



# frauen.stärken.frauen.

## Inklusive Weiterbildung

## zur Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs- Trainer\*in (WenDo) für Frauen und geschlechtsdiverse Personen mit und ohne Behinderungen

### Für wen ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung ist für Frauen und geschlechtsdiverse Personen mit und ohne Behinderungen. Zum Beispiel für Frauenbeauftragte in Werkstätten. Oder Werkstatt-Rät\*innen. Und ihre Unterstützer\*innen. Oder auch andere Frauen und geschlechtsdiverse Personen. Kurz: Für alle, die Lust haben, anderen Frauen, Mädchen und geschlechtsdiversen Personen Mut zu machen!

### Was lernen Sie?

Sie werden Trainer\*in für Selbstbehauptungs-Kurse. Für Mädchen, Frauen und geschlechtsdiverse Personen mit und ohne Behinderungen.

Als Trainer\*in sind Sie ein wichtiges Vorbild! Sie machen Mut, über erlebte Gewalt zu sprechen. Und sich Hilfe zu holen.

### Wer leitet die Weiterbildung?

**Rosa Schneider** ist Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs-Trainerin (WenDo). Sie gibt schon über 20 Jahre WenDo-Kurse für Frauen und Mädchen mit und ohne Behinderungen.

**Elena Leniger** ist Traumatherapeutin und Beraterin.

Beide bilden seit 2018 WenDo-Trainer\*innen mit und ohne Behinderungen aus.

### Wo ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung findet in Dortmund statt:

Soziales Zentrum Dortmund, Westhoffstraße 8-12.

1 km vom Hauptbahnhof. Die Räume sind barrierefrei.

### Wann ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung startet im August 2024. Sie dauert 2 Jahre.

ZiBB e.V.

Zentrum für inklusive Bildung und Beratung

Generationenweg 5 • 44225 Dortmund

Telefon 0231 - 18 97 109 • E-Mail: [info@zibb-beratung.de](mailto:info@zibb-beratung.de) • [www.zibb-beratung.de](http://www.zibb-beratung.de)

Triodos Bank N.V. Deutschland • IBAN DE 88 5003 1000 1043 3370 05

### Das sind die Termine:

Modul 1	Modul 2	Modul 3
1) 22.-24.08.2024	6) 15.-17.05.2025	11) 29.-31.01.2026
2) 03.-05.10.2024	7) 03.-05.07.2025	12) 19.-21.03.2026
3) 28.-30.11.2024	8) 28.-30.08.2025	13) 07.-09.05.2026
4) 30.01-01.02.2025	9) 30.10.-01.11.2025	14) 25.-27.06.2026
5) 27.-29.03.2025	10) 11.-13.12.2025	

### Können Sie das überhaupt?

Bestimmt! Sie müssen noch kein WenDo gemacht haben. Sie müssen auch nicht lesen oder schreiben können. Sprechen Sie mit uns: Wir überlegen dann gemeinsam, ob die Weiterbildung zu Ihren Lern-Bedürfnissen passt.

### Was kostet die Weiterbildung?

#### Kosten für Teilnehmer\*innen ohne Behinderungen

4.485,- Euro. Ratenzahlung ist möglich: 23 Monats-Raten à 195 Euro.

NRW-Bildungsschecks können eingesetzt werden.

#### Kosten für Teilnehmer\*innen mit Schwerbehinderung

3910,- Euro. Ratenzahlung ist möglich: in 23 Monats-Raten à 170 Euro.

Wenn Sie Selbstzahler\*in sind: **Sie können sich um ein Stipendium bewerben.** Dann übernimmt eine Stiftung den Großteil der Kosten.

Anmeldefrist ist der 22.06.2024.

### Sind Sie interessiert?

Melden Sie sich zu einer unserer Info-Veranstaltungen an!

Dort erhalten Sie weitere Informationen:

### Info-Veranstaltungen zur Weiterbildung

#### Wann?

Online im Internet	Donnerstag 14.03.2024	immer um 18:30 - 20:00 Uhr
	Mittwoch 17.04.2024	
	Dienstag 04.06.2024	

#### Anmelden:

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

Telefon: 0231 / 1897109 (Anrufbeantworter)

E-Mail: [info@zibb-beratung.de](mailto:info@zibb-beratung.de)

Wir freuen uns auf Sie!

Rosa Schneider und Elena Leniger

