer.de |
| 13 | Deutsches Rotes Kreuz Dortmund, Migrationsberatung
Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 81 00 • migrationsberatung@drk-dortmund.de
drk-dortmund.de |
| 14 | DHB-Netzwerk Haushalt
Lavendelweg 27 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 5 58 56 14 • d.kischel@dhb-dortmund.de
dhb-dortmund.de |
| 15 | Dienstleistungszentrum Bildung
Königswall 25–27 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-1 07 47 • dlzb@stadtdo.de
dlzbildung.dortmund.de |
| 16 | Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 45 • dkh@dortmund.de
dortmund.de/dkh • facebook.com/DietrichKeuningHaus • Instagram: @keuninghausofficial |
| 17 | DONNA Unternehmerinnen-Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V.
Sonnenstraße 22/Hinterhaus • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de
donna-netz.de |
| 18 | donum vitae e. V.
Friedhof 4 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 1 76 38 74 • dortmund@donumvitae.org |
| 19 | Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V.
Evnging Platz 17 • Tel. 0176 64 04 38 34 • info@dffw.de • dffw.de |
| 20 | Dortmunder Herzkissen e. V.
Hohe Straße 29 • 44139 Dortmund • Tel. 0178 23 30 19 34 • herzkissen.dortmund@gmail.com
dortmunderherzkissen.de |

Veranstalter*innen

-
- 21 Dortmund Mitternachtsmission e. V.**
Dudenstraße 2–4 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 44 91 • mitternachtsmission@gmx.de
mitternachtsmission.de
-
- 22 Ev. Beratungsstelle**
Klosterstraße 16 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 80 • familienberatung@ekkdo.de
familienberatung-ekkdo.de
-
- 23 Evangelische Stadtkirche St. Petri**
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 7 21 41 73 • buero@stpetrido.de • stpetridortmund.de
-
- 24 Evangelisches Bildungswerk Dortmund**
Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01 • bildungswerk@ekkdo.de
ev-kirche-dortmund.de
-
- 25 Fachhochschule Dortmund**
Sonnenstraße 96-100 • Tel. (0231) 91 12 93 54 • gleichstellungsbuero@fh-dortmund.de
fh-dortmund.de
-
- 26 FORUM DIALOG e. V.**
Tel. 0176 98 60 05 74 • Eleonora.Faust@forum-dialog.org • forum-dialog.org
-
- 27 Frauenberatungsstelle Dortmund**
Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de
-
- 28 Frauenhaus Dortmund**
frauen@frauenhaus-dortmund.de • frauenhaus-dortmund.de
-
- 29 Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband NRW e. V.**
Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenselbsthilfe.de
frauenselbsthilfe.de
-
- 30 Frauenverband Courage e. V. Dortmund**
Althoffstraße 26 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 85 82 16 • fvcourage-dortmund@web.de
fvcourage.de
-

Veranstalter*innen

- | | |
|-----------|--|
| 31 | Frühstückstreffen für Frauen e. V.
Tel. (0231) 1 67 38 37 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl |
| 32 | Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv Gesellschaft für betriebliche Zukunftsgestaltung mbH
Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 56 97 60
info@frauen-unternehmen-initiative.de • frauen-unternehmen-initiative.de |
| 33 | Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund
Kleppingstraße 21–23 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00
gleichstellungsbuero@dortmund.de • dortmund.de/gleichstellungsbuero |
| 34 | IN VIA Dortmund e. V.
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 48-138 • info@invia-dortmund.de
invia-dortmund.de |
| 35 | Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW
Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 52 30
anke.engelmann@kircheundgesellschaft.de • kircheundgesellschaft.de/frauenreferat |
| 36 | Internationales Frauenfilmfestival Dortmund Köln e. V. c/o Kulturbüro Stadt Dortmund
Küpperstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 • info@frauenfilmfestival.eu
frauenfilmfestival.eu |
| 37 | KITZ.do Kinder- und Jugendtechnologiezentrum Dortmund
Rheinlanddamm 201 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 47 64 69 30 • info@kitzdo.de • kitzdo.de |
| 38 | Klinikum Dortmund – Frauenklinik
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. 0152 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de
klinikumdo.de |
| 39 | KOBseminare
Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de |
| 40 | Kompetenzzentrum Frau & Beruf Westfälisches Ruhrgebiet
Grüne Straße 2–8 • 44147 Dortmund • kompetentia@stadtdo.de
kompetentia.nrw.de/Westfaelisches_Ruhrgebiet |

Veranstalter*innen

-
- 41 Koordinierungsstelle für Lesben, Schwule und Transidente (Stadt Dortmund)**
Betenstraße 19 • 44137 Dortmund • (0231) 50-2 75 59 • shildebrandt@stadtdo.de
dortmund.de/diversity
-
- 42 Koordinierungsstelle für Vielfalt, Toleranz und Demokratie der Stadt Dortmund**
Südwall 2–4 • 44137 Dortmund • vielfalt.dortmund.de • Tel. (0231) 50-2 64 50
-
- 43 Kulturort Depot Dortmund**
Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 90 08 06 • depot@depotdortmund.de
depotdortmund.de
-
- 44 Lebensläufe e. V.**
Lütgendortmunder Hellweg 102 • 44388 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de
lebenslaeufe-dortmund.de
-
- 45 LesBiT*akeover Dortmund**
lesbitakeoverdortmund@outlook.de • instagram.com/lebitakeoverdortmund
-
- 46 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.**
Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 14 16 62 • buero@muetterzentrum-dortmund.de
muetterzentrum-dortmund.de
-
- 47 Multikulturelles Forum e. V.**
Friedensplatz 7 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 28 86 07-38 • yazar@multikulti-forum.de
multikulti-forum.de
-
- 48 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn**
Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de
-
- 49 PSZ Dortmund – Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge**
Lange Straße 44 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 88 08 81-14 • r.anuti-risse@awo-dortmund.de
psz@awo-dortmund.de
-
- 50 Planerladen e. V.**
Wambelerstraße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 13 72 02 82
quartierstreff-concordia@planerladen.de • planerladen.de
-

Veranstalter*innen

-
- 51 SKM - Verein für soziale Dienste Dortmund e. V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • ewerth@skm-dortmund.de
ksd-dortmund.de
-
- 52 Soroptimist International Club Dortmund RuhrRegion**
Lauenburgerstraße 25 • 45731 Waltrop • Tel. 0173 91 41 046 • katja.band@gmx.de
-
- 53 Soroptimist International Club Dortmund**
Solbergweg 52a • 44225 Dortmund • Tel. 0173 3 91 89 46 • mgoldmann@outlook.de
clubdortmund.soroptimist.de/
-
- 54 Soroptimist International Club Hellweg**
Kreuzstraße 88 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 58 44 90 87
info@clubdortmund-hellweg.soroptimist.de • clubdortmund-hellweg.soroptimist.de
-
- 55 Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. Dortmund**
Joachimstraße 2 • 44147 Dortmund, Tel. (0231) 8 61 08 50 • k.knorn@skf-dortmund.de
ksd-dortmund.de
-
- 56 Stiftung Aufmüpfige Frauen**
Mimosenweg 18 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de
stiftung-aufmuepfige-frauen.de
-
- 57 Technische Universität Dortmund**
Campus Nord • Emil-Figge-Straße 66 • 44227 Dortmund • Tel. (0231) 7 55 26 10
anke.jagst@tu-dortmund.de • gleichstellung.tu-dortmund.de
-
- 58 TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e. V. – Städtegruppe Dortmund**
Brunnenstraße 128 • 13355 Berlin • Tel. (030) 40 50 46 99 0 • dortmund@frauenrechte.org
tdf-dortmund.jimdofree.com
-
- 59 Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Dortmund**
Reinoldstraße 7–9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 72 09 17 01 • dortmund@verbraucherzentrale.nrw
verbraucherzentrale.nrw/dortmund
-
- 60 VHS Dortmund**
Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 24 38 • bbollermann@stadtdo.de
vhs.dortmund.de
-

Veranstalter*innen

-
- 61 Wort-Kunst-Raum**
Heike Wulf • Melanchtonstraße 9 • 44143 Dortmund • kontakt@wort-kunst-raum.de
-
- 62 Zentrum für inklusive Bildung und Beratung (ZIBB e.V.)**
Dr. Rosa Schneider • Tel. (0231) 1 89 71 09 • info@zibb-beratung.de • zibb-beratung.de
-
- 63 Zonta Club Dortmund Phoenix**
Am Hedreich 48 • 44225 Dortmund • wdo.tickets@gmail • zonta-dortmund.de
zonta-dortmund-phoenix.de
-
- 64 Zonta Club Dortmund**
Basterstraße 106 • 44309 Dortmund • Tel. 0151 50 44 39 24 • walter@zonta-dortmund.de
zonta-dortmund.de
-
- 65 Feministische Partei DIE FRAUEN**
Greifswalder Straße 4 • 10405 Berlin • bsr@feministischepartei.de • feministischepartei.de
-
- 66 Inklusionsbeauftragte der Stadt Dortmund**
Südwall 2-4 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 96 95 • azeuch@stadtdo.de
-

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermine, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Zur Meldung Ihrer Veranstaltung/-en fordern Sie bitte per E-Mail an FT_online@stadtdo.de oder telefonisch unter der Rufnummer (0231) 50-2 33 00 unseren Meldebogen an.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermine 1. Halbjahr 2022 ist der **22.10.2021**.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

Sie möchten gerne per E-Mail über Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden? Dann mailen Sie uns Ihre Adresse unter dem Stichwort „**Interessierte Dortmunderin**“ an gleichstellungsbuero@dortmund.de.