

Frauen Termine Dortmund

1. Halbjahr **2024**



Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Kleppingstraße 21–23
44135 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Julia Chafik

Foto

Iuditha Balint
Stadt Dortmund

Konzept und Gestaltung

Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation

Druck

Blömeke Druck SRS GmbH – 12/2023

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter*innen. Für die Richtigkeit der eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait Dortmund	5
Kalender	6
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	7
FrauenTermineDortmund 1. Halbjahr 2024	9
Januar	9
Februar	11
März	16
April	23
Mai	26
Juni	30
Regelmäßige Termine	35
Die Veranstalter*innen	50
Mit eigenen Terminen dabei sein	55

Vorwort



Liebe Leserinnen*,

in einer Welt, die von Unsicherheiten und Herausforderungen geprägt ist, ist es uns wichtig, Räume des Miteinanders und des Austausches zu schaffen und den Fokus daraufzulegen, was uns verbindet.

Die Veranstaltungen in unserem Kalender FrauenTermineDortmund werden von einer Vielzahl von Institutionen und Organisationen angeboten. Entstanden ist erneut eine beeindruckende Palette von Terminen, die die Vielfalt und Stärke unserer Gesellschaft zum Ausdruck bringt. Egal, ob Sie nach Bildung, Unterhaltung oder Möglichkeiten des Netzwerkens suchen – in diesem Kalender ist für jede etwas dabei.

Nutzen Sie die FrauenTermineDortmund als Quelle der Inspiration, Bildung und Unterstützung. Tauchen Sie ein in die vielfältigen Veranstaltungen, knüpfen Sie neue Kontakte und erweitern Sie Ihr Wissen.

Neben den Terminen stellen wir in jedem Jahr eine bedeutende Frauenpersönlichkeit vor, die mit ihrem Engagement Besonderes für Dortmund leistet. Dr. Luditha Balint ist eine dieser außergewöhnlichen Frauen und ihr ist das Frauenportrait gewidmet (siehe S. 5). Dr. Luditha Balint sagt über ihre Arbeit, dass ihre Stelle alles vereint, was sie sich im Berufsleben gewünscht hat, und hat dabei besonders die Literatur- und Kulturvermittlung im Blick. Gemeinsam mit ihrem Team möchte sie Debatten darüber anregen, wie Arbeit in der Gegenwart wahrgenommen wird, welche Aspekte der Arbeitswelt problematisch sind und wie Kritik geübt werden kann.

Unser Dank gilt allen Kooperationspartner*innen, die mit ihren Angeboten die vorliegenden FrauenTermineDortmund ermöglichen.

Wir möchten alle Dortmunderinnen einladen, im Veranstaltungskalender zu stöbern und neue Angebote wahrzunehmen. Seien Sie neugierig und nutzen Sie die Vielfalt unserer Stadt!

Mit herzlichen Grüßen,

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Dortmund

Frauenportrait Dortmund



Dr. Luditha Balint – Direktorin des Fritz-Hüser-Instituts für Literatur und Kultur der Arbeitswelt

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist vor dem Hintergrund der Entgrenzung von Arbeit seit jeher auch von wissenschaftlichem Interesse. Statt fester Bürozeiten verlagern immer mehr Menschen Arbeit an den heimischen Schreibtisch. Der soziale Druck im Büro fällt weg, man muss sich plötzlich selbst zur Arbeit motivieren. Und folgerichtig wird als Leistung nur noch das Ergebnis wahrgenommen, nicht mehr der Prozess. Dabei fiel Dr. Luditha Balint auf, dass diese Entgrenzung nicht nur auf der Phänomen-Ebene verläuft, sondern auch im Denken und in der Sprache. Plötzlich haben wir Werbung, in der von der Familienmanagerin die Rede ist, wenn es um eine Mutter geht. Und damit

wertet man die Arbeit einer Mutter auf, indem man sie als Erwerbsarbeit fasst. Und plötzlich sprechen wir unter anderem etwa von „funktionierenden“ Beziehungen oder Partner*innen und verwenden dafür Metaphern aus der Arbeitswelt.

Dr. Luditha Balint, seit 2018 Direktorin des Fritz-Hüser-Instituts, arbeitete bereits fünf Jahre als Erzieherin, bevor sie zum ihr Studium aufnahm. An den kooperierenden Universitäten Mannheim und Heidelberg studierte sie Germanistik und Philosophie und promovierte dort 2015.

Zusammen mit einem Team von acht Mitarbeiter*innen arbeitet sie auf dem Gelände des LWL-Museums Zeche Zollern in Bövinghausen am Fritz-Hüser-Institut. Dort werden deutschsprachige Literaturen, Kunst und Kultur der Arbeitswelt vom 17. Jahrhundert bis in die unmittelbare Gegenwart gesammelt, erschlossen, untersucht und der Forschung wie der interessierten Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

In der Veranstaltungsreihe „Starke Frauen – Starke Stadt“ können Sie Dr. Juditha Balint kennenlernen und mehr über ihren Werdegang, die aktuellen Themen aus der Arbeitswelt sowie die 50jährige Geschichte des Fritz-Hüser-Instituts erfahren. (siehe Seite 29)

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Januar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Februar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Wichtige Internationale Frauen- und Mädchentage:

Internationaler Tag gegen weibliche Genitalverstümmelung	Di	06.02.2024
One Billion Rising: Gegen Gewalt an Frauen	Mi	14.02.2024
Equal Pay Day	Mi	06.03.2024
Internationaler Frauentag	Fr	08.03.2024
Girls' Day	Do	25.04.2024
Diversity Tag	Di	28.05.2024

Feiertage

Karfreitag	Fr	29.03.2024
Ostermontag	Mo	01.04.2024
Tag der Arbeit	Mi	01.05.2024
Christi Himmelfahrt	Do	09.05.2024
Pfingstmontag	Mo	20.05.2024
Fronleichnam	Do	30.05.2024

Ferien










Osterferien	25.03.–06.04.2024
Pfingstferien	21.05.2024

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z. B. **7**) hinter dem Titel in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 50.

Die Farbe der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

 Vortrag/Lesung/Film	 Beratung
 Kurs/Workshop	 Treffen/Aktion/Fest
 Fahrt/Exkursion	 Sonstiges
 Führung/Ausstellung	 Barrierefrei
	 Nicht barrierefrei




Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als pdf-Dokument im Internet herunterladen:
dortmund.de/frauentermine

Einzel Termine



Januar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung


Fr 12.01.2024 16.30–19.00 Uhr	Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise, die Sie nie vergessen werden. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit in einer gemütlichen Atmosphäre Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Ort: Sophia e. V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e. V. • info@sophiaev.de • sophiaev. de Kosten: 10,00 € (Für Mitglieder kostenfrei)	47 
Mo 15.01.2024 18.30–20.00 Uhr	Kopfnoten In der Vortragsreihe „Kopfnoten“ beleuchtet Musikprofessor Michael Stegemann die Geschichte von Komponistinnen und Interpretinnen und zeigt, was sich getan hat, seit die musikalische Genderforschung vor rund vierzig Jahren ihre Stimme erhoben hat. Ort: Orchesterzentrum NRW • Brückstraße 47 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 8,00 €	38 
Mi 17.01.2024 09.00–12.00 Uhr	Vernetzungstreffen Total E-Quality in der Metropole Ruhr: Digitales Personalmarketing – die richtige Ansprache zur Gewinnung weiblicher Talente in MINT-Berufen Romy Mlinzk, Inhaberin der Agentur „Keep Me Posted“ wird berichten, wie sich Unternehmen und Kommunen über Social Media aufstellen müssen, um gezielt Mädchen und junge Frauen anzusprechen und zu gewinnen. Ganz nach dem Motto „der Köder muss dem Fisch schmecken“ sind die richtigen Formulierungen und Bilder wichtig, um überhaupt Interesse zu wecken, so ihr Credo. Die Veranstaltung richtet sich an die regionalen Total E-Quality Prädikatsträger*innen (total-e-quality.de) sowie an Unternehmen und Kommunen, die an einer Bewerbung um das Prädikat interessiert sind. Es besteht ausreichend Zeit zur Vernetzung und zum Austausch von Good-Practice-Maßnahmen. Ort: BIG direct gesund • Rheinische Straße 1 • 44137 Dortmund Anmeldung: Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V. Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • Tel. (0176) 64 04 38 34 • info@dffw.de Kosten: kostenfrei	5 13 25 57 

Januar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 18.01.2024 19.00–20.30 Uhr	Art on the MOve – Queere Amateur*innenfilme Eine Führung durch die Sammlungspräsentation Kunst → Leben → Kunst des Museum Ostwall mit anschließender Filmvorführung des IFFF Dortmund + Köln zum Thema „Queeres Dortmund“. Queere Dortmunder Jugendliche zeigen ihre künstlerischen Erstlingswerke, die von Gender und Identität sprechen und beeindruckend vielschichtig sind. Gast: Dr. Alexis Rodríguez Suárez Ort: Museum Ostwall • Leonie-Reygers-Terrasse 2 • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	32 42 
So 21.01.2024 15.00 Uhr	KinoWeltsichten: Divertimento Die 17-jährige Zwillingsschwester Zahia und Fettouma aus einer Pariser Vorstadt wollen Profimusikerinnen werden und stoßen überall auf große Widerstände. Daher beschließen sie, ein eigenes Orchester zu gründen, das Musiker aus allen Kulturen offensteht. Frankreich 2022, Spielfilm, 115 Minuten Regie: Marie-Castille Mention-Schaar Original mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 12 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 25 32 
Di 23.01.2024 16.30–18.00 Uhr	Gesucht: Mentorinnen für qualifizierte Migrantinnen Sie möchten Ihre Berufs- und Lebenserfahrung weitergeben und eine ehrenamtliche Aufgabe von hoher gesellschaftlicher Relevanz übernehmen, einen wesentlichen Beitrag zur beruflichen und gesellschaftlichen Integration von Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung leisten, Teil eines starken Netzwerks werden, neue Kontakte und Freundschaften knüpfen? Dann werden Sie Mentorin bei PerMenti NRW. Ort: Grone Bildungszentren NRW gGmbH • Freistuhl 3 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Grone Bildungszentren NRW gGmbH • Giulia Di Nauta-Hötzel Tel. (0231) 72 00 83-39 • g.dinauta@grone.de • permenti-nrw.de Kosten: kostenfrei	26 
Do 25.01.2024 15.00–18.00 Uhr	Patientinnennachmittag Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben), anschl. Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Ort: Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	36 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 26.01.2024 14.30–16:00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Zeit kann man nur in der Gegenwart leben, nicht in der Vergangenheit, nicht in der Zukunft. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-23 35 8 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 
Fr 02.02.2024 17.30–20.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch: Das Ruhrparlament Unter dem Motto „Mach es zu Deinem Revier“ konnten 2020 die Wähler*innen im gesamten Ruhrgebiet zum ersten Mal unmittelbaren Einfluss darauf nehmen, wer ihre regionalen Interessen in der Versammlung vertreten wird. Die Mitglieder des Ruhrparlaments sind Politiker*innen aus dem Verbandsgebiet des RVR – Regionalverband Ruhr. Die Verbandsversammlung des RVR – das „Ruhrparlament“ ist die einzige demokratisch legitimierte und verlässliche regionale Klammer der Metropole Ruhr, deren Mitglieder mit ihren Entscheidungen das Gesicht des Ruhrgebiets auf vielfältige Weise prägen. Christa Becker-Lettow, seit 2020 Mitglied des Ruhrparlaments im RVR, berichtet über ihre interessanten und vielfältigen Aufgaben, die sich aus den Ausschüssen Klima & Umwelt und Kultur, Sport & Vielfalt ergeben, z. B. spannende Themen wie die IGA 2027 mit dem Dortmunder Standort auf der Kokerei Hansa oder ihre Tätigkeit in der Jury beim jährlich stattfindenden Literaturpreis Ruhr 2023. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook & Instagram bekanntgegeben. Nähere Informationen erfolgen zwei Wochen vor dem Termin. Anmeldung: Anmeldungen bis zum 19.01.2024 erbeten an: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei, Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen	51 

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 03.02.2024 09.00–11.30 Uhr Einlass ab 8.30 Uhr	Frühstückstreffen für Frauen Cappuccino, Espresso, Latte... und was sonst noch die Sinne belebt; Referentin: Andrea Tschuch Die Veranstaltung ist ein Forum, um miteinander über Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen. Musik, Erfahrungsbericht und ein Referat verbunden mit einem guten Frühstück sind fester Bestandteil eines jeden Frühstückstreffen für Frauen und regen zum Nachdenken und Austausch an. Ort: St. Mariengemeinde • Kleppingstraße 5 • Gemeindesaal • 44135 Dortmund Anmeldung: FFF-Do • Beate Weckelmann • Tel. (0231) 16 73 83 7 fff-do@gmx.de fff-do.de.tl Kosten: 15,00 € (verminderter Eintritt 8,00 €)	22 
Sa 03.02.2024 13.00–16.00 Uhr	Mein Äußeres wirkt – Typberatung mit Herz für Wie fühlen Sie sich in Ihrer Kleidung, mit Ihren Accessoires? Strahlen Sie das aus, was Sie wirklich ausmacht? Erkennt Ihr Gegenüber schon an Ihrem Äußeren Ihre Kompetenz/Ihre Kreativität/Ihr Selbstbewusstsein oder anderes, das Ihnen wichtig ist? Ort: KOBISeminare an der Ruhr • Ruhrstraße 16 • 58239 Schwerte Anmeldung: KOBISeminare • KOBISeminare e.V. • Tel. (0231) 5 34 52 50 info@kobi.de • kobi.de Kosten: 45,00 €	37 
Fr 09.02.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: „Na, alles klar bei dir?!“ Blöde Frage, oder? Wir kennen viele mögliche Antworten. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 
Mi 14.02.2024 17.00–18.00 Uhr	ONE BILLION RISING – Flashmob One Billion Rising ist die Vision von einer Welt, in der Frauen aller Klassen und Kulturen zusammen protestieren, reden und tanzen – am selben Tag für dieselbe Sache. Für eine Welt, in der Frauen ihre Sexualität, ihren Intellekt, ihre Spiritualität und ihre Gefühle leben können, ohne bedroht, eingeschüchert oder belästigt zu werden. Ort: Platz der Deutschen Einheit – unterhalb der Katharinentreppe • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	18 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung





Do 15.02.2024 13.30–15.00 Uhr	Brustgesundheit: Aufklärung und Prävention Der sensible Körper der Frau sendet Warnsignale, die nicht richtig gedeutet werden. Wir bieten Aufklärung um Prävention und Früherkennung in die Wege zu leiten. Mit uns können Sie in einem geschützten Rahmen sprechen. Wo erhalte ich kompetente Beratung? Wie sieht regelmäßige Prävention aus? Wie können Wege zu Therapien aussehen? Wie kann ich meine Brust abtasten? Was können Angehörige beitragen? Weitere Termine möglich. Ort: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83 • 44145 Dortmund Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Gülgün Khan • Tel. (0231) 58 69 38 70 bildungswerk@stadtteil-schule.de • bildungswerk-stadtteil-schule.de Kosten: kostenfrei	6 40 
Fr 16.02.2024 17.00–20.00 Uhr	10. FRAUENMAHL „Dortmund.nachhaltig.gut“ Beim 10. Frauenmahl geht es um Nachhaltigkeit. Frauen treffen sich zu Essen, Tischreden und Gesprächen in der festlichen Atmosphäre der Ev. Stadtkirche Sankt Petri. Zu Wort kommen: Kerstin Ramsauer, Verbraucher*Innenzentrale Claudia Katzer, Diakonie Bhuvanachithra Chidambaram, TU Raumplanung Miriam Albrecht, Exit fast Fashion Musik: Duo Aciano Catering: Labsal, schwäbisch vegetarisch Das Frauenmahl ist eine Kooperationsveranstaltung des Gleichstellungsbüros der Stadt Dortmund mit der Ev. Kirchen in Dortmund, unterstützt vom Synodalverband Dortmund, der Ev. Frauenhilfe e.V. und dem Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund Anmeldung: Kartenbestellung nur über: sankt-petri-do.de Kosten: 40,00 €	15 25 
So 18.02.2024 15.00 Uhr	KinoWeltsichten: Rafiki Zwei selbstbewußte junge Frauen in einem quirligen Viertel von Nairobi verlieben sich ineinander. Trotz aller Schikanen der Gesellschaft kämpfen sie um ihre gemeinsame Zukunft. Ein optimistischer Film, der unser Bild von Afrika in Frage stellt. Kenia 2018, Spielfilm, 83 Minuten Regie: Wanuri Kahiu Original mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 14 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 25 32 

Februar

Datum/Uhrzeit Veranstaltung


Di 20.02.2024 18.30–21.00 Uhr	Schlauer als die anderen? KI im Business Sie haben doch auch schon Chat GPT ausprobiert, oder? Künstliche Intelligenz ist in vielen Anwendungen ohnehin enthalten und längst keine Zukunftsmusik mehr. Doch wie können wir in unserem Business KI sinnvoll nutzen, wie können wir uns darauf vorbereiten, damit der Zug nicht ohne uns abfährt? Unser Thema im interaktiven Online-Vortrag für beruflich engagierte Frauen und Unternehmerinnen. Mit Zeit zum Netzwerken und Austausch. Ort: online Anmeldung: DONNA Unternehmerinnen Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V. Beate Fleck • Tel. (0231) 47 710 41 0 • info@donna-netz.de • donna-netz.de/anmeldung Kosten: 25,00 €	11 
Mi. 21.02.2024 17.00–18.30 Uhr	Gleichberechtigtes Familienleben – aber wie? Gemeinsam wollen wir uns über das Thema Elternzeit und die Aufteilung der Sorgearbeit austauschen. Gleichstellung ist möglich. Doch wie kann sie im Familienalltag gelebt werden? Welche Rahmenbedingungen müssen dafür geschaffen werden? Wie können dabei die verschiedenen Elterngeldmodelle unterstützen? Für alle (werdenden) Eltern, Schwangeren und deren Partner*innen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Dortmund Hörde e. V. Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hörde e. V. • Lisa Henseler Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei	34 
Do 22.02.2024 15.00–18.00 Uhr	Patientinnennachmittag Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben), anschl. Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Ort: Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	36 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 22.02.2024 18.00–21.00 Uhr	Frauen-Revolte im Kinossessel: „Call Jane“ Eine Benefiz-Veranstaltung der Soroptimisten Club Dortmund RuhrRegion „Call Jane“ ist ein sehenswerter Film, der sensibel ein brisantes und leider erneut akutes Thema auf den Punkt bringt! Der Film erzählt die wahre Geschichte einer kleinen Gruppe von Frauen, die in den 1970ern in Chicago eine Untergrundorganisation für Schwangerschaftsabbrüche aufbauten. Für die Veranstaltung gilt: Spenden mit Genuss! Die Veranstaltung beginnt um 18.00 Uhr mit einem Sektempfang und der Möglichkeit des Austauschens, bevor es dann um 18.45 Uhr ins Kino geht. Ort: Im Sweet Sixteen Kino im Kulturort DEPOT • Immermannstraße 29 • 44147 Dortmund Anmeldung: Susanne Wilhelmina • info@wilhelmina.de • si-ruhregion.de Kosten: 15,00 € (die an diesem Abend gesammelten Spenden kommen einem sozialen Projekt zugute, welches an dem Abend bekannt gegeben wird.)	48 
Fr 23.02.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Vom Zauber des Zögerns Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 
Sa 24.02.2024 09.30–15.00 Uhr	Kundalini Yoga® – Frischer Wind In diesem Tagesseminar für Frauen werden wir diesen Fragen nachgehen und mit Hilfe von Techniken aus dem Kundalini Yoga, Traumreisen, Musik und Tanz frischen Wind und Lebendigkeit in unser Leben bringen. Ort: Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4 • 44137 Dortmund Anmeldung: Volkshochschule Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50 24 83 6 jpothmann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 34,30 €	56 
Di 27.02.2024 16.15–17.45 Uhr	Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor In dieser Informationsveranstaltung haben interessierte Frauen die Möglichkeit, die Frauenberatungsstelle Dortmund als Einrichtung sowie ihre Angebote und Arbeitsweisen näher kennenzulernen. Im Vortrag stellen die Mitarbeiterinnen die Fachberatung zu häuslicher und sexualisierter Gewalt vor und geben Einblick in die stabilisierende Beratung. Eine Veranstaltung der VHS Dortmund Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund Anmeldung: VHS Dortmund • vhs.dortmund.de • Veranstaltungs-Nr. 24-51118 Tel. (0231) 50-24 72 7 Kosten: kostenfrei	19 56 

Februar/März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 29.02.2024 17.00–18.30 Uhr	Family Plan Familienfinanzen Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig: Viele Familien müssen in der aktuellen Situation genau rechnen, um mit ihrem Budget hinzukommen. Wir geben Tipps zur Budgetplanung, zur Regulierung noch offener Rechnungen und beantworten Ihre Fragen rund um Ihre Familienfinanzen. Ort: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Vanessa Kahl • Tel. (0231) 18 48 11 7 • skm@skm-dortmund.de ksd-dortmund.de/skm-dortmund Kosten: kostenfrei	46 
Fr 01.03.2024 17.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch: Luisa ist hier „Luisa ist hier“ – das neue flächendeckende Awareness-Konzept hat Dortmund erreicht! Von der Beratungsstelle Frauen-Notruf Münster e.V. entwickelt und 2022 durch das Jugendamt Dortmund erstmals bei Veranstaltungen wie Juicy Beats Festival und den SummerSounds DJ Picknicks eingeführt, soll es jetzt das Dortmunder Club- und Nachtleben für Mädchen und Frauen sicherer machen. Zusammen mit dem Nachtbeauftragten der Stadt, Christoph Stemann, den Dortmund Guides und der Frauenberatungsstelle übernimmt das Jugendamt u.a. Schulungen für die Mitarbeitenden der Clubs, um das Personal über dieses Schutzkonzept zu informieren. Die Luisa-Kampagne soll Mädchen und Frauen in bedrohlichen Situationen niederschwellig helfen, so dass für sexualisierte Gewalt in Gaststätten und Clubs kein Platz ist! Franca Ziborowius von der Frauenberatungsstelle Dortmund und Niclas Meier, Fachreferent für Jugendkultur beim Jugendamt der Stadt Dortmund, stellen das spannende Konzept vor. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook & Instagram bekanntgegeben. Nähere Informationen erfolgen zwei Wochen vor dem Termin. Anmeldung: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Ulla Pulpanek-Seidel • Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei, Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen	51

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 02.03.2024 10.00–14.00 Uhr	Pflege-Make-up-Workshop – Gepflegtes Äußeres Die Haut richtig zu pflegen und das passende Make-up aufzulegen, ist nicht immer leicht. Was ist richtig? Welche Pflege braucht meine Haut? In diesem Workshop werden Sie unterstützt, Ihre Haut optimal zu pflegen und bestimmte Gesichtspartien durch ein passendes Make-up – ohne viel Aufwand – zu betonen. Ort: VHS Dortmund • HansasträÙe 2–4 • 44137 Dortmund Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27 • vhs@dortmund.de vhs.dortmund.de Kosten: 25,00 €	56 
Mi 06.03.2024 17.00–18.30 Uhr	Equal Pay Day Dortmund Aktionstag – Demonstrationzug durch die Stadt Das Dortmunder Aktionsbündnis zum Equal Pay Day, bestehend aus rund 40 Partnerorganisationen, lädt ein, an den vielfältigen Aktionen am 6. März teilzunehmen und gemeinsam Flagge zu zeigen gegen Entgeltungleichheit zu Lasten der Frauen. Macht mit beim großen, bunten Marsch durch die Stadt mit der Samba Gruppe Atè Logo. Wir starten um 17 Uhr auf dem Friedensplatz und werden unterwegs vielfältige Aktionen durchführen. Ziel ist das Dortmunder U, wo es um das Thema „Frauen in Führung“ geht (siehe nächster Termin hier im Kalender) Ort: Friedensplatz Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	2 25 
Mi 06.03.2024 19.00–20.30 Uhr	Die zwei Seiten der Gläsernen Decke – Equal Pay Day Veranstaltung mit der Bestseller-Autorin Marion Knaths von SheBoss Im Anschluss an den Demonstrationzug durch die Stadt geht es mit einem spannenden Programm weiter im Kino im Dortmunder U: Marion Knaths wird mit viel Leidenschaft, Humor und Augenzwinkern einen Blick auf die zwei Seiten der „Gläsernen Decke“ werfen. Erfahren Sie auf anschauliche Weise mehr über Stereotype und die Spielregeln gender-spezifischer Kommunikation – und wie Sie dieses Wissen für Ihre eigene Position und die Organisation erfolgreich nutzen können. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mitarbeiterinnen von Unternehmen, die mit ihrer Leistung sichtbarer, wirksamer und erfolgreicher sein möchten, sowie an Führungskräfte, die dazu beitragen möchten, ein für alle Geschlechter produktives Umfeld zu gestalten. Ein Podium mit Dortmunder Führungsfrauen rundet die Veranstaltung ab. Das Event ist Teil der Aktionen zum Equal Pay Day, die das Dortmunder Aktionsbündnis ausrichtet. Es wird unterstützt von der Sparkasse Dortmund. Ort: Dortmunder U • Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund doo.net/veranstaltung/145746/buchung Kosten: kostenfrei	2 25 50 

März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mi 06.03.2024 17.30–20.00 Uhr	Preisverleihung PHOTO.AWARD Handwerk Im Rahmen des PHOTO.AWARDS der Handwerkskammer Dortmund zum Thema DIVERSITY waren Profi-, Nachwuchs- und Hobby-Fotograf*innen aus ganz Deutschland dazu aufgerufen, die Vielfalt im Handwerk mit der Kamera festzuhalten. Am 6. März 2024 werden die besten 20 Einsendungen in einer bunten Veranstaltung vorgestellt und gleichzeitig die Sieger*innen geehrt. Die Netzwerk-Veranstaltung ist für alle offen. Ort: Handwerkskammer Dortmund • Ardeystraße 93 • 44139 Dortmund Anmeldung: Handwerkskammer Dortmund • Jennifer Brox • Tel. (0231) 5 49 31 25 jennifer.brox@hwk-do.de • hwk-do.de/photo-award-diversity-im-handwerk/ Kosten: kostenfrei	27 
Do 07.03.2024 17.30–19.00 Uhr	Unternehmerinnen erzählen ihre Geschichte Hier werden Unternehmerinnen und die, die es werden wollen, zusammen gebracht! Dieses Mal dreht sich alles um das Thema „Gründen unter 30!“. Die Vorbild-Unternehmerinnen Anna Deimann, AD Consulting GmbH aus Dortmund und Florentine Gronski, La Fiorentina Patisserie & Tortendesign aus Düsseldorf berichten über ihren Werdegang und stehen allen Interessierten für Fragen zur Verfügung. Ort: Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen • Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen • Judith Schröer Tel. (0209) 1 55 16 63 • info@frauen-unternehmen-initiative.de frauen-unternehmen-initiative.de Kosten: kostenfrei	23 25 
Fr 08.03.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Wir sind stark – wir sind schön – wir sind klug. Unser Alter gibt uns dazu die Chance! Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 
Fr 08.03.2024 15.00–16.30 Uhr	Eine StadtPilgerTour zum Internationalen Frauentag Im Fokus der Pilgertour stehen Orte in der Dortmunder Innenstadt, an denen sich Schicksale von damals und Fragen von heute zu den Themen Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit ablesen lassen. Die Tour lädt zum Mitmachen ein, u.a. werden Tools wie die App ActionBound eingebunden. Ort: StadtPilgerTouren • Ev. Stadtkirche St. Petri • Petrikirchhof 7, Turmeingang 44137 Dortmund Anmeldung: StadtPilgerTouren • Johanna Lohff • Tel. (0231) 22 96 24 56 bildungswerk@ekkdo.de • bwdo.de Kosten: kostenfrei	30 53 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 08.03.2024 15.00–18.00 Uhr	Veranstaltung zum Internationalen Frauentag Selbst bei gleicher Qualifikation sind Migrantinnen in Deutschland in Führungspositionen so gut wie nicht vertreten. Wir würden gerne mehr Migrantinnen in Führungspositionen sehen. Multikulturalität in diesen Positionen wird die Gesellschaft, in der wir leben, nicht zurückwerfen. Im Gegenteil, sie wird ihren Fortschritt fördern. Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: Internationales Frauencafé Dortmund e.V. • Gursel Capanoglu Tel. (0177) 6 05 88 85 • gcapano-glu@infrado.de • infrado.de Kosten: kostenfrei	29 55 
Fr 08.03.2024 16.30–19.00 Uhr	Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise, die Sie nie vergessen werden. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit in einer gemütlichen Atmosphäre Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Ort: Sophia e. V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e. V. • info@sophiae.de • sophiae.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenfrei)	47 
Fr 08.03.2024 18.00 Uhr	Let's celebrate our cultures and empower the women Eine Referentin wird ein Thema zur Stärkung der Frauen vorstellen. Nach der Präsentation und den Diskussionen werden wir zum Networking übergehen. Die Veranstaltung ist offen für alle Frauen, die sich uns anschließen und den Frauentag gemeinsam feiern möchten. Die Vernetzungsphase wird von Musik begleitet. Jede Frau sollte in ihrer traditionellen Kleidung kommen und Essen aus ihrem Land mitbringen. Ort: AFRICA POSITIVE Frauennetzwerk • Fritz-Henßler-Haus Geschwister-Scholl-Straße 33–37 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	1 
Fr 08.03.2024 19.00–21.15 Uhr	Frauentempel Dieser Abend bietet eine gute Gelegenheit, die nährende Atmosphäre der Frauentempel in der Tradition von Awakening Woman kennenzulernen. Willkommen im Kreis. Willkommen im Augenblick. Wer bist du, wenn die gut geübten Rollen abfallen dürfen? Wer steckt hinter uns Ehefrauen, Müttern, alltagstauglichen Superfrauen und Multitasking-Expertinnen? Ort: KOBISeminare • Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund Anmeldung: KOBISeminare • KOBISeminare e.V. • Tel. (0231) 5 34 52 50 info@kobi.de • kobi.de Kosten: 24,00 €	37 

März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 08.03.2024 09.00–11.00 Uhr **„Wechseljahre? So alt bin ich doch noch nicht!“ – ein digitaler Workshop für berufstätige Frauen**

Die Wechseljahre kommen früher als viele Frauen denken. Bereits mit Anfang 40 machen sich häufig die ersten Symptome bemerkbar, die oft aber nicht den Wechseljahren zugeschrieben werden. Mindestens 34 Symptome lassen sich auf die hormonellen Veränderungen zurückführen. Erfahren Sie, wie Sie diese behandeln können und was Sie in den Wechseljahren alles sonst noch so erwarten kann. Auch im Job können die hormonellen Veränderungen herausfordernd sein, eine offene Kommunikation und kleine Anpassungen im Arbeitsumfeld können dabei Großes bewirken. Die Wechseljahre bieten aber nicht nur neue Herausforderungen, hier können auch die Weichen für ein gesundes Älterwerden gestellt werden – vorausgesetzt Frauen wissen, was zu tun ist!

Referentin: Anke Sinnigen, Digital und Healthcare Expertin, Gründerin von wexseljahre

Ort: Online

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Ab Februar über dortmund.de/gleichstellung

Kosten: kostenfrei

25



Fr 08.03.2024 20.00–23.00 Uhr **IFT loves U & She rocks the beat – Frauentagsparty mit DJane**

Der Internationale Frauentag, der jedes Jahr am 8. März gefeiert wird, ist eine Gelegenheit, die sozialen, politischen und wirtschaftlichen Errungenschaften der Frauen zu würdigen und gleichzeitig auf die noch bestehenden Herausforderungen und Ungerechtigkeiten aufmerksam zu machen.

Unsere Feier zum Internationalen Frauentag wird eine Gelegenheit sein, um Frauen aus verschiedenen Lebensbereichen zusammenzubringen, uns auszutauschen, inspirierende Gespräche zu führen und gemeinsam die Fortschritte zu feiern, die wir bisher erreicht haben. Ein Highlight des Dortmunder Frauentages ist die Verleihung des Dr. Edith Peritz-Preises. Dieser vom Soroptimist-Club Dortmund RuhrRegion und dem Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund ausgeschriebene Preis würdigt Verdienste um die Verbesserung der Stellung der Frau in der Gesellschaft. Seien Sie gespannt auf die Preisträger*innen! Die Laudatio hält Oberbürgermeister Thomas Westphal. Humorvoll begleitet wird die Preisverleihung durch das Impro-Theater „Impro 005 Münster“. Für die richtige Partystimmung sorgt am Abend DJane Vibrella.

Ort: Dortmuner U • Brauturm

Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Ab Februar über dortmund.de/gleichstellung

Kosten: kostenfrei

25

48

58



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Sa 09.03.2024 09.30–16.00 Uhr	Kommunikative Selbstverteidigung für Frauen Im Workshop erfahren Sie, wie Sie auch in Konfliktsituationen klar und eindeutig kommunizieren und Verantwortung für mögliche Lösungen übernehmen. wie Sie sich nicht verunsichern lassen und bei sich und Ihren Argumenten bleiben, etwas über Schlagfertigkeitstechniken souveräner und gelassener Ihre Anliegen zu verfechten, professionelle Distanz zu wahren, auch wenn die Situation eng wird. Ort: KOBIseminare • Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund Anmeldung: KOBIseminare • KOBIseminare e.V. • Tel. (0231) 5 34 52 50 info@kobi.de • kobi.de Kosten: 84,00 €	37 
Mo 11.03.2024 18.30–20.00 Uhr	Kopfnoten In der Vortragsreihe „Kopfnoten“ beleuchtet Musikprofessor Michael Stegemann die Geschichte von Komponistinnen und Interpretinnen und zeigt, was sich getan hat, seit die musikalische Genderforschung vor rund vierzig Jahren ihre Stimme erhoben hat. Ort: Orchesterzentrum NRW • Brückstraße 47 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 8,00 €	38 
Mo 11.03.2024 19.00 Uhr	Kabarettistinnen in der Weimarer Republik und im Dritten Reich In der Geschichte des Kabarets haben zahlreiche Frauen auf den Brettern, die die Welt parodieren wollten, gestanden, gesungen und getanzt. Der Vortrag erinnert an Kabarettistinnen, die auch noch in den dunkelsten Jahren der deutschen Geschichte mit der Waffe des Wortes Widerstand gegen den Machtmissbrauch der Herrschenden geleistet haben. In Kleinkunstkellern – wie in der „Katakomben“ und im „Kabarett der Komiker“ haben Wortakrobatinnen mit Parodien, Satiren und Flüsterwitzen versucht, das „Dritte Reich“ zu verhindern, dann zu bekämpfen und schließlich zumindest zu überleben (was nicht allen gelungen ist). Ohne christliche und jüdische Künstlerinnen wie Blandine Ebinger, Dorothea Gerson, Ursula Herking, Trude Hesterberg, Liesl Karlstadt, Trude Kolmann, Erika Mann, Lucie Mannheim, Isa Vermehren, Claire Waldoff u.a. müsste die Kabarettgeschichte umgeschrieben werden. Referent: Dr. Jürgen Nelles lehrt Neuere deutsche Literatur an der Uni Bonn. Außerdem ist er seit vielen Jahren für zahlreiche Bildungsträger und Kulturinstitutionen tätig. Ort: VHS Dortmund • Kampstraße 47 • 44137 Dortmund Anmeldung: VHS Dortmund • vhs.dortmund.de • Veranstaltungs-Nr. 24-51002 Tel. (0231) 50-24 72 7 Kosten: kostenfrei	24 25 56 

März

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di 12.03.2024 10.00–12.00 Uhr	Die Jahreszeiten in der Natur! Spaziergang für Frauen. Bei einem Spaziergang wollen wir gemeinsam die Besonderheiten der Jahreszeiten in der Natur genießen. Dabei möchten wir Sie einladen, den Augenblick wahrzunehmen und die Aufmerksamkeit auf die Schönheit und die Veränderung in der Natur zu richten. Ort: Rombergpark – nähere Informationen bei Anmeldung • Am Rombergpark 49b 44225 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: kostenfrei	19
Do 14.03.2024 17.00–18.30 Uhr	Vortrag zum Thema Trennung und Scheidung Von der Trennung bis zur Scheidung, als Frau gut informiert sein, ein Vortrag nebst Diskussion von Rechtsanwältin Jennifer Schönborn (Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin) Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: kostenfrei	19 
Fr 15.03.2024– So 17.03.2024	Ponyhof Werl Hilbeck – Wochenende für Mädchen Mädchen ab acht Jahren sind wieder herzlich eingeladen, ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck zu erleben. Das Reiten, Striegeln und Pflegen der Pferde stehen im Mittelpunkt des Programms. Die Fahrt zum Ponyhof wird mit Eltern PKW organisiert. Informationen und Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Wochenende bitte erfragen. Vorbereitungstreffen: Donnerstag, 29.02.2024 um 18.30 Uhr Ort: Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl Hilbeck Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg • Diözesanverband Paderborn e. V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 105,00 € (ermäßigt 84,00 € für PSG Mitglieder)	43 
Sa 16.03.2024 10.00–15.30 Uhr	Grenzen setzen: Souverän durchsetzen Um diese Fragen und Themen geht es: Wo sind meine, deine, unsere Grenzen? Annäherung und Sensibilisierung für das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln Grenzen und die Zusammenhänge mit der eigenen Persönlichkeit kennen lernen Darf ich Grenzen setzen? Wie setze ich Grenzen wirkungsvoll? Wie gehe ich mit negativen Gefühlen um? Wie können erste Lösungen für mich persönlich aussehen? Ort: KOBISeminare an der Ruhr • Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund Anmeldung: KOBISeminare • KOBISeminare e.V. • Tel. (0231) 53 45 25 0 info@kobi.de • kobi.de Kosten: 80,00 €	37 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So 17.03.2024 15.00 Uhr	KinoWeltsichten: Die Gewerkschafterin Maureen Kearney macht sich unbeliebt, weil sie die Machenschaften der Atomindustrie anprangert. Sie wird in ihrem Haus überfallen und vergewaltigt. Da keine Spuren des Angreifers gefunden werden, gerät Kearney in Verdacht, den Anschlag erfunden zu haben. Frankreich Deutschland 2022, Spielfilm, 121 Minuten Regie: Jean-Paul Salomé Original mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 16 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 25 32 
Do 21.03.2024 17.30 Uhr	Interreligiöses Frauenmahl Bereits zum vierten Mal treffen sich Frauen im Fastenmonat Ramadan zum Reden, Hören und zum gemeinsamen Mahl nach Sonnenuntergang. In unruhigen Zeiten, die geprägt sind von Terror, Hass und Krieg, finden wir es umso wichtiger, über die Grenzen von Religionen und Kulturen hinweg miteinander zu essen und uns über Gedanken des Friedens auszutauschen. Zum interreligiösen Frauenmahl sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen! Ort: Evangelischen Gemeindehaus St. Remigius • Wiedenhof 2 44359 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellung Kosten: Eintritt frei, Kostenbeitrag erwünscht	16 17 24 25 33 35 47 
Mo 25.03.2024 – Do 28.03.2024 10.00–16.00 Uhr	Deine Zeit – Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab acht Jahren sind herzlich willkommen zum Mitmachen und Mitbestimmen. Das Freizeitangebot wird von den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen bestimmt. Es kann getanzt, gebastelt, gekocht, gemalt und gemeinsam gegessen werden. Ausflüge zum Kino oder zum Beispiel in einen Kletterpark bei entsprechendem Wetter können auch unternommen werden. Voraussetzungen und Informationen bitte erfragen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e. V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 16,00 € (ermäßigt 12,80 € für PSG-Mitglieder für 4 Tage)	43 

April

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 05.04.2024 **Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre**
14.30–16.00 Uhr „Egal, was der Tag gebracht hat – für heute ist alles gut, morgen geht es weiter!“
Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21
44141 Dortmund
Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus
Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de
Kosten: 2,50 €

52







Fr 05.04.2024 **Politischer überparteilicher Stammtisch: Das Projekt PerMenti**
17.00 Uhr Grone & PerMenti sind bereits seit 2016 auf dem Gebiet der Qualifizierung von
Migranten*innen erfolgreich tätig. Das Grone Bildungszentrum NRW in Dortmund
ist eine rechtlich eigenständige Tochter der bundesweiten Stiftung Grone-Schule.
Mit 350 Mitarbeiter*innen ist es eine der größten Dienstleisterinnen für berufliche
Bildung in Nordrhein-Westfalen.
Das Projekt PerMenti NRW richtet sich an qualifizierte, neu zugewanderte Frauen
mit Flucht- und Migrationserfahrung mit dem primären Ziel, sie erfolgreich sowie
nachhaltig in den ersten Arbeitsmarkt zu (re-)integrieren. Es unterstützt sie online
und/oder vor Ort bei der Integration in den deutschen Fachkräftemarkt durch
vielfältige Angebote. PerMenti NRW wird gefördert von 07/2023 bis 06/2026
durch das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und
Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.
Hatice Müller-Aras, Referentin der Geschäftsführung und Bärbel Wenzel,
Projektberaterin, informieren über das neu geförderte Projekt und geben einen
Einblick in die weiteren vielfältigen Angebote des Bildungszentrums.
Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook & Instagram bekanntgegeben.
Nähere Informationen erfolgen 2 Wochen vor dem Termin. Kosten für Verzeehr sind
selbst zu tragen.
Anmeldung: Anmeldungen bis zum 22.03.2024 erbeten an: SPD FRAUEN Dortmund
– Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Ulla Pulpanek-Seidel
Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com
Kosten: kostenfrei, Kosten für Verzeehr sind selbst zu tragen

51



Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 12.04.2024 14.00–15.30 Uhr	Gleichberechtigtes Familienleben – aber wie? Gemeinsam wollen wir uns über das Thema Elternzeit und die Aufteilung der Sorgearbeit austauschen. Gleichstellung ist möglich. Doch wie kann sie im Familienalltag gelebt werden? Welche Rahmenbedingungen müssen dafür geschaffen werden? Wie können dabei die verschiedenen Elterngeldmodelle unterstützen? Für alle (werdenden) Eltern, Schwangeren und deren Partner*innen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Dortmund Hörde e. V. Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hörde e. V. Lisa Henseler • Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei	34 
Festivalzeitraum: 16.–21. April 2024	IFFF Dortmund+Köln Deutschlands größtes Frauenfilmfestival bringt 2024 wieder rund 100 Filme und internationale Gäste nach NRW. Dieses Jahr findet das Festival in Köln statt, lädt aber mit einem Auswahlprogramm auch Dortmunder*innen ins Kino ein. Das beliebte Schulfilmprogramm zeigt, wie man sich über stereotype Klischees hinwegsetzt (das gilt für Jungs genauso wie für Mädchen!). Ort: Lichtspiel und Kunsttheater Schauburg • Brückstraße 66 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 7,00 € (Es gibt nicht nur einen Eintrittspreis. Es gibt einen vergünstigten Online-VVK, die Abendkasse, Ermäßigungen und Sonderveranstaltungen mit entsprechend anderen Preisen.)	32 
Fr 19.04.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Andere beobachten – wir lieben es, aber warum? Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 
So 21.04.2024 15.00 Uhr	KinoWeltsichten: Nico Eine junge Altenpflegerin mit iranischen Wurzeln wird Opfer eines rassistischen Angriffs. Mit viel Energie, Wut und Angst kämpft sie darum, ihre Ohnmachtsgefühle zu besiegen und ihr angeknackstes Selbstbewusstsein wieder herzustellen. Deutschland 2021, Spielfilm, 79 Minuten Regie: Eline Gehring, empfohlen ab 14 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reyggers-Terrasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 25 32 

April/Mai

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 25.04.2024 17.00–18.30 Uhr	Verbraucherinsolvenz – Ein Allheilmittel? Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Wir zeigen Wege aus der Schuldenfalle, Strategien zum Schuldenabbau und den Ablauf einer Privatinsolvenz auf. Im Anschluss an unseren Vortrag beantworten wir offene Fragen rund um Schulden bzw. Schuldnerberatung. Ort: SKM Dortmund e. V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Vanessa Kahl • Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de ksd-dortmund.de/skm-dortmund Kosten: kostenfrei	46 
Fr 26.04.2024 13.30–17.30 Uhr	Workshop: Gesprächskreis für Frauen ab 50 J. Thema: „KURSWECHSEL“. Das Leben neu entdecken; Zeit schaffen für mehr Glück, für mehr Leichtigkeit – und vielleicht für einen „Kurswechsel“ Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 5,00 €	52 
Sa 27.04.2024 09.30–18.00 Uhr	Yoga-Intensiv für Frauen nach Dinah Rodrigues Hormon-Yoga besteht aus einer speziellen Yogareihe, die grundsätzlich gleichbleibt und in diesem Seminar erlernt wird, sodass man sie anschließend regelmäßig zu Hause ausüben kann. Die Teilnehmerinnen bekommen eine Übungs-CD sowie schriftliche Unterlagen, die in den Seminarkosten enthalten sind. Nicht geeignet für Schwangere und bei bestimmten Erkrankungen. Ort: KOBISeminare • Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund Anmeldung: KOBISeminare • KOBISeminare e. V. • Tel. (0231) 5 34 52 50 info@kobi.de • kobi.de Kosten: 160,00 €	37 
So 28.04.2024 09.30–16:30 Uhr		
Fr 03.05.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Das wird man ja wohl noch sagen dürfen! Es gibt Situationen, in denen man nicht so genau weiß, wie man reagieren soll. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr 03.05.2024 17.00 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch: Die Feuerwehr Dortmund Fast täglich hören und sehen wir stadtweit Einsätze der Feuerwehr, meist zucken wir zusammen und wissen natürlich, dass aktive Menschen dahinterstehen. Aber WER genau für WAS verantwortlich ist und WELCHE Bereiche und konkreten Aufgaben die rund 1.100 Mitarbeiter*innen der Berufsfeuerwehr Dortmund leisten, dazu besuchen wir die Feuerwehr vor Ort und lassen uns kompetent informieren von: Dirk Aschenbrenner, seit 2009 Direktor der Feuerwehr Dortmund und Leiter des Institutes für Feuerwehr- und Rettungstechnologie und Katharina Timm, seit 2017 Leiterin Krisenstab, zuständig für die Bereiche Bevölkerungsschutz und Notfallvorsorge und eine von vier Branddirektorinnen in Berufsfeuerwehren deutschlandweit. Ort: Ausbildungszentrum der Feuerwehr • Seilerstraße 15 • 44147 Dortmund Anmeldung: Anmeldung bis zum 19.04.2024 an: SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen • Ulla Pulpanek-Seidel Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei	51 
Mo 06.05.2024 18.30–20.00 Uhr	Kopfnoten In der Vortragsreihe „Kopfnoten“ beleuchtet Musikprofessor Michael Stegemann die Geschichte von Komponistinnen und Interpretinnen und zeigt, was sich getan hat, seit die musikalische Genderforschung vor rund vierzig Jahren ihre Stimme erhoben hat. Ort: Orchesterzentrum NRW • Brückstraße 47 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 8,00 €	38 
Fr 10.05.2024 16.30–19.00 Uhr	Kochabend der Genüsse Erleben Sie mit den Sophia-Frauen eine kulinarische Reise, die Sie nie vergessen werden. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, in einer gemütlichen Atmosphäre Ihre Kochkünste zu entfalten und sich von erstklassigen Geschmackserlebnissen verzaubern zu lassen. Ort: Sophia e. V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e. V. • info@sophiaev.de • sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenfrei)	47 

Mai

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>So 12.05.2024 12.00–18.00 Uhr</p>	<p>DortBunt – Aktionsstände des Gleichstellungsbüros mit Kooperationspartner*innen zum Familientag Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund wird sich bei DortBunt gemeinsam mit vielen Kooperationspartner*innen mit vielfältigen frauenpolitischen Themen präsentieren. Lassen Sie sich über die Angebote bei einer Tasse Kaffee informieren, beteiligen Sie sich an spannenden Aktionen! Es wird gemalt, gespielt und und und ... zu Themen, die (nicht nur) Frauen beschäftigen und betreffen. Weitere Infos zu DortBunt gibt es auf der Internetseite dortbunt.de Ort: wird noch bekannt gegeben Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>25 </p>
<p>So 12.05.2024 15.00 Uhr</p>	<p>KinoWeltsichten: Sieben Winter in Teheran In einem nachgebauten Gefängnis erfahren wir von Rayhaneh, die im Iran auf ihr Todesurteil wartet. Unablässig kämpft ihre Familie gegen das unmenschliche Regime. Um sich nicht brechen zu lassen, ist sie mutig genug, den Frauen im Gefängnis Kraft zu geben. Deutschland / Frankreich 2023, Dokumentarfilm, 97 Minuten Regie: Steffi Niedertzoll Original mit deutschen Untertiteln, empfohlen ab 16 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>13 25 32 </p>
<p>Mo 13.05.2024 18.30–21.00 Uhr</p>	<p>Mit Persönlichkeit punkten Kennen Sie Frauen, die von sich behaupten, dass sie richtig gut nach außen performen? Das sind wohl die Ausnahmen, denn sich als Frau selbst zu vermarkten, ist ganz schön herausfordernd. Deshalb geht es im interaktiven DONNA-Vortrag um Selbstmarketing oder wie es heute heißt Personal Branding für Frauen im Business für mehr Sichtbarkeit, Wirksamkeit und Authentizität als Unternehmerin und im Job: mit Übungen, Zeit für Austausch und zum Netzwerken. Ort: DONNA Unternehmerinnen Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V. An den Birken 10 • 44225 Dortmund Anmeldung: DONNA Unternehmerinnen Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V. Beate Fleck • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de donna-netz.de/anmeldung Kosten: 45,00 € (inkl. Imbiss und Sektempfang, für DONNA Mitglieder frei!)</p>	<p>11</p>

Datum/Uhrzeit Veranstaltung


<p>Do 16.05.2024 17.00–18.30 Uhr</p>	<p>Starke Frauen – Starke Stadt. Dr. Luditha Balint – Direktorin des Fritz-Hüser-Instituts für Literatur und Kultur in Dortmund</p> <p>Vor 100 Jahren begann der Stahlarbeiter und spätere Bibliothekar Fritz Hüser (1908-1979), eine Privatsammlung zur Arbeiter*innen-Literatur zu schaffen. Vor 50 Jahren stiftete er sie der Stadt Dortmund und sie wurde der Grundstock des Fritz-Hüser-Instituts. Dr. Luditha Balint leitet seit 2018 das Institut, wo deutschsprachige Literaturen der Arbeitswelt gesammelt, erschlossen, untersucht und der Forschung wie der interessierten Öffentlichkeit bereitgestellt werden. Literatur der Arbeitswelt, das betont sie immer, ist mehr als Arbeiter*innen-Literatur, sie erzählt auch von Manager*innen, Spekulant*innen, Eltern, Ehrenamtlichen, Praktikant*innen, dem bauerlichen wie dem künstlerischen Leben, aber auch von Künstlicher Intelligenz, Rassismus, Klassismus. Neben der Forschung legt Dr. Luditha Balint viel Wert auf den Wissenstransfer. So organisiert sie mit ihren Mitarbeiter*innen und Kooperationspartner*innen aus Wissenschaft und Kultur verschiedene Veranstaltungen, die oftmals in außeruniversitären Einrichtungen wie Museen, Archiven, Clubs, im Park oder Schreinerwerkstätten stattfinden, um auf diese Weise auch ein nicht-akademisches Publikum anzusprechen. Bei allen Veranstaltungen achtet Dr. Balint darauf, dass Sachverhalte publikumsspezifisch und verständlich vermittelt werden.</p> <p>In einem moderierten Gespräch erhalten Sie die Gelegenheit, mehr über Dr. Luditha Balint zu erfahren. Welchen Veränderungen die Arbeitswelt unterliegt, wie sich diese insbesondere auf die Karrieren von Frauen auswirken und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf davon beeinflusst wird, können Sie dabei aus ihrer Sicht erfahren. Darüber hinaus erhalten Sie die Gelegenheit, das Fritz-Hüser-Institut bei einem Rundgang näher kennenzulernen.</p> <p>Ort: Fritz-Hüser-Institut für Literatur und Kultur der Arbeitswelt • Rhader Weg 5 44388 Dortmund</p> <p>Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellung</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	<p>25</p> 
<p>Do 23.05.2024 15.00–18.00 Uhr</p>	<p>Patientinnennachmittag</p> <p>Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich Onkologie (genaues Thema wird jeweils zeitnah zum Termin bekanntgegeben), anschl. Diskussion, Austausch unter Betroffenen und Interessierten, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.</p> <p>Ort: Klinikum Dortmund Mitte • Frauenklinik • Beurhausstraße 40 • Gebäude E Vortragsraum • Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund</p> <p>Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	<p>36</p> 

Mai/Juni

Datum/Uhrzeit Veranstaltung



Fr 24.05.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Abschiede und Anfänge – etwas geht vorbei – anderes beginnt – unsere Erfahrungen dazu sind vielfältig ... Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 
Sa 27.05.2024	Ausflug nach Wuppertal Africa Positive lädt interessierte Frauen zu einem Ausflug nach Wuppertal ein. Der Ausflug soll dazu dienen, sich zu entspannen und Zeit miteinander zu verbringen. In Wuppertal wird der Botanische Garten sowie der Elisenturm besucht und mit einem gemeinsamen Picknick verknüpft. Zudem wird es eine Fahrt mit der Schwebbahn geben. Ort: Abfahrtsort und Uhrzeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung: bis zum 19. April 2024 über info@africa-positive.de oder Tel. (0231) 7 97 85 90 Kosten: Die Kosten für die Fahrt sind von den Teilnehmerinnen selbst zu tragen.	1 
Fr 07.06.2024 14.30–16.00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre Thema: Erleben – verreisen – kreativ sein: Jede entspannt auf andere Weise und an einem anderen Ort. Wichtig ist nur, sich auf den Weg zu machen. Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	52 
Fr 07.06.2024 17.00–20.00 Uhr	Gemeinsame Preisverleihung der Stiftung Aufmüpfige Frauen und der Pro Filiis Stiftung Die Preisverleihung der Stiftung „Aufmüpfige Frauen“ bekommt dieses Jahr ein Add On! So wird nicht nur ein Preis an eine Frau verliehen, die sich in besonderer Weise für eine geschlechtergerechte Gesellschaft einsetzt. In diesem Jahr ein Preis verliehen, der gemeinsam mit der Stiftung Pro Filiis aus Dortmund vergeben wird. Ausgezeichnet wird eine Dortmunder Schülerin oder eine Schülerinnengruppe, die sich für Zivilcourage, Demokratie oder für Mädchen in schwierigen Situationen stark macht. Die Preisverleihung ist eingebettet in ein feierliches Rahmenprogramm. Ort: Rathaus der Stadt Dortmund • Friedensplatz 1 • 44135 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellung Kosten: kostenfrei	25 44 54 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung



<p>Mo 10.06.2024 18.30–20.00 Uhr</p>	<p>Kopfnoten In der Vortragsreihe „Kopfnoten“ beleuchtet Musikprofessor Michael Stegemann die Geschichte von Komponistinnen und Interpretinnen und zeigt, was sich getan hat, seit die musikalische Genderforschung vor rund vierzig Jahren ihre Stimme erhoben hat. Ort: Orchesterzentrum NRW • Brückstraße 47 • 44135 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 8,00 €</p>	<p>38 </p>
<p>Di 11.06.2024 10.00–12.00 Uhr</p>	<p>Die Jahreszeiten in der Natur! Spaziergang für Frauen. Bei einem Spaziergang wollen wir gemeinsam die Besonderheiten der Jahreszeiten in der Natur genießen. Dabei möchten wir Sie einladen, den Augenblick wahrzunehmen und die Aufmerksamkeit auf die Schönheit und die Veränderung in der Natur zu richten. Ort: Rombergpark – nähere Informationen bei Anmeldung • Am Rombergpark 49b 44225 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>19</p>
<p>Di 11.06.2024 17.00–21.00 Uhr</p>	<p>Frauen, Business, Jugendwahn & Alters-Mindset „Dafür bin ich zu alt“ – wie oft haben Sie das schon gehört oder selbst gesagt? Im sich ständig wandelnden Business kann diese Haltung fatal sein. Es gibt viele Stereotype, innere Einstellungen und äußere Vorurteile zum Alter. Wie können beruflich engagierte Frauen ihnen begegnen und etwas entgegensetzen? Einfach umzusetzende Tipps und Inspiration für Mindset, Ausstrahlung und Fitness im Alter. Ort: Stand bei Drucklegung der FrauenTermineDortmund noch nicht fest Anmeldung: DONNA Unternehmerinnen Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V. Beate Fleck • Tel. (0231) 47 71 04 10 • info@donna-netz.de donna-netz.de/anmeldung Kosten: 75,00 € (inkl. Sektempfang und Imbiss, DONNA Mitglieder frei.)</p>	<p>11</p>

Juni

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do 13.06.2024 19.00–20.30 Uhr	Art on the MOve – Guerilla Girls Eine Führung durch die Sammlungspräsentation Kunst → Leben → Kunst des Museum Ostwall mit anschließender Filmvorführung des IFFF Dortmund+Köln. Mit viel Witz und Schlagkraft entlarven die weltbekannten Guerilla Girls die ungleiche Stellung von Künstler*innen in der Kunst. Ein humorvoller Abend, der dazu einlädt, über die eigene Sammlungspolitik nachzudenken. Ort: Museum Ostwall • Leonie-Reygers-Terrasse 2 • 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	32 42 
So 16.06.2024 15.00 Uhr	KinoWeltsichten: Binti – Es gibt mich! Elias ist ein ruhiger Junge, Binti hingegen ist voller Energie. Zufällig kreuzen sich ihre Wege und sie beschließen kurzerhand, ihre Eltern miteinander zu verkuppeln. Trotz ernster Themen wie Asyl, Illegalität und Abschiebung ist „Binti“ ein unangestrebter, vergnüglicher Film. Regie: Frederike Migom, Spielfilm (82 Minuten) Belgien 2019 deutsch synchronisiert, empfohlen ab 9 Jahren Ort: Kino im U • Leonie-Reygers-Terrasse Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich • 44137 Dortmund Kosten: kostenfrei	13 25 32 
Fr 21.06.2024 08.30–18.30 Uhr	Frauenpower on the Road nach Düsseldorf Unter dem Titel „Frauenpower on the Road“ organisiert das Gleichstellungsbüro Netzwerkfahrten für Dortmunderinnen zu spannenden Orten außerhalb Dortmunds. Am 21. Juni geht es nach Düsseldorf und alles steht unter dem Vorzeichen „Frauenrechte“! Ada Schnittfeld, Sprecherin des Frauenschusses des DGB Dortmund Hellweg, berichtet während der Fahrt über dessen Tätigkeitsfelder. In Düsseldorf haben wir dann die Gelegenheit, die Geschäftsstelle des DGB NRW zu besuchen. Caroline Heß, Abteilungsleiterin „Frauen-, Gleichstellungs- und Familienpolitik, Hochschulpolitik“ wird über frauenpolitische Positionen und Aktionen auf Landesebene berichten und gemeinsam mit den Gästen über die Themen diskutieren. Für den Nachmittag ist eine Stadtführung mit dem Titel „Düsseldorfs starke Frauen“ geplant. Es bleibt Zeit für eigene Erkundungen, bevor es am frühen Abend gemeinsam mit dem Bus zurück nach Dortmund geht. Ort: Vor dem Rathaus • Friedensplatz 1 • 44135 Dortmund Anmeldung: Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 gleichstellungsbuero@stadtdo.de • dortmund.de/gleichstellung Kosten: kostenfrei	9 25 


Datum/Uhrzeit Veranstaltung

<p>Do 27.06.2024 17.00–18.30 Uhr</p>	<p>Family Plan – Familienfinanzen</p> <p>Am Ende des Geldes ist noch so viel Monat übrig: Viele Familien müssen in der aktuellen Situation genau rechnen, um mit ihrem Budget hinzukommen. Wir geben Tipps zur Budgetplanung, zur Regulierung noch offener Rechnungen und beantworten Ihre Fragen rund um Ihre Familienfinanzen.</p> <p>Ort: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Vanessa Kahl • Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de ksd-dortmund.de/skm-dortmund Kosten: kostenfrei</p>	<p>46</p> 
<p>Sa 29.06.2024 10.00–14.00 Uhr</p>	<p>Pflege-Make-up-Workshop – Gepflegtes Äußeres</p> <p>Die Haut richtig zu pflegen und das passende Make-up aufzulegen ist nicht immer leicht. Was ist richtig? Welche Pflege braucht meine Haut? In diesem Workshop werden Sie unterstützt, Ihre Haut optimal zu pflegen und bestimmte Gesichtspartien durch ein passendes Make-up – ohne viel Aufwand – zu betonen.</p> <p>Ort: VHS Dortmund • Hansastraße 2-4 • 44137 Dortmund Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27 • vhs@dortmund.de vhs.dortmund.de Kosten: 25,00 €</p>	<p>56</p> 

Regelmäßige Termine






Vortrag/Lesung/Film

Dienstags 09.01.2024 06.02.2024 05.03.2024 09.04.2024 07.05.2024 18.06.2024	Elterngeld, Elternzeit & Co. Online Dieser Vortragsabend bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien. Weitere Fragen zum Thema werden beantwortet. Ort: donum vitae e.V. Schwangerenberatungsstelle Anmeldung: donum vitae e.V. Schwangerenberatungsstelle • Tel. (0231)1 76 38 74 dortmund@donumvitae.org • donumvitae-dortmund.de Kosten: kostenfrei	12 
--	---	---

Kurs / Workshop

Gruppen- angebot Dienstags: 10.00–12.00 Uhr ab dem 16.01.2024	Familientreff Westhoffstraße Der Familientreff Westhoffstraße richtet sich an Familien mit Kindern (0–6 J.) sowie an interessierte Menschen mit Kindern, die nach Deutschland geflüchtet sind und deren Kinder noch nicht beschult werden. Teilnehmende mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen tauschen sich über ihre Rolle in der Familie, Erziehung, berufliche und auch finanzielle Situationen aus. Ort: Soziales Zentrum Dortmund e.V. • Westhoffstraße 8–12 • 44145 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	4 
Donnerstags einmal im Monat 16.45–19.00 Uhr ab dem 25.01.2024	Frauen im Dialog Im Dialog ist der Raum, unsere Gedanken, Erfahrungen und Gefühle zu verbinden. Mit gemeinsamen Übungen und Dialogen entstehen genau die Themen, die uns berühren, bewegen und beflügeln. Tiefe Gedankengänge dürfen sich hier ihren Weg zur Erkenntnis bahnen. Wir begegnen uns respektvoll, mit Wertschätzung und mit der Haltung einer Lernenden. Ort: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Bornstraße 83 • 44145 Dortmund Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Gülgün Khan • Tel. (0231) 58 69 38 76 bildungswerk@stadtteil-schule.de • bildungswerk-stadtteil-schule.de Kosten: kostenfrei	6 
Dienstags 19.00–20.00 Uhr außer in den Ferien	Yoga und Entspannung für Frauen Du bist herzlich willkommen, mit uns Übungen aus der Yoga-Praxis durchzuführen. Das Training begünstigt Wohlbefinden, Fitness und Stärkung sowie Flexibilität des Körpers, dient der Stressreduzierung, Ausgeglichenheit und inneren Ruhe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ort: Turnhalle Diesterweg-Grundschule • Heroldstraße 29 • 44145 Dortmund Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Gülgün Khan • Tel. (0231) 58 69 38 76 bildungswerk@stadtteil-schule.de • www.bildungswerk-stadtteil-schule.de Kosten: kostenfrei	6 

<p>Montags 20.00–21.00 Uhr außer in den Ferien</p>	<p>Zumba Onlinekurs Wir bringen den Spaß an Bewegung mit toller Musik zu Dir nach Hause. Ein cooles Workout zum Kalorien verbrennen. Ort: Die Veranstaltung findet online statt. Anmeldung: Bildungswerk Stadtteil-Schule • Gülgün Khan • Tel. (0231) 58 69 38 76 bildungswerk@stadtteil-schule.de • www.bildungswerk-stadtteil-schule.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>6 </p>
<p>Montags und Donnerstags 14.00–17.15 Uhr</p>	<p>Lesen- /Schreibkompetenz stärken für Senior*innen Der Kurs findet zweimal die Woche statt und richtet sich an Senior*innen, die ihre Les- und Rechtschreibkompetenzen verbessern möchten. Ort: Bildungswerk Vielfalt/Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: Bildungswerk Vielfalt • Tel. (0231) 28 67 81 65 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de • bildungswerk-vielfalt.com Kosten: kostenfrei</p>	<p>7 </p>
<p>Jeden Donnerstag ab 18.01.2024 09.30–10.30 Uhr</p>	<p>Denksport treiben – denkfit bleiben Denksport beinhaltet ein abwechslungsreiches effektives Programm zur Steigerung der geistigen Fitness, bei dem nach kurzer Zeit ein erkennbarer Erfolg feststellbar ist. Es können interessierte Erwachsene jeden Alters teilnehmen. Nutzen Sie Denksport, um das Gehirn zu trainieren und die kognitiven Fähigkeiten zu verbessern. Ort: Denkabenteuer® • Schillingstraße 36, Eingang im Hof • 44139 Dortmund Anmeldung: Denkabenteuer® • Monika Richhardt • Tel. (0231) 48 79 27 mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de Kosten: 17,00 € (Der Beitrag für den Einzel-Gruppentermin beträgt 17,00 €. Achten Sie auf Kursangebote.)</p>	<p>8 </p>
<p>Mittwochs 21.02.2024 28.02.2024 06.03.2024 13.03.2024 20.03.2024 jeweils von 16.30–18.30 Uhr Die Termine bauen aufeinander auf</p>	<p>Gelassen in turbulenten Zeiten Stressbewältigung für Frauen in Trennungskrisen Ziele des Seminars: • Eigene Stressmuster zu erkennen und zu verstehen • Mit Gefühlen und Gedanken besser umzugehen • Die Konzentration auf sich und den Körper zu lenken • Akzeptieren lernen, was ist • Energie zu tanken für die Verwirklichung eigener Vorstellungen Ort: Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs- Paar- und Lebensfragen Klosterstraße 16 • 44135 Dortmund Anmeldung: Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar- und Lebensfragen Tel. (0231) 22 96 24 80 • familienberatung-ekkd.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>14</p>

<p>10 Termine jeweils montags 17.30–20.00 Uhr ab dem 15.01.2024</p>	<p>Kunsttherapiegruppe Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich Unterstützung bei der Wahrnehmung und Verwirklichung ihrer eigenen Fähigkeiten wünschen, Orientierung in einer schwierigen Lebensphase suchen, aktiv für ihr Wohlbefinden sorgen wollen und Freude an Bewegung und kreativem Ausdruck haben Ort: Frauenberatungsstelle Dortmund • Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund Anmeldung: Frauenberatungsstelle Dortmund • Gabriele Dembski Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de frauenberatungsstelle-dortmund.de Kosten: 15,00 € pro Sitzung plus 25,00 € Materialgeld im Quartal</p>	<p>19</p> 
<p>Jeden Samstag 09.30–13.00 Uhr</p>	<p>Migrantinnen einfach stark im Alltag „Migrantinnen einfach stark im Alltag“. Dahinter steckt ein Kursangebot, in dem sich Frauen gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut, lernen dazu und erfahren viel Neues. Die MiA-Kurse finden meistens im Klassenzimmer statt. Dort sprechen Sie über Themen, die für Sie wichtig sind. Dabei können Sie Ihr Deutsch verbessern. Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: Internationales Frauencafé Dortmund e.V. • Gursel Capanoglu Tel. (0177) 6 05 88 85 • gcapano-glu@infrado.de • infrado.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>31</p> 
<p>Montags 09.00–13.00 Uhr</p>	<p>Alltagsdeutsch für Migrantinnen Niederschwellige Frauenkurse Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: Internationales Frauencafé Dortmund e.V. • Gursel Capanoglu Tel. (0177) 6 05 88 85 • gcapano-glu@infrado.de • infrado.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>31</p> 
<p>Mittwochs 09.00–13.30 Uhr</p>	<p>Alltagsdeutsch für Migrantinnen Niederschwellige Deutschkurs Ort: Haus der Vielfalt • Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund Anmeldung: Internationales Frauencafé Dortmund e.V. • Gursel Capanoglu Tel. (0177) 6 05 88 85 • gcapanoglu@infrado.de • infrado.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>31</p> 
<p>Mittwochs 17.01.2024 21.02.2024 20.03.2024 17.04.2024 15.05.2024 05.06.2024 jeweils 18.30–20.00 Uhr</p>	<p>MammaCare(R): Selbstuntersuchung der Brust Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare(R)-Methode an. Ort: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Beurhausstraße 40 Gebäude E 44137 Dortmund Anmeldung: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Susanne Hartmann Tel. 0152 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>36</p> 

<p>Donnerstags wöchentlich, 10-mal Start: 11.01.2024 18.30–20.00 Uhr</p>	<p>Female Voices – Frauenchor Möchtest du mit anderen Frauen gemeinsam singen? Einfach weil es Spaß macht, gut tut und entspannt? Dann bist du hier richtig! Wir erlernen mehrstimmige Lieder aus aller Welt, Popsongs und Jazzstandards. Im Warming-up beschäftigen wir uns mit Atemtechnik und Stimmbildung und den verschiedenen Möglichkeiten unserer Stimme, doch der Schwerpunkt liegt auf dem Singen der Lieder. Ort: KOBIseminare an der Ruhr • Ruhrstraße 16 • 58239 Schwerte Anmeldung: KOBIseminare • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de Kosten: 170,00 €</p>	<p>37 </p>
<p>Freitags 10.00–10.45 Uhr</p>	<p>Reha Kurs Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Beckenboden- und Atemgymnastik, Entspannungstechniken, Informationen zu den Themen Gesunderhaltung und Sport. Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42 • 44137 Dortmund Anmeldung: Lebensläufe e. V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13 lebens-laeufe@gmx.de • lebenslaeufe-dortmund.de Kosten: 10,00 € (oder eine Reha Verordnung)</p>	<p>39 </p>
<p>Dienstags 10.00–12.00 Uhr</p>	<p>Einfach lesen! Wir lesen zusammen, was schwer verständlich ist: Briefe, Verträge und alles, was sie zu uns bringen! Auch beim Ausfüllen von Formularen können wir Ihnen helfen. Wer besser lesen und schreiben üben möchte, ist auch herzlich willkommen. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 44149 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>41 </p>
<p>Donnerstags 10.00–12.00 Uhr</p>	<p>Sprachspiele – Deutsch lernen und üben Das Angebot richtet sich an Frauen aller Nationalitäten, die ihre deutsche Sprache in einer entspannten Atmosphäre aufbauen oder erweitern möchten. Dieses Angebot ersetzt keinen Sprachkurs! Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 44149 Dortmund Kosten: kostenfrei</p>	<p>41 </p>
<p>Montags und mittwochs 19.00–20.00 Uhr</p>	<p>ZUMBA ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik. Montags und mittwochs finden im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich ZUMBA-Kurse statt. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 44149 Dortmund Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. Katharina Koppers • Tel. (0231) 9 97 89 60 • buero@muetterzentrum-dortmund.de muetterzentrum-dortmund.de Kosten: 5,00 € (pro Abend)</p>	<p>41 </p>





<p>Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat 14.00–17.00 Uhr</p>	<p>Nähen für Anfängerinnen Wir treffen uns zum gemeinsamen Nähen, zum Austausch von Erfahrungen und einfach zum Lernen. Eine Nähmaschine sowie Material (gerne gebrauchte Kleidung wie z. B. alte Jeans oder Hemden) und ein Verlängerungskabel müssen selbst mitgebracht werden. Es werden einfache Dinge wie z. B. Taschen und Beutel, Organizer, Kissen, Deko oder Spielzeug genäht. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 44149 Dortmund Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. Katharina Koppers • Tel. (0231) 9 97 89 60 • buero@muetterzentrum-dortmund.de muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>41</p> 
<p>Jeden Mittwoch 16.30–18.30 Uhr außer in den Ferien</p>	<p>Kunstworkshop – wir gestalten unsere Welt Kunstworkshop für Mädchen ab 12 Jahre Jahren und junge Frauen mit und ohne Fluchterfahrungen. Mal laut mit Musik und Tanz, mal leise und meditierend, versuchen wir unser Innerstes nach außen zu tragen. Wir möchten uns in Formen, Farben, Strukturen und Bewegungen ausdrücken. Auch Anfängerinnen haben in diesem Workshop die Chance in die Welt des Malens und Zeichnen einzutauchen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>43</p> 
<p>Dienstags ab 14.05.2024 jeweils 17.00–18.30 Uhr Zehn aufeinander folgende Termine</p>	<p>Gesprächskreis für Frauen ab 50 Jahre In der Ruhe liegt die Kraft – Entspannung und Erfahrungsaustausch für Frauen Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Straße 21 44141 Dortmund Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@stadtdo.de Kosten: 25,00 €</p>	<p>52</p> 
<p>Montags ab 29.01.2024 Jeweils 19.30–21.00 Uhr Sechs aufeinander folgende Termine</p>	<p>Workout meets Chillout (für Frauen) Starte in die neue Woche mit diesem Workout-Mix. Übungen mit Redondo-Ball, Hanteln, Theraband, B.O.P. sowie dem eigenen Körpergewicht bringen Spaß, Schweiß, steigern die Fitness und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Der Abend endet mit Cool-down und Stretch oder auch mal einer Fantasiereise. Ort: FABIDO • Strohnstraße 2 • 44141 Dortmund Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27 Kosten: 52,80 €</p>	<p>56</p> 

<p>Montags ab 22.04.2024 Jeweils 19.30– 21.00 Uhr Sieben aufeinander folgende Termine</p>	<p>Workout meets Chillout (für Frauen) Der beste Moment, um nach einer Sportpause anzufangen, ist jetzt! Starte in die neue Woche mit diesem Workout-Mix. Übungen mit Redondo-Ball, Hanteln, Theraband, B.O.P. sowie dem eigenen Körpergewicht bringen Spaß, Schweiß, steigern die Fitness und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Der Abend endet mit Cool-down und Stretch oder auch mal einer Fantasiereise. Ort: FABIDO • Strohnstraße 2 • 44141 Dortmund Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 27 Kosten: 61,60 €</p>	<p>56 </p>
<p>Donnerstags ab 18.01.2024 Jeweils 18.30 – 20.00 Uhr Zehn aufeinander folgende Termine</p>	<p>Herz aktiv – Ausdauertraining Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Ort: Aplerbecker-Grundschule • Köln-Berliner-Straße 72 • 44287 Dortmund Anmeldung: Volkshochschule Dortmund • Jessica Pothmann Tel. (0231) 50-2 48 36 • jpothmann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 88,00 €</p>	<p>56</p>
<p>Mittwochs ab 24.01.2024 Jeweils 10.00 – 11.00 Uhr Acht aufeinander folgende Termine</p>	<p>Herz aktiv – Ausdauertraining Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Ort: Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4 • 44137 Dortmund Anmeldung: Volkshochschule Dortmund • Jessica Pothmann Tel. (0231) 50-2 48 36 • jpothmann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 48,40 €</p>	<p>56 </p>
<p>Donnerstags ab 25.01.2024 Jeweils 09.30– 11.00 Uhr Acht aufeinander folgende Termine</p>	<p>Herz aktiv – Ausdauertraining Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Ort: Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4 • 44137 Dortmund Anmeldung: Volkshochschule Dortmund • Jessica Pothmann Tel. (0231) 50-2 48 36 • jpothmann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 70,40 €</p>	<p>56 </p>

<p>Donnerstags ab 25.01.2024 Jeweils 11.15– 12.15 Uhr Acht aufeinander folgende Termine</p>	<p>Herz aktiv – Ausdauertraining Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Ort: Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4 • 44137 Dortmund Anmeldung: Volkshochschule Dortmund • Jessica Pothmann • Tel. (0231) 50-2 48 36 • jpothmann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 48,40 €</p>	<p>56 </p>
<p>Montags ab 15.01.2024 Jeweils 18.00– 20.00 Uhr Neun aufeinander folgende Termine</p>	<p>Herz aktiv – Ausdauertraining Mit kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen Sie Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Ergänzend zum Ausdauerprogramm erleben Sie wohltuende und herausfordernde Bewegungen mit verschiedenen Kleingeräten. Ort: Robert-Schumann-Berufskolleg • Sckellstraße 5–7 • 44141 Dortmund Anmeldung: Volkshochschule Dortmund • Jessica Pothmann Tel. (0231) 50-2 48 36 • jpothmann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 79,20 €</p>	<p>56</p>
<p>Freitags ab 09.02.2024 jeweils 16.30 – 18.00 Uhr Sieben aufeinander folgende Termine</p>	<p>Kundalini Yoga® für Frauen Durch die schnellen und tiefgreifenden Veränderungen in der Außenwelt sind die Sinnesorgane und das Nervensystem in ständiger Bereitschaft und stark gefordert. Die Yogapraxis hilft auch, einen bewussteren Blick auf sich selbst und andere zu richten. Es werden Körper- und Atemübungen sowie Meditationen, Mantrarezitationen und Tiefenentspannung verwendet. Ort: Volkshochschule Dortmund • Hansastraße 2–4 • 44137 Dortmund Anmeldung: Volkshochschule Dortmund • Jessica Pothmann Tel. (0231) 50-2 48 36 • jpothmann@stadtdo.de • vhs.dortmund.de Kosten: 67,20 €</p>	<p>56 </p>
<p>Beratung</p>		
<p>Beratung nach Terminvereinbarung zu unseren Öffnungszeiten oder OHNE Termin jeden Montag 08.30– 12.30 Uhr.</p>	<p>Offene Beratung in der BSA Wir bieten Unterstützung bei drohender oder bestehender Arbeitslosigkeit, schwierigen Arbeitsverhältnissen, bei Fragen zu Arbeitssuche, Arbeitslosigkeit, Leistungsbescheiden, Arbeitsverträgen, wirtschaftliche Situation, Kontaktaufnahme mit weiteren Beratungsstellen oder Behörden. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16–20 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>3 </p>

<p>Die Kontaktaufnahme erfolgt ohne Voranmeldungen über die offenen Sprechstunden und durch telefonische Terminvereinbarung 08.30–16.30 Uhr</p>	<p>Schwangerschafts(konflikt)beratung Auf Grundlage des §2 SchKG bekommen (werdende) Eltern eine Orientierungshilfe und werden bei schwierigen Entscheidungen begleitet. Ziel ist die Aufklärung und Vermittlung von notwendigen Hilfen, um die Voraussetzung für eine gelingende Schwangerschaft und eine positive prä- und postnatale Entwicklung zu ermöglichen. Die Beratung kann bis zum dritten Lebensjahr des Kindes erfolgen. Ort: Beratungsstelle Westhoffstraße • Westhoffstraße 8–12 • 44145 Dortmund Anmeldung: Schwangerschafts(konflikt)beratung • Maria Preuß Tel. (0231) 8 40 31 00 • westhoffstrasse@soziales-zentrum.org • soziales-zentrum.org Kosten: kostenfrei</p>	<p>4 </p>
<p>Termine nach telefonischer Vereinbarung Offene Sprechstunde Dienstags 09.00–11.00 Uhr Donnerstags 13.00–15.00 Uhr</p>	<p>Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte Persönliche und kostenlose Beratung von Migrant*innen ab 27 Jahren, die in Dortmund leben zu den Themen: Deutschkurse, Schule, Ausbildung, Beruf, Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Aufenthaltsfragen, wirtschaftliche Fragen, Ehe, Partnerschaft, Familie und Gesundheitsfragen. Ort: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e. V. • Beurhausstraße 71 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>10 </p>
<p>Jeden ersten Donnerstag im Monat 10.00–12.00 Uhr</p>	<p>Berufsperspektiven für qualifizierte Migrantinnen Sie wollen Ihre Qualifikationen und Erfahrungen (z.B. als Lehrerin, Ingenieurin, Architektin, Informatikerin) für einen beruflichen Neuanfang in Deutschland nutzen? Sie geben Ihr Bestes, um dieses Ziel zu erreichen, sind aber bisher immer wieder auf Hindernisse gestoßen? Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt PerMenti NRW und unsere Unterstützungsangebote. Ort: Grone Bildungszentren NRW gGmbH • Freistuhl 3 • 4. Etage • 44139 Dortmund Anmeldung: Grone Bildungszentren NRW gGmbH • Giulia Di Nauta-Hötzel Tel. (0231) 72 00 83-39 • g.dinauta@grone.de • permenti-nrw.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>26 </p>
<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>Beratung für Alleinerziehende Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden) Ort: IN VIA Dortmund e.V./SkF Hörde e.V. • Haus der sozialen Dienste Münsterstraße 57 • 4. Etage • 44145 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. – Beratung für Alleinerziehende • Katrin Hörnemann Tel. (0231) 98 12 87 23 • k.hoernemann@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>28 49 </p>

Termine nach Vereinbarung	Beratungsstelle Jugend und Beruf-Außenstelle Nord Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre – Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf Ort: IN VIA Dortmund e. V. • Beratungsstelle Jugend und Beruf – Außenstelle Nord Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 • 4. Etage • 44145 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. – Beratungsstelle Jugend und Beruf Karoline Schlumbom • Tel. (0231) 98 12 87 17 • k.schlumbom@invia-dortmund.de invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	28 
Offene Sprechstunden: Montags 09.00–12.00 Uhr und Donnerstags 09.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung	Jugendmigrationsdienst Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst • Propsteihof 10 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst • Vinka Slisko Tel. (0231) 1 84 81 43 • info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	28 
Termine nach Vereinbarung Bürozeiten: Montags bis Donnerstags 09.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr Freitags 09.00–12.30 Uhr	Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahre zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) Ort: IN VIA Dortmund e. V. – FSJ-Beratung • Katholisches Centrum • Propsteihof 10 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39 beratungsstelle@invia-dortmund.de • in-via-dortmund.de Kosten: kostenfrei	28 
Termine nach Vereinbarung Bürozeiten: Montags bis Donnerstags 09.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr Freitags 09.00–12.30 Uhr	Offene Beratung im Übergang Schule und Beruf Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre – Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf Ort: IN VIA Dortmund e. V. • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39 beratungsstelle@invia-dortmund.de • in-via-dortmund.de Kosten: kostenfrei	28 

Termine nach Vereinbarung	Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahre zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) Ort: IN VIA Dortmund e. V. – FSJ-Beratung • Katholisches Centrum • Propsteihof 10 44137 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 1 84 81 39 beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	28 
Bürozeiten: Montags bis Donnerstags 09.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr Freitags 09.00–12.30 Uhr		
Termine nach Vereinbarung	Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nord Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12–27 Jahren, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e. V. – Jugendmigrationsdienst – Außenstelle Nord Münsterstraße 57 • 4. Etage • 44145 Dortmund Anmeldung: IN VIA Dortmund e. V. Jugendmigrationsdienst • Edita Fischbuch Tel. (0231) 98 12 87 18 • info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	28 
Täglich zu den Öffnungszeiten der Beratungsstelle	Schwangerschaftsberatung „Schwanger!“ – mit kaum einem anderen Wort sind so viele Emotionen verbunden: Freude, Angst, Unsicherheit, Hoffnungen, Zweifel, Sorge, Überforderungen und Wünsche – und oft alles gleichzeitig! Sicher ist: Schwangerschaft schafft Veränderungen. Unser Team von Sozialpädagoginnen/-arbeiterinnen und Pädagoginnen hilft in einem persönlichen Gespräch bei Fragen, die eine Schwangerschaft betreffen. Ort: Katholische Schwangerschaftsberatung Skf Dortmund Hörde e. V. Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund Anmeldung: Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Hörde e. V. Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung.henseler@skf-hoerde.de ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung Kosten: kostenfrei	34 
Treffen/Aktion/Fest		
Jeden zweiten Dienstag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr	Gruppennachmittag der FSH Dortmund-Mitte Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Wir treffen uns um Erfahrungen auszutauschen, um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren, zu Vorträgen von Expertinnen und Experten aus allen onkologischen Bereichen und um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Ort: Katholisches Centrum • Maximilian-Kolbe-Haus • Nebensaal 2 • Propsteihof 10 44137 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	20 

<p>Jeden dritten Donnerstag im Monat 17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Gruppenachmittag der FSH Dortmund-Hörde Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Wir treffen uns um Erfahrungen auszutauschen, um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren, zu Vorträgen von Expertinnen und Experten aus allen onkologischen Bereichen und um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Ort: Katholisches Gemeindehaus St. Kaiser Heinrich • Höchstener Straße 71 44267 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>20 </p>
<p>Jeden ersten Dienstag im Monat 18.30 – 20.30 Uhr</p>	<p>Gruppentreffen Frauenverband Courage Dortmund Wir diskutieren über Alltagsthemen, auch aktuelle Fragen zu Krieg, Umwelt oder den Zusammenschluss von Frauen. Wir planen Aktionen zur Solidarität mit den Frauen z. B. im Iran oder Afghanistan. Ausflüge oder Besuche von Veranstaltungen, Kultur sind für uns wichtig. Unser Anliegen: Stärkung und echte Gleichberechtigung von Frauen und Mädchen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus • Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>21 </p>
<p>Jeden ersten und dritten Montag im Monat 16.15–17.45 Uhr</p>	<p>Alleinerziehende mit psychischen Belastungen Manchmal treten bei Alleinerziehenden psychische Belastungsreaktionen auf oder bereits bestehende seelische Belastungen verstärken sich und fordern im Alltag mit den Kindern noch mehr. Innerhalb der Treffen können wir uns zuhören, uns eine gegenseitige Stütze sein und vielleicht auch gemeinsam Lösungen finden. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 44149 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>41 </p>
<p>Jeden dritten Sonntag im Monat 10.00–13.00 Uhr</p>	<p>Treff für Ein-Eltern-Familien Mit unserer Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter wollen wir der Verinselung von Alleinerziehenden entgegenwirken und den aktiven Austausch und gegenseitige Unterstützung ermöglichen. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 44149 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>41 </p>
<p>Mittwochs 09.30–10.30 Uhr</p>	<p>Offener Treff für Mütter mit Babys Mama zu sein ist ein großes Geschenk und gleichzeitig auch oft herausfordernd. Du und dein Baby habt beim Offenen Treff für Mütter die Möglichkeit, andere Mamas und Babys kennenzulernen, Fragen zu stellen, Tipps auszutauschen. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstraße 6 44149 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>41 </p>

<p>Jeden Montag 16.30–18.30 Uhr außer in den Ferien</p>	<p>Wichtelalarm – Jetzt wird's wild Ein Projekt für Mädchen von sechs bis zehn Jahren. Unsere Wichtel lassen ihrer Fantasie freien Lauf und erleben tollkühne Abenteuer, voller Neugier und Taten-drang. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spiel, bei dem Bewegung und Spaß nie zu kurz kommen. So werden Wichtelwünsche wahr. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderbon e. V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder pro Nachmittag)</p>	<p>43 </p>
<p>Jeden Dienstag 16.30–18.30 Uhr außer in den Ferien</p>	<p>#Schön, dass du da bist! Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab zehn Jahren. Wolltest du schon immer ein Rezept ausprobieren, aber wusstes nicht wie? Hier können wir es zusammen testen. In vertrauter Runde werden eure Vorschläge umgesetzt. Cupcakes, Tacos, Börek oder was ist dein Lieblingsrezept? Bringe es doch einfach mit. Wir freuen uns auf dich und deine Rezeptideen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderbon e. V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: kostenfrei</p>	<p>43 </p>
<p>Jeden Montag 15.00–16.30 Uhr ab 15.01.2024 außer in den Ferien</p>	<p>Gruppenstunde für unsere Wichtel In dieser Zeit ist Gruppenstundentreff für Wichtel (Pfadfinderinnen) oder für Mädchen, die es werden wollen. Hier bieten wir Raum und Platz für Fragen aller Art: was sind Pfadfinderinnen, welche Altersgruppen gibt es, was machen sie, welche Angebote gibt es in der Einrichtung? Es können Hausaufgaben gemacht werden oder die Mädchen können sich einfach entspannen und Tee trinken. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>43 </p>
<p>Jeden Donnerstag 15.00–16.30 Uhr ab dem 18.01.2024 außer in den Ferien</p>	<p>Gruppenstunde für Mädchen In dieser Zeit ist Gruppenstundentreff für Pfadfinderinnen und Mädchen, die es werden wollen. Hier bieten wir Raum und Platz für Fragen aller Art: Was sind Pfadfinderinnen, welche Alterstufen gibt es, was machen sie, welche Angebote gibt es in der Einrichtung? Außerdem können einfach Hausaufgaben gemacht werden oder die Mädchen können sich entspannen und Tee trinken. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	<p>43 </p>

Jeden Donnerstag 16.30–18.30 Uhr außer in den Ferien	Wilde Mädchen Mitmachen, mitbestimmen, mitlachen. Wilde Mädchen ab 8 Jahren gestalten ihre Nachmittage. Bei allen Aktivitäten wie zum Beispiel: Fensterbemalung, Rollenspiele, Basteln, Filmnachmittage, Partys mit Stopptanz, gemeinsames Kochen oder Chillen können die teilnehmenden „wilden Mädchen“ unbedingt ihre Wünsche für Unternehmungen äußern. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund Anmeldung: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Mandy Hadert Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder)	43 
Jeden letzten Mittwoch im Monat 13.00–16.00 Uhr ab dem 31.01.2024	Internationales Kochen Einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einem gemeinsamen Kochabend, bei dem zusammen Gerichte aus aller Welt zubereitet und in geselliger Runde gegessen werden. Neben dem Kennenlernen von neuen Zutaten und Gerichten, lernen Sie neue Esskulturen kennen. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 • 44145 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	45 
Jeden letzten Dienstag im Monat 16.00–18.00 Uhr	Café Sophia Wir laden Sie herzlich ein, sich in einer entspannten Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit den Sophia Frauen und anderen netten Damen auszutauschen, zu plaudern und eine schöne Zeit zu verbringen. Ort: Sophia e. V. • Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund Anmeldung: Sophia e. V. • info@sophiaev.de • sophiaev. de Kosten: kostenfrei	47 
Sonstiges		
Jeden Montag 08.30–12.30 Uhr	Offener PC-Zugang in der BSA Für das freie Arbeiten stehen immer montags und donnerstags Computer mit Internetzugang zur Stellensuche und zum Erstellen und Bearbeiten Ihrer Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Auch ein Scanner und Drucker sind bei Bedarf vorhanden.	3 
Jeden Donnerstag 08.30–16.00 Uhr	Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16–20 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	
Jeden Montag 13.30–16.00 Uhr	Bewerbercafé in der BSA Ohne Terminabsprache können Arbeitsuchende und Interessierte am Computer kostenlos ihre Bewerbungen schreiben und das jeden Montag von 13.30–16.00 Uhr. Auf Wunsch geben wir Tipps zur Formulierung von Bewerbungen und zur Stellensuche per Internet. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16–20 44147 Dortmund Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	3 

Letzter Sonntag Feministischer Gottesdienst in Sankt Petri**im Monat****28.01.2024****25.02.2024****28.04.2024****26.05.2024****30.06.2024****(am Samstag,****30. März Feier****der Osternacht)**

11.30–13.00 Uhr

Zu den Feministischen Stadtkirchen-Gottesdiensten in Sankt Petri sind Frauen, Männer, Diverse eingeladen. Die Verantwortlichen verwenden geschlechtergerechte Sprache in Liturgie und Predigt. Das Abendmahl wird in offener Form gefeiert. Besondere Musik – meistens Orgel, Klavier und Akkordeon – prägen die ruhige Atmosphäre in Sankt Petri. Im Anschluss ist Möglichkeit zum Austausch bei Tee/Kaffee.

Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei



Veranstalter *innen



-
- 1 AFRICA POSITIVE Frauennetzwerk**
Fritz-Henßler-Haus • Geschwister-Scholl-Str. 33–37 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 79 78 59 0
-
- 2 Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände – c/o dffw e.V.**
Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • info@frauenverbaende-dortmund.de • frauenverbaende-dortmund.de
-
- 3 Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund**
Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • beratung-arbeit@awo-dortmund.de
awo-dortmund.de/beratungsstellen-arbeit
-
- 4 Beratungsstelle Westhoffstraße**
Westhoffstraße 8–12 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 8 40 31 00 • maria.preuss@soziales-zentrum.org
soziales-zentrum.org
-
- 5 BIG direkt gesund**
Rheinische Straße 1 • 44137 Dortmund
-
- 6 Bildungswerk Stadtteil-Schule**
Bornstraße 83 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 58 69 38 70 • bildungswerk@stadtteil-schule.de
bildungswerk-stadtteil-schule.de
-
- 7 Bildungswerk Vielfalt**
Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 28 67 81 65 • bildungswerk-vielfalt@vmdo.de
bildungswerk-vielfalt.com
-
- 8 Denkabenteuer®**
Schillingstraße 36 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de
denkabenteuer.de
-
- 9 Deutscher Gewerkschaftsbund – Region Dortmund-Hellweg – Frauenausschuss**
Ostwall 17–21 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 55 70 44 0 • a.schnittfeld@googlemail.com
-
- 10 Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V.**
Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 10-0 • migrationsberatung@drk-dortmund.de
drk-dortmund.de
-
- 11 DONNA Unternehmerinnen Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e. V.**
An den Birken 10 • 44225 Dortmund • Tel. (0171) 93 36 57 7 • info@donna-netz.de • donna-netz.de
-
- 12 donum vitae e. V.**
Friedhof 4 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 63 87 4 • dortmund@donumvitae.org
donumvitae-dortmund.de
-
- 13 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V.**
Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • Tel. (176) 64 04 38 34 • info@dffw.de • dffw.de
-
- 14 Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar- und Lebensfragen**
Klosterstraße 16 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 22 96 24 80 • familienberatung-ekkdo.de
-
- 15 Ev. Stadtkirche Sankt Petri**
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 72 14 17 3 • buero@sankt-petri-do.de • sankt-petri-do.de
-
- 16 Evangelische Noah-Kirchengemeinde Dortmund**
Wiedenhof 2 • 44359 Dortmund • Tel. (0231) 33 37 01 • ev.buero@noahgemeinde.de • noahgemeinde.de
-

17 Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Schwanenwall 34 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 8 49 44 01 • bildungswerk@ekkdo.de
ev-kirche-dortmund.de

18 Frauen helfen Frauen e. V.

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de • frauenhaus-dortmund.de

19 Frauenberatungsstelle Dortmund

Märkische Straße 212–218 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 52 10 08 • frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

20 Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband NRW e.V.

Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenselbsthilfe.de
frauenselbsthilfe.de

21 Frauenverband Courage e. V. Dortmund

c/o Renate Kunze • Althoffstraße 26 • 44137 Dortmund

22 Frühstückstreffen für Frauen Dortmund

Kleppingstraße 5 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 1 67 38 37 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl

23 Geschäftsstelle FRAUEN unternehmen c/o Prospektiv GmbH

Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • info@frauen-unternehmen-initiative.de
frauen-unternehmen-initiative.de

24 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.

Küpperstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de • gcjz-dortmund.de

25 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Kleppingstraße 21–23 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de
dortmund.de/gleichstellung

26 Grone Bildungszentren NRW gGmbH

Freistuhl 3 • 4. Etage • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 72 00 83-20 • h.mueller-aras@grone.de • grone.de

27 Handwerkskammer Dortmund

Ardeystraße 93 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 54 93 12 5 • jennifer.brox@hwk-do.de
hwk-do.de/photo-award-diversity-im-handwerk/

28 IN VIA Dortmund e. V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 48 13 9 und (0231) 18 48 14 8
info@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de

29 Infrado e. V.

Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0177) 6 05 88 85 • gcapanoglu@infrado.de • infrado.de

30 Institut für Kirche und Gesellschaft, FB Frauen Männer Vielfalt

Iserlohner Straße 25 • 58239 Schwerte • Tel. (02304) 75 53 32 • kircheundgesellschaft.de/institut/
fachbereiche/frauen-maenner-vielfalt/

31 Internationales Frauencafé Dortmund e. V.

Tel. (0177) 6 05 88 85 • gcapanoglu@infrado.de • infrado.de

32 Internationales Frauenfilmfestival Dortmund | Köln e. V.

Küpperstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50-25 16 2 • info@frauenfilmfest.com • frauenfilmfest.com

-
- 33 Jüdische Kultusgemeinde Dortmund K.d.ö.R.**
Prinz-Friedrich-Karl-Straße 9 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 5 57 47 17 • verwaltung@jkgd.de
jg-dortmund.de/de/allgemeine-informationen
-
- 34 Katholische Schwangerschaftsberatung SkF Dortmund Hörde e.V.**
Propsteihof 10 • 4. Etage • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 82 20 • schwangerschaftsberatung.henseler@skf-hoerde.de • ksd-dortmund.de/skf-hoerde/angebote/schwangerschaftsberatung
-
- 35 Katholisches Centrum**
Maximilian-Kolbe-Haus • Nebensaal 2 • Propsteihof 10 • 44137 Dortmund
-
- 36 Klinikum Dortmund – Frauenklinik**
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0152) 21 87 16 31 und Tel. (0231) 95 3-2 14 80
petra.hartjen@klinikumdo.de • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de
-
- 37 KOBIseminare**
Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 5 34 52 50 • info@kobi.de • kobi.de
-
- 38 Konzerthaus Dortmund**
Brückstraße 21 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 22 69 62 00 • info@konzerthaus-dortmund.de
konzerthaus-dortmund.de
-
- 39 Lebensläufe e.V.**
Lüdgendortmunder Hellweg 112 • 44338 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de
lebenslaeufe-dortmund.de
-
- 40 Mamazone e.V. Dortmund**
Märkische Straße 21 • Wilhelm-Hansmann-Haus • 44141 Dortmund • Tel. (0157) 57 25 83 13
krone@mamazone.de • mamazone.de/dortmund
-
- 41 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V.**
Hospitalstraße 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 99 78 96 0 • bueror@muetterzentrum-dortmund.de
muetterzentrum-dortmund.de
-
- 42 Museum Ostwall**
Leonie-Reyggers-Terrasse 2 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 23
-
- 43 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband e.V.**
Hakenstraße 13 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de
-
- 44 ProFiliis – Stiftung zur Förderung von Kindern und Jugendlichen**
Obernetter Straße 29 • 44359 Dortmund • Tel. (0231) 33 45 63 38 • info@profilis.de
-
- 45 Quartierstreff Concordia**
Wambeler Straße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 13 72 02 82 • quartierstreff-concordia@planerladen.de
-
- 46 SKM Dortmund e.V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 1 84 81 17 • skm@skm-dortmund.de • ksd-dortmund.de/skm-dortmund
-
- 47 Sophia e.V.**
Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund • info@sophiaev.de • sophiaev.de
-
- 48 Soroptimisten Club Dortmund RuhrRegion**
Meißener Straße 46 • 44139 Dortmund • info@wilhelmina.de • si-ruhregion.de
-

49 Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Hörde

Niederhofener Straße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60 • alleinerziehend@skf-hoerde.de
ksd-dortmund.de

50 Sparkasse Dortmund

Freistuhl 2 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 3-0 • info@sparkasse-dortmund.de

51 SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen

Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • https://www.facebook.com

52 Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Straße 12 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 33 58 • whh@stadtdo.de

53 StadtPilgerTouren

Ev. Stadtkirche St. Petri • Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0176) 36 20 70 98 • johanna.lohff@ekkd.de • bwdo.de

54 Stiftung Aufmüpfige Frauen

Mimosenweg 18 • 44289 Dortmund • Tel. (0231) 40 29 29 • sigrid.metz-goeckel@tu-dortmund.de
stiftung-aufmuepfige-frauen.de

55 VMDO e. V.

Zur Vielfalt 21 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 28 67 87 55 • g.capanoglu@vmdo.de • vmdo.de

56 Volkshochschule Dortmund

Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-24 72 7 • vhs@dortmund.de • dortmund.de

57 Wirtschaftsförderung der Stadt Dortmund

Grüne Straße 2–8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50 25 74 7 • makauffeld@stadtdo.de

58 Dortmunder U Zentrum für Kunst und Kreativität

Leonie-Reygers-Terrasse • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 47 23

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermineDortmund, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermineDortmund 2024 (zweites Halbjahr) ist der **30. April 2024**.

Ihre Termine können Sie ganz einfach über den Link https://rathaus.dortmund.de/produkt_meldungzurufnahmein0.html eintragen.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion

Sie möchten gerne über Veranstaltungen des
Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden?
Dann schreiben Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort
„Interessierte Dortmunderin“ an gleichstellungsbuero@dortmund.de

