

**Online-Anmeldung
bis 16.09.2013**

Bitte melden Sie sich bis zum 16. September 2013 im Internet zum 17. Forumsgespräch an. Direkt zum Anmeldeformular kommen Sie unter:

www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/de/frau/competentia/BalanceBurnout/

Den Link zur Anmeldung finden Sie auch auf unserer Homepage unter „Aktuelles“:

www.dffw.de

„Balance statt Burnout – Länger gesund arbeiten können“

Gesunde Mitarbeiter/innen leisten mehr und sind auch im mittleren und höheren Alter noch leistungsfähig. Dies wird angesichts der demografischen Entwicklung und dem zu erwartenden Fachkräftemangel zu einem immer wichtigeren Erfolgsfaktor für Unternehmen. Der kürzlich veröffentlichte Stressreport Deutschland 2012 zeigt auf, dass psychische Belastungen dramatisch zunehmen und psychische Störungen im Jahr 2011 für mehr als 53 Millionen Krankheitstage verantwortlich waren. Immer mehr Frauen und Männer in anspruchsvollen Fach- und Leitungspositionen fühlen sich beim Balanceakt zwischen hohen beruflichen Anforderungen und privaten Verpflichtungen überlastet. Viele Unternehmen sehen deshalb die Notwendigkeit, hier gegenzusteuern.

Das 17. Dortmunder Forumsgespräch widmet sich dem Thema „Gesundes Arbeiten“ und zeigt Handlungsmöglichkeiten für Unternehmen und Beschäftigte:

- Was können Unternehmen tun, um gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu schaffen?
- Gibt es geschlechtsspezifische Besonderheiten, die dabei zu berücksichtigen sind?
- Wie können Führungskräfte zum Stressabbau beitragen?
- Wie können Mitarbeitende selbst mit Stress gesund umgehen?

Am Vormittag erhalten Sie einen Einblick in die aktuelle Situation und betriebliche Strategien zur Gesundheitsförderung. Nachmittags können Sie mit Personalverantwortlichen und Expert/innen über praktische Konzepte der betrieblichen Stressprävention diskutieren oder sich in individuellen Techniken anleiten lassen.

Das 17. Dortmunder Forumsgespräch des Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e. V. findet in Kooperation mit der Industrie- und Handelskammer zu Dortmund und dem Kompetenzzentrum Frau und Beruf Westfälisches Ruhrgebiet bei der Wirtschaftsförderung Dortmund statt.

Information

Dr. Monika Goldmann

Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft e. V.
Evinger Platz 17
44339 Dortmund
Fon 0231 - 85 96-221
E-Mail goldmann@sfs-dortmund.de

Matthias Stiller

IHK zu Dortmund
Fon 0231 - 54 17-420
E-Mail m.stiller@dortmund.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK zu Dortmund
Märkische Straße 120
44141 Dortmund

Anfahrtsskizze unter www.dortmund.ihk24.de



17.

Dortmunder Forumsgespräch

**24. September 2013
9:30 - 16:00 Uhr**

**Industrie- und Handelskammer
zu Dortmund**

**Balance
statt Burnout
Länger gesund arbeiten können**

17. Forumsgespräch

Balance statt Burnout - Länger gesund arbeiten können

- 09:30 Uhr **Ankommen, Stehcafé**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Reinhard Schulz
IHK zu Dortmund
- Einführung**
Bürgermeisterin Birgit Jörder
dffw-Beiratsvorsitzende
- 10:30 Uhr **Stress bei der Arbeit**
Was sagen uns die Daten?
Profⁱⁿ Dr. Beate Beermann
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und
Arbeitsmedizin, Dortmund
- 11:00 Uhr **„Stress lass nach“**
Innerbetriebliche Strategien jenseits
von Yoga und Rückenschule
Profⁱⁿ Dr. Gisela Mohr
Universität Leipzig
- 11:30 Uhr **Kaffeepause**

- 11:50 Uhr **Round Table**
„Stress vermindern – Was ist zu tun?“
Diskussion über Perspektiven, Handlungs-
möglichkeiten und Unterstützung für
Unternehmen mit
Stephan Bartels
Technikerkrankenkasse
Ursula Bobitka
Kompetenzzentrum Frau und Beruf,
Wirtschaftsförderung Dortmund
Dr. Monika Goldmann
dffw e. V.
Cornelia Leunig
IG Bergbau, Chemie, Energie, Hannover
Thomas Schäfer
Einzelhandelsverband Westfalen-
Münsterland e.V.
Matthias Stiller
IHK zu Dortmund
- Moderation: Christiane Poertgen*
- 13:00 Uhr **Imbiss**
- 14:00 Uhr **4 parallele Foren** ●●●●
- 16:00 Uhr **Austausch und Vernetzung bei**
Kaffee und Kuchen

Programm

17. Dortmunder Forumsgespräch

Forum 1
Mehr Zeit für gesunde Führung!
Wie gehen Frauen und Männer
mit Führung um?

Good Practice aus Unternehmen:
Diagramm Halbach GmbH, Schwerte
Philipp Halbach
Dolezych GmbH & Co KG, Dortmund
Karl-Heinz Keisewitt
Volkswohl Bund Versicherungen, Dortmund
Stephan Tocholski
Expertin von der Universität Leipzig
Profⁱⁿ Dr. Gisela Mohr
Moderation: Dr. Katrin Henneke

Forum 2
Immer schneller, immer mehr?
Gesundheitsförderung in
Hightech-Unternehmen

Good Practice aus Unternehmen:
ELMOS AG, Dortmund
Barbara Schulte / Gudrun Ahlburg
LIMO Lissotschenko Mikrooptik GmbH, Dortmund
Susanne Schwager
VIVAI Software AG, Dortmund
Dr. Bettina Horster (angefragt)
Moderation: Profⁱⁿ Dr. Karola Graf-Szczuka

●●●● Forum 1 - 4

Was tun in Unternehmen?

Forum 3
Gute Arbeit – zufriedene Mitarbeiter/innen!
Gesundheitsförderung in
Gesundheitsunternehmen

Good Practice aus Unternehmen:
Klinikum Gütersloh
Melanie Dammann
St. Gereon Seniorendienste Hückelhoven
Bernd Bogert
Unternehmensberatung doppel-p
Dr. Henning Staar
Moderation: Dr. Monika Goldmann

Forum 4
Individuelle Wege mit Stress umzugehen
Susanne Veith
Personal Training, Holzwickede

Kurzvortrag und Praktische Übungen:
Kurzvortrag: „Erkennen von Stress-Symptomen
und Burnout-Gefährdung“, anschließend praktische
Übungen zu Achtsamkeit und mentaler Stärke
Moderation: Ursula Bobitka