

» Im besten Alter «

**Frauen im Beruf zwischen Jugendwahn
und Alters-Selbstbild**

„Dafür bin ich zu alt“ – wie oft haben Sie das schon gehört oder selbst gesagt? Als Unternehmerin und für Frauen in der Arbeitswelt ist diese Haltung oft fatal. Im DONNA-Workshop zeigen wir, wie beruflich engagierte Frauen eigenen und fremden Vorurteilen über das Altern begegnen und ihnen etwas entgegen-setzen können.



Einladung DONNA-Workshop »Im besten Alter« am 11.06.2024

»Im besten Alter«

Frauen im Beruf zwischen Jugendwahn und Alters-Selbstbild

Altern im Geschäftsleben ist für Frauen eine echte Herausforderung. Oft fühlen sie sich im Alter übergangen und aussortiert und wehren sich gegen Altersdiskriminierung im Job. Denn Lob und Wertschätzung bekommen ältere Frauen vor allem dafür, dass sie jünger aussehen als sie sind.

Auf der einen Seite verfügen wir über mehr Erfahrung und Wissen denn je, auf der anderen Seite prasseln Glaubenssätze und Stereotype auf uns ein, die uns einreden, für alles Mögliche zu alt zu sein. Frauen sind dadurch beruflich nie im besten Alter.

Im Workshop nehmen wir die Kunst des Alterns für Frauen im Business unter die Lupe.

Wir hinterfragen unsere eigenen Einstellungen, betrachten körperliche Veränderungen und reflektieren gesellschaftliche Erwartungen. Dazu gibt es einfach umzusetzende Tipps und Inspiration für Mindset, Ausstrahlung und Fitness beim Älterwerden.

Deine Referentin

Referentin ist Angelika Schröder. Als Heilpraktikerin und feinfühligere Therapeutin verfügt sie über langjährige Erfahrung in der Seminarleitung.

Der Workshop richtet sich an Frauen jeden Alters und bietet viel Zeit für Austausch und Übungen! Für DONNA-Mitglieder und Gäste.



Workshop: Im besten Alter

Datum: Dienstag, 11. Juni 2024

Zeit: 17.00 -21.00 Uhr

Ort: Parkakademie im Westfalenpark
Postadresse: Florianstraße 2
Eingang: Baurat-Marx-Allee
44139 Dortmund

Kosten: 75,00 € inkl. Imbiss & Secco
für DONNA Mitglieder frei

Veranstalterin

DONNA Unternehmerinnen Netzwerk
Westfälisches Ruhrgebiet e.V.

Anmeldung bis 05.06.2024
www.donna-netz.de/anmeldung